



Guide des Sports



www.issy.com



014 123 8000

Édition 2017-2018

Éditorial

Le sport c'est Issy!

Vecteur de citoyenneté, facteur d'épanouissement personnel ou d'intégration collective, outil d'animation des territoires... le sport est tout cela à la fois! L'idéal sportif est bien vivant à l'époque contemporaine: le sport y représente effectivement une école de civilisation en tant que facteur d'harmonie sociale. Il rend possible le développement de la coopération et de l'entraide. Le sport est tout d'abord un vecteur de bien-être pour le corps: le sport est bon pour la santé, il diminue la probabilité de maladies cardiovasculaires et ralentit le vieillissement. Il permet également de combattre le stress par la détente psychologique qu'il apporte et donne un équilibre à l'être humain, lui permettant de développer ses capacités physiques et sensorielles, parallèlement à ses capacités intellectuelles.

La tradition humaniste (Montaigne, Rabelais), dans le sillage des Grecs de l'Antiquité, mettait sur le même plan l'éducation physique et l'éducation intellectuelle: Gargantua est très sollicité dans ce domaine!

Ce n'est donc pas un hasard si le sport est le loisir préféré des Français, au travers d'une pratique personnelle ou comme spectateur.

Le sport à l'école

Dès l'enfance, l'activité sportive participe au développement d'une identité propre et à la construction de l'image de soi, en favorisant

notamment la prise d'autonomie et l'affirmation de soi. Grâce au sport, l'enfant découvre son corps, ses limites, ses aptitudes, et apprend à mieux se connaître.

L'école est sans doute le lieu où la pratique d'activités physiques et sportives s'ouvre à tous comme un élément important d'épanouissement personnel, d'échange, d'engagement et d'éducation. La pratique sportive à l'école contribue également à la lutte contre l'échec scolaire et à la réduction des inégalités sociales et culturelles, ainsi qu'à la santé publique, notamment en matière de lutte contre l'obésité.

Le sport pour tous

Le sport pour tous, fortement développé à Issy, favorise la suppression des clivages entre sports dits « masculins » et sports dits « féminins ». L'ouverture effective des disciplines sportives aux deux sexes permet à chaque fille et à chaque garçon d'exercer l'activité physique ou les responsabilités de son choix, où seuls priment l'objectif d'égalité des chances et l'esprit de surpassement.

Avec une offre variée de disciplines, un encadrement de haut niveau à votre écoute et des installations sportives modernes où s'entraînent de grands champions, le sport à Issy vous donne les clés de votre bien-être physique et psychique!



Bernard de CARRÈRE
Maire Adjoint
à l'Éducation
et aux Sports



Exemple
André

André SANTINI
Ancien Ministre
Maire d'Issy-les-Moulineaux
Vice-Président de la
Métropole du Grand Paris

Sommaire

guide des sports

Le Service des Sports	4	Issy Sport : l'application dédiée aux sports	4
-----------------------------	---	--	---

1 Les installations sportives

5

Plan	6	Simulateurs de golf	11
Les installations sportives	8	Gymnase Jacques Goddet / TCIM ...	12
Le Parc Municipal des Sports	9	Tennis Club	12
Tennis	9	Boulodrome d'Issy	13
Piscines Aquazena et Alfred Sevestre	10	Les pratiques sportives au cœur de Grand Paris Seine Ouest	14
Les Casemates Sports	11		

2 L'animation sportive (OMS)

15

L'animation sportive (OMS)	16	Sport entreprise	20
Planning des Activités	17	Sport Santé *	20
Aménagement des rythmes scolaires	18	Sport Vacances	20
Bébé Gym *	18	Sport Promotionnel	21
Centre de Découverte Sportive *	18	Été Sportif	21
École d'Initiation Sportive	19	Sport Senior	21
Fitness Form's *	19	Antenne Handisport *	21
Zumba	20	Tarifs des activités	22
		Documents à fournir pour les inscriptions	23

3 Les événements sportifs

25

Les événements sportifs	26	Corrida de Noël	28
-------------------------------	----	-----------------------	----

4 Les clubs de haut niveau

29

Athlétisme / RCF Issy Avia	30	Handball féminin / Issy Paris Hand	32
Badminton / IMBC92	30	Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux / PCIM	32
Escrime / Cercle des Mousquetaires d'Issy	31	Tennis de table / Entente Pongiste	32
Football féminin d'Issy / Les Chouettes	31	Tir à l'arc / Arc Club	33
Football de table / FTC Issy-les-Moulineaux	31	Triathlon / Issy Triathlon	33



Accueil handicap (lire en page 16)

Sommaire

guide des sports

5 Les clubs sportifs

35

Aïkido *	36	laïdo	50
Athlétisme *	36	Ju-Jitsu brésilien *	51
Aviation	37	Judo	51
BAC Canoë-Kayak	37	Judo enfant *	51
Badminton *	38	Karaté	52
Basketball	38	Kata artistique	52
Boxe anglaise	39	Kendo	52
Capoeira *	39	Krav Maga *	53
Capoeira Lagoa Azul *	40	Kung-Fu	53
Cross Training	40	Muaythāi	54
Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie	41	Nihon-Tāi-Jitsu	54
Danse	41	Patinage artistique sur roulettes	55
Escalade	42	Pétanque *	55
Escrime	42	Pilates, Circuit training	56
Fitness, TRX	43	Randonnée pédestre	56
Fitness et Football	43	Running	57
Football / Académie B. Diomède *	44	Savate Boxe française *	57
Football / Association	44	Savate Fit' Forme	57
Portugaise Omnisports	44	Self défense *	58
Football / AS Ararat Issy	45	Spéléologie	58
Football de table	45	Sport Aventure	59
Football et Futsal /	45	Sports extrêmes et musculation *	59
FC Issy-les-Moulineaux	46	Sport senior	59
Football féminin	46	Systema *	60
Free Touch Rugby	47	Tai Chi Chuan - Qi Gong *	60
Futnet	47	Taekwondo *	61
Gymnastique isséenne	47	Tennis *	61
Gymnastique rythmique	48	Tennis de table *	62
Gym Arcole Fitness	48	Tir à l'arc *	62
Gym tonic Tai so *	49	Trampoline - Tumbling *	63
Handball féminin	49	Triathlon	63
Handball masculin	50	Vo Dan Toc	64
		Volley Ball / Yoga	64

6 Le sport entreprise

65

Le sport entreprise à Issy	66	L'AS Orange	68
----------------------------	----	-------------	----

La démarche environnementale de l'Issy-les-Moulineaux se traduit aussi par le choix de papiers éco-certifiés.



Présentation

du Service des Sports

Le Service des Sports de la Ville est l'interlocuteur principal des Isséens qui désirent s'adonner à une pratique sportive de loisir ou de compétition et atteindre le niveau qu'ils souhaitent, dans les meilleures conditions. Il est chargé de la mise en œuvre de la politique sportive de la Ville et de la gestion des différents équipements sportifs ainsi que du planning des installations et du personnel, garantissant ainsi les meilleures conditions d'utilisation pour les associations sportives et l'ensemble des pratiquants. Il apporte également son soutien en matière de construction d'équipements sportifs et de suivi des travaux. Par ailleurs, il organise la pratique de l'Éducation Physique et Sportive dans les écoles primaires de la Ville en mettant à

leur disposition des éducateurs sportifs territoriaux ainsi que le matériel sportif et pédagogique qui leur est nécessaire.

Dans le domaine des événements exceptionnels, des animations sportives en milieu scolaire et en direction des entreprises, il apporte aide et conseils aux associations, ainsi qu'un soutien en termes de logistique et de communication. 50 personnes sont rattachées au Service des Sports d'Issy-les-Moulineaux pour assurer le développement du sport sur la Ville. ■

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h
Jeudi jusqu'à 19h
Samedi de 8h30 à 12h

014 123 8000

Issy Sport :

l'application dédiée aux sports



Avec l'application Issy Sport, vous pourrez suivre l'actualité sportive de la ville, trouver une discipline ou un club, consulter l'agenda des événements sportifs et vous inscrire à une activité organisée par l'Office Municipal des Sports. Vous y retrouverez également les informations des infrastructures sportives de la ville et les informations utiles afin de contacter la Direction des Sports et l'Office Municipal des Sports.

Des fonctionnalités spécifiques pour les membres des clubs

Si vous êtes membre d'un club d'Issy, d'autres fonctionnalités vous seront également accessibles, en vous connectant à l'espace « Mon Club » pour être

informé en temps réel : actualités, messages urgents, résultats, événements.

Vous pourrez ainsi faciliter vos échanges avec votre club, partager facilement des photos, consulter l'annuaire des adhérents et gérer vos inscriptions aux cours, stages, sorties... Vous pourrez également consulter les informations logistiques des événements, suivre vos performances et celles du club ou publier des encouragements.

L'accès à l'espace « Mon Club » est privé et sécurisé. Les identifiants de connexion sont communiqués par email aux adhérents.

Téléchargez gratuitement application dans l'AppStore ou sur le PlayStore. ■



Les installations sportives

Plan

des installations sportives de la ville

Plan des installations sportives



● Installations sportives à Issy



Les installations sportives

© www.lmdc.net

Les installations sportives

N° PLAN	ÉQUIPEMENTS	ADRESSES	TÉLÉPHONES
1	Parc Municipal des Sports En travaux	5, av. Jean Bouin	
2	Halle Christiane Guillaume 1 terrain de football synthétique, 1 halle des sports	2 rue du bateau lavoir	01 41 23 83 90
3	Piscine municipale Alfred Sevestre (livrée fin 2017) 1 bassin de 25m, 1 petit bain, 1 solarium sauna + hammam + 1 salle de fitness	70, bd. Gallieni	01 40 93 04 56
4	Palais des Sports Robert Charpentier 1 grande salle omnisports (45x45), 1 salle omnisports (44x22) 3 pas de tir à l'arc, 1 terrain de football synthétique	4/6, bd. des Frères Voisin	01 46 44 53 32
5	Gymnase Henri Matisse 1 salle omnisports + 1 salle annexe	26, rue E. Renan	01 46 42 72 21
6	Gymnase Jules Guesde 1 salle omnisports, 1 salle de musculation + 1 salle annexe	15, rue Jules Guesde	01 46 42 72 64 01 46 42 69 93
7	Complexe Sportif La Source 1 salle omnisports, 1 salle multi-activités 2 dojos + 2 salles annexes	1, bd. Rodin	01 47 36 07 65
8	Stade Alain Mimoun 1 terrain de football synthétique, 1 salle de tennis de table, 1 salle omnisports, 1 citystade + 2 salles annexes	1, rue Rabelais	01 41 23 83 12
9	Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux 9 courts de tennis (dont 6 couverts)	7/9, rue Courbarien	01 47 36 48 92
10	AGORA salle de boxe Jean-Paul Belmondo, 1 salle omnisports	18, rue Aristide Briand	01 41 23 91 41
11	Gymnase Jacques Goddet 1 salle omnisports, 1 salle de danse	237, rue J.-J. Rousseau	01 41 08 92 93
12	Stade de l'île Billancourt 1 terrain de football synthétique	22, rue du Bas Meudon	01 46 42 63 79
13	Gymnase Saint-Nicolas 1 salle omnisports	19, rue Victor Hugo	01 41 46 15 15
14	Gymnase Raoul Follereau Salle omnisports	Esplanade Raoul Follereau	01 46 42 67 42
15	Le Colombier 1 salle omnisports + 1 salle annexe	16, cours Saint Vincent	01 41 23 89 11
16	6 Arches d'escalade 1 Arche Aire de Fitness connectée	Boulevard Garibaldi	01 58 88 00 22
17	Gymnase de l'école des Chartreux	40, rue de Champ Chardon	01 41 23 84 10
18	Boulodrome - (24 pistes) + club house barbecue	9, rue Rabelais	
19	Gymnase de l'école Louise Michel	Rue du Général Guichard	
20	Gymnase de l'école Justin Oudin	72, rue du Fort	
21	Piscine Aquazena 1 bassin de 25m, 1 bassin d'apprentissage, 1 pataugeoire, 1 salle de fitness, 1 salle de musculation, 1 espace détente, 1 solarium	140-144, promenade du Verger	01 46 29 93 70
22	Casemates Sports 1 dojo, 1 salle de danse, 1 simulateur de golf	60-64, promenade du Verger	01 41 23 84 80
23	Skate-park	Parc Rodin	
24	Parcours de santé	Parc Jean Paul II	

Le Parc Municipal

des Sports

Adresse

5, avenue Jean Bouin - Tél. : 01 41 23 83 13

Le PMS fait peau neuve avec des travaux qui démarrent à la rentrée 2017, pour une durée de trois ans. Devant une demande toujours plus importante, et dans un souci d'optimiser les espaces, un projet ambitieux et audacieux a été pensé avec l'architecte Nicolas Chabanne. Le terrain d'honneur, le gymnase Jean Bouin, le restaurant et l'ensemble des bureaux administratifs seront détruits pour rebâtir un espace quatre fois plus important, permettant sur 35 000 m² (13 000 m² indoor et 22 000 m² extérieur) l'accueil de nombreuses disciplines (foot, athlétisme, escalade, hand, squash...) et favo-

risant la pratique du sport pour tous : loisir ou compétition, occasionnel ou régulier, valide ou handisport, scolaire, entreprise, en accès libre ou avec un club... Toutes les pratiques seront possibles, avec en plus la création d'un espace « sport sur ordonnance » pour un public dont la pratique d'une activité physique est primordiale pour garantir une bonne santé ou soigner des maladies chroniques. Ce nouveau complexe répondra aux exigences environnementales et numériques les plus hautes ; il sera notamment doté d'une toiture végétalisée et de panneaux photovoltaïques.

Retrouvez la présentation du futur Parc Municipal des Sports en vidéo sur issy.tv

Tennis

Location Halle Christiane Guillaume

Adresse

2, rue du Bateau Lavoir - Tél. : 014 123 8390

Tarif horaire libre service

Court couvert (- de 18 ans)	14,50 €
Court couvert (+ de 18 ans)	17,50 €
Court couvert*	15,50 €

Carnets de 10 tickets

Court couvert (- de 18 ans)	112 €
Court couvert (+ de 18 ans)	138 €
Court couvert*	133 €

*Étudiant(e)s, 3^e âge, familles nombreuses

Réservation annuelle (10 mois/1 heure par semaine)

Court couvert	587 €
---------------	-------

Repère n°3 et 21 sur le plan pages 6/7

Adresse

Aquazena

140-144, promenade du Verger

Tél. : 01 46 29 93 70

Mail : aquazena@vert-marine.com

Site : www.vert-marine.com/

aquazena-issy-les-moulineaux-92

Alfred Sevestre : 70, bd Garibaldi
ouverture fin 2017

Sur une surface de plus de 2 000 m², la piscine Aquazena accueille un grand bassin de 25 m, un petit bassin fond amovible et une pataugeoire. Dans les espaces dédiés au fitness, une salle de cours collectif et une salle cardio accueille 16 appareils de cardio et de musculation, ainsi que deux terrains de squash.

Place aussi à la détente et au bien-être, avec un solarium extérieur et des solariums intérieurs végétalisés, un espace spa avec deux saunas et un magnifique hammam.

Un espace restauration est également ouvert à tous, nageurs ou spectateurs.

Horaires d'ouverture :

- Zone cardio (16 appareils de cardio et

musculation), détente (2 saunas et 1 hammam), squash (2 terrains) : du lundi au vendredi de 9h à 21h, le week-end de 9h à 19h et les jours fériés de 10h à 18h.

- Zone bassin : durant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 10h à 21h, le week-end de 9h à 19h et les jours fériés de 10h à 18h ; en période scolaire les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 11h30 à 14h et de 17h à 21h, les mercredis de 11h30 à 21h, le week-end de 9h à 19h et les jours fériés de 10h à 18h.

- Zone fitness : planning à part avec une partie au Palais des Sports (lundi, mercredi et vendredi de 12h à 14h) et le reste du temps à la piscine Aquazena.

La rénovation de la piscine Alfred Sevestre verra le jour fin 2017. De belles prestations seront proposées également dans cet espace complètement repensé afin d'allier la détente et la pratique de la natation : un bassin de 25 m avec le dispositif *virtual training* pour les plus sportifs, un petit bassin fond amovible, un espace fitness, un solarium et un espace bien-être avec un sauna et un hammam. ■



Découvrez la piscine
Aquazena avec IssyTV

Les Casemates Sports



Avec la piscine Aquazena ouverte en 2015, des casemates dédiées à la pratique sportive ont également vu le jour et sont ouvertes aux associations sportives de la ville.

Implantées dans les anciennes casemates militaires de l'enceinte et désormais dotées d'un dojo, d'une salle de fitness et d'un simulateur de golf en accès libre, elles ont su pleinement s'adapter au quartier du Fort et optimiser l'espace offert pour en faire un lieu sportif original et singulier. ■

Simulateurs de golf

Halle Christiane Guillaume et Casemates Sports

Adresse

Halle Christiane Guillaume
2, rue du Bateau Lavoir
Casemates du Fort
60-64, promenade du Verger
Réservation sur Internet

Depuis 2011 la Ville a mis en place deux simulateurs de golf. Ce système encore méconnu en France permet aux accros du golf de s'adonner à leur sport favori toute l'année quelles que soient les conditions climatiques et l'heure.

Ces appareils vous permettent de travailler votre technique grâce à leurs différents modes de practice. Ils vous permettent aussi de voyager et de jouer

les plus beaux parcours du monde: une centaine de parcours sont répertoriés, notamment ceux des circuits américains (PGA) et du tour européen.

Pour les utiliser, vous devez être membre du club PRISMA (voir page 41), et prendre une cotisation de 85 euros pour les militaires et de 105 euros pour les extérieurs au ministère de la Défense.

Les simulateurs sont ouverts tous les jours de la semaine de 8 à 22 heures, sur réservation en ligne.

Renseignements (Thierry Anger)

Mail: clsq.clsgprisma@neuf.fr

Site: www.clsgprisma.net

Gymnase et salle de danse

Jacques Goddet

Adresse

237, rue Jean-Jacques Rousseau
Tél. : 01 41 08 92 93

Avec un accès totalement indépendant à l'école qu'il jouxte, le gymnase offre de multiples possibilités de pratiques sportives :

- Une salle multisports pour la pratique du badminton, du volley-ball, du basketball et du handball notamment
- Une salle de danse et fitness en sous-sol, de plus de 300 m², sonorisée et équipée de miroirs de danse. Un grand nombre d'activités s'y déroulent (danse, fitness, gymnastique, exercices de motricité, bébégym, tennis de table, etc.). ■



Tennis club

d'Issy-les-Moulineaux

Adresse

7/9, rue Courbarien
Tél. : 01 47 36 48 92

Les courts couverts du TCIM (lire aussi en page 61) ont été refaits à neuf en 2013. Des courts en résine bleue qui ont pris la place des anciens courts en Terbal.

Moins salissante, cette surface est également moins exigeante pour les joueurs de tous niveaux.

Le TCIM vous accueille de 9h à 23h en semaine, de 8h à 22h le week-end et de 9h à 21h les jours fériés. Des douches, ainsi qu'un bar, sont à disposition des joueurs. Possibilité de s'inscrire à des cours collectifs, en fonction des places disponibles. ■

Boulodrome d'Issy



Adresse

9, rue Rabelais

Réservations au 01 41 23 83 13

Édifié selon les normes environnementales les plus exigeantes, le boulodrome s'étend sur une surface de 3267 m² (dont 1 235 m² de pistes de jeu de boule - hors halle de jeux, soit 24 pistes distinctes), et possède un club-house de 267 m².

Une partie des installations est couverte par une structure végétalisée sous pergola (13 pistes), et une autre couverte par une structure légère métallique (8 pistes), avec utilisation de peintures écologiques, et une basse consommation électrique.

Le club-house, salle mise à disposition des utilisateurs du boulodrome, présente une structure en bois et sa construction n'a fait appel qu'à des matériaux sains (isolation par paille, revêtements, peintures et colles sans émission de polluants dans l'air intérieur).

Il bénéficie en outre d'un puits canadien qui lui permet de recueillir la fraîcheur de la terre en été et sa chaleur en hiver. Le club-house et le barbecue sont ouverts aux associations et entreprises de la Ville, ce qui permet un véritable échange entre elles et le club.

Pour le Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux (PCIM, lire aussi en page 55), grand club aux multiples titres qui évolue en division nationale, c'est l'opportunité d'attirer de nouveaux licenciés grâce à une installation innovante et sans précédent, véritable lieu de convivialité au sein d'un quartier qui préfigure la ville de demain.

Le boulodrome est ouvert en accès libre du lundi au vendredi de 13h à 20h, le samedi entre 10h et 21h et le dimanche de 10h à 18h30.

N'hésitez pas à solliciter un membre du club pour vous renseigner, voire vous initier. ■

Les pratiques sportives

au cœur de Grand Paris Seine Ouest

Des équipements sportifs de grande qualité

Grand Paris Seine Ouest assure la gestion de deux grands équipements communaux : le Palais des Sports Robert Charpentier (indoor) et le Complexe omnisports Marcel Bec (outdoor).

Le Palais des Sports Robert Charpentier (repère 3 sur plan pages 6/7) est un magnifique complexe, idéalement situé aux portes de Paris et à la lisière du territoire communal isséen. Il se compose principalement de 2 vastes salles omnisports (de 2 000 et 1 000 m²), d'un terrain de football synthétique, d'un pas de Tir à l'arc et de 3 espaces de réception. Ces équipements permettent l'accueil d'événements sportifs et culturels de premier plan.



Le Complexe omnisports Marcel Bec, niché dans un écrin de verdure, se situe à Meudon et accueille les habitants des 8 communes de Grand Paris Seine Ouest dont Issy-les-Moulineaux. Il s'étend sur près de 12 hectares : 5 hectares sont dédiés aux pratiques sportives d'extérieur et 7 000 m² en équipements couverts. Ce complexe offre terrains synthétiques nouvelle génération permettant la pratique du football et du rugby, une plaine de jeu en gazon naturel, 13 courts de tennis, 1 aire de pétanque, 1 gymnase omnisport, 1 aire d'entretien vélo avec une zone de gonflage et de lavage en accès libre et 1

parcours santé plein air (8 agrès). Du sportif de haut niveau à la famille en passant par les scolaires, chacun peut profiter de cet équipement territorial.

Le Complexe omnisports Marcel Bec propose également diverses activités pour garder la forme toute l'année :

Des activités sportives

La Communauté d'Agglomération organise pour les habitants du Grand Paris Seine Ouest :

- des entraînements de course à pied, le dimanche de 10h à 12h.
- des sorties VTT conviviales pour les familles.
- des baptêmes de poney
- des entraînements de roller.

Le calendrier est consultable sur le site. Renseignements et inscriptions :
www.seineouest.fr

Des courts de tennis en location

Des courts de tennis sont ouverts au public de 8h à 22h tous les jours pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Grand Paris Seine Ouest ainsi que pour les salariés des entreprises du territoire. 10 terrains extérieurs dont 2 en terre battue et 3 terrains intérieurs sont ainsi accessibles en location.

Le tarif fixé pour l'heure de location est de 10 € pour les terrains extérieurs et intérieurs. Les réservations s'effectuent par Internet. Au préalable, une inscription est requise. ■

*Renseignements au 0800 10 10 21
Site : www.seineouest.fr*



L'animation sportive (OMS)

L'animation sportive (OMS)



Créé en 1985, l'Office Municipal des Sports (OMS) a une mission générale de conseil et d'organisation de la promotion du sport sur la commune.

L'OMS a axé son organisation autour de plusieurs secteurs (voir pages 16 à 21) afin de répondre à la demande croissante de la population isséenne en constante évolution. L'Office dispose ainsi de moyens et de structures adaptés à nos sportifs.

L'encadrement composé de 70 éducateurs sportifs diplômés d'état et de 5 responsables administratifs et pédagogiques est animé d'un grand sens professionnel et travaille notamment avec le souci constant de la sécurité de tous.

Avec 50 clubs affiliés, 73 disciplines sportives et plus de 11 000 adhérents, l'OMS propose aux Isséens de tous âges, de nombreuses activités variées : football, badminton, gymnastique, escrime, randonnée, patinage sur roulette, tir à l'arc, sports de combat, sports de détente...

Actuellement, plus de 4 500 enfants, adolescents, adultes et seniors s'adonnent à des activités. De plus, 4 000 élèves du CP au CM2 des 16 écoles élémentaires pratiquent l'Éducation Physique et Sportive grâce aux éducateurs territoriaux (E.T.A.P.S.) de la Ville. Enfin, l'Office Municipal des Sports conseille les associations sportives qui le souhaitent dans la gestion de leur comptabilité. ■



Ce pictogramme signale les associations isséennes engagées dans une démarche active d'accueil d'adhérents (enfants ou adultes) en situation de handicap. Il ne garantit pas, bien sûr, l'inscription systématique des intéressés mais signifie que la demande sera étudiée avec attention, à la fois en fonction du handicap et de la discipline désirée.

2 associations sportives proposent une section Handisport : l'Avia Club Athlétisme et l'Entente Pongiste Isséenne.



Planning

des Activités

	Mardi	Mercredi Matin	Mercredi Après-Midi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bébé Gym 2-3 ans		Jacques Goddet La Source 10h-11h 11h-12h* 2 et 3 ans	Jacques Goddet 14h-15h* 15h-16h 3 ans 16h-17h 2 ans			Jacques Goddet La Source 9h-10h 10h-11h 11h-12h 2 et 3 ans
Centre de Découverte Sportive 4-5 ans			Palais des Sports 14h-15h15 15h15-16h30 4 ans 5 ans			Mimoun / Agora 9h15-10h30 10h30-11h45 11h-12h45 4 ans 5 ans
École d'Initiation Sportive 6-11 ans			Palais des Sports 14h-16h30 Accueil à partir de 13h30 EIS, Multisports			
Centre d'Initiation Sportif* 6-11 ans			RDV à 13h30 dans les écoles J. Ferry, L. Michel, Doisneau, J. Oudin, Les Épinettes			
Zumba Kids						Casemates du Fort 10h-11h
Zumba						Halle C. Guillaume 9h15-10h15 Casemates du Fort 11h-12h
Cuisses Abdos Fessiers						Casemates du Fort 9h-10h
Fitness Form's						Agora 9h-10h ou 10h-11h

* Créneau ouvert sous réserve du nombre d'inscrit requis (8 inscrits)

L'animation sportive (OMS)

Aménagement

des rythmes scolaires

Pour les enfants de 6 à 11 ans (CP au CM2).
Proposer des activités sportives sur le temps périscolaire (15h45 à 17h45) aux élèves des

écoles primaires de la ville. Les enfants font le choix d'une activité par trimestre au sein de l'établissement scolaire. ■



Bébé Gym



Pour les enfants de 2 et 3 ans (avec la présence obligatoire d'un parent pendant un trimestre pour les enfants de 2 ans). Favoriser l'épanouissement de l'enfant. Leur faire connaître leur corps et leurs possibilités motrices et sensorielles par le mouvement.

Permettre aux enfants d'affiner et de diversifier leurs conduites motrices par la pratique de jeux de ballons, jeux d'opposition, jeux d'escalade et de parcours gymniques.
Un éducateur encadre 10 enfants pendant 1 heure. ■

Centre de Découverte Sportive



Pour les enfants de 4 et 5 ans, entrant en moyenne et grande section de maternelle. Permettre aux enfants de découvrir des activités sportives en ayant à l'esprit le sens du plaisir.
Adapter les activités aux capacités des enfants en proposant différentes familles

d'activités sur des cycles de 6 semaines: activités athlétiques, activités gymniques, jeux pré-sportifs, jeux d'opposition, jeux de coopération, jeux de raquettes et activités du cirque.
Un éducateur sportif par groupe de 12 enfants pendant 1h15. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

École

d'Initiation Sportive (6-11 ans)

Réservée aux enfants nés entre 2006 et 2011, l'École d'Initiation Sportive (EIS) permet de découvrir des activités adaptées, dans le but d'améliorer leurs capacités psychomotrices.

Ces séances, d'une durée effective de 2h30 se déroulent sur plusieurs cycles, de 4 à 6 semaines chacun, où il sera proposé deux activités différentes par séance.

Une organisation adaptée aux besoins des parents est mise en place avec 6 lieux de prise en charge des enfants :

- sur le site du Palais des Sports : accueil des enfants à partir de 13h30, début de l'activité à 14h, fin de l'activité à 16h30. Il sera demandé aux parents de récupérer leurs enfants à 16h30 au Palais des Sports.
- à partir des écoles J. Ferry et R. Doisneau : prise en charge des enfants à 13h30 après le déjeuner. Les enfants seront acheminés par les éducateurs de l'OMS jusqu'au Palais des Sports. Début de l'activité à 14h, fin de l'activité à 16h30. Il sera demandé aux parents de récupérer leurs enfants à 16h30 au Palais des Sports.
- à partir des écoles L. Michel, J. Oudin* et Les Épinettes*.

La prise en charge des enfants se fera à 13h30. Les enfants seront acheminés à l'école L. Michel (lieu d'activité). Début d'activité à 14h. Fin d'activité à 16h30. Il sera demandé aux parents de récupérer leurs enfants à 16h30 à L. Michel. Un éducateur sportif diplômé encadrera un groupe de 12 à 14 enfants. ■

**À partir de 6 enfants inscrits*



L'animation sportive (OMS)

Fitness Form's



Pour les adultes.

Activité de gymnastique, de remise en forme (renforcement musculaire, étire-

ments, relaxation), de développement et maintien du bien-être physique et mental. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Zumba

Une activité qui combine fitness, pas de danse salsa, samba, merengue, tango, danse du ventre. Ce cours de danse latine alterne exercices lents et rapides

pour travailler les abdominaux, fessiers, jambes, mais aussi le cœur. Zumba kid : cours destinés aux 7-13 ans. ■

Sport

entreprise

Salariés des entreprises de la Ville et de la Communauté d'Agglomération Grand Paris Seine Ouest.

Diverses activités et tournois sont proposés (voir page 65). ■

Sport

Santé



L'Office Municipal des Sports propose un accompagnement aux personnes qui désirent débuter ou reprendre une activité sportive et ce quels que soient l'âge et sa condition physique de départ. Des éducateurs sportifs proposent un accompagnement individualisé et personnalisé de 3 à 9 mois avant d'orienter les nouveaux sportifs vers une association sportive de la Ville.

Plus que jamais la pratique régulière d'une activité physique et sportive présente un intérêt qui dépasse ses effets immédiats sur la santé. Associée à de bonnes habitudes alimentaires, la pratique régulière d'une activité physique sportive est un déterminant essentiel de l'état de santé des individus. ■

Sport

Vacances

- Pour les enfants de 5 à 18 ans. Permet de maintenir une activité physique et sportive encadrée pendant les vacances scolaires pour une découverte ou un perfectionnement: stages d'initiation sportive, stages spécifiques,

ateliers sportifs.

- Pour les adultes. Cours de fitness à chaque petites vacances scolaires pendant la pause déjeuner. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Sport

Promotionnel

Pour les enfants de 10 à 14 ans.

Propose aux CM2 et collégiens licenciés dans un club sportif de l'OMS des séances de perfectionnement.

Été

Sportif

Pour les adultes et + de 16 ans.

Permet de pratiquer et de découvrir le midi et le soir un panel d'activités physiques et sportives en juillet et août. Au programme: activités fitness, sports de raquettes, sports collectifs et aquatiques. ■

Disciplines et clubs concernés: tennis avec le TCIM, tennis de table avec l'EPI, badminton avec l'IMBC 92, gymnastique rythmique avec Issy GRS, basket avec IBC et Savate chauss'fight avec ARCOLE. ■



Sport

Senior

Pour les retraités de la Ville.

Propose, en partenariat avec l'Office Isséen pour les Aînés (OIPA), des activités sportives qui permettent le développement, le maintien du bien être physique et mental et la lutte contre l'isolement des aînés (lire page 59). ■

Antenne

Handisport



Pour les personnes en situation de handicap (déficience visuelle, auditive, moteur, mentale).

Informe, traite individuellement les demandes des personnes en situation de handicap. Oriente le public handicapé

vers les clubs, les services communaux, départementaux, associatifs...

Accueille les manifestations handisports. Informe le public sur les actions mises en place par le Comité Handisport 92 et le Comité départemental de sport adapté. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Tarifs

des activités

Sont acceptés les espèces, chèques à l'ordre de l'OMS, Coupons-sport, Chèques vacances et paiement par carte bancaire.

10 € d'adhésion en plus de la cotisation.

Cotisation:

Bébé Gym - Centre de Découverte Sportive - zumba kid:

Calcul de la cotisation pour les Isséens:

Valeur de votre quotient familial x 0,17

Le tarif calculé ne peut être ni inférieur au tarif minimum de 70 € ni supérieur au tarif maximum de 250 €.

Cotisation pour les hors-commune: 300 €



École d'Initiation Sportive:

Calcul de la cotisation pour les Isséens:

Valeur de votre quotient familial x 0,205

Ce tarif calculé ne peut-être ni inférieur au tarif minimum de 90 € ni supérieur au tarif maximum de 280 €.

Cotisation pour les hors-commune: 300 €



Sports Vacances:

en fonction du Quotient Familial

Été Sportif:

Pour 1 mois

- 60 €: Adulte résidant ou travaillant à Issy-les-Moulineaux
- 30 €: Carte famille nombreuse, étudiant et demandeur d'emploi

Pour 2 mois

- 100 €: Adulte résidant ou travaillant à Issy-les-Moulineaux
- 50 €: Carte famille nombreuse, étudiant et demandeur d'emploi

Sport Senior:

- 1 activité hebdomadaire: 75 €
- 2 activités hebdomadaires: 125 €
- 3 activités hebdomadaires: 160 €

Fitness Form's, zumba:

- 210 € tarif pour les Isséens
- 265 € tarif hors commune ■

Documents

à fournir pour les inscriptions

- une photo,
- un certificat médical d'aptitude multisports (datant de moins de 3 mois),
- l'attestation du quotient familial (voir ci-dessous). ■



L'attestation du quotient familial

L'attestation du quotient familial est délivrée par le Service Éducation si votre enfant est scolarisé dans un établissement public de la Ville et si vous utilisez les services de restauration scolaire, de garderie ou du CLAVIM.

Dans le cas contraire, l'OMS se charge de calculer votre Quotient Familial à partir des documents suivants :

- l'avis d'imposition 2016 des revenus 2015 des personnes composant le foyer (le cas échéant l'avis de situation déclarative) ;
- l'attestation de paiement ou de non paiement de la Caisse d'Allocations Familiales de moins de 3 mois (www.caf.fr - uniquement sur rendez-vous) ;
- la taxe d'habitation 2016 ;
- pour les emménagements en cours d'année : un bail ou un titre de propriété ou une attestation de l'employeur (en cas d'hébergement professionnel) ;
- pour les personnes hébergées : la taxe d'habitation 2016 de l'hébergeant et l'attestation sur l'honneur de l'hébergeant.

Contacts

Office Municipal des Sports

Tél. : 014 123 8313

Fax: 014 123 8323

www.oms-issy.com

Directeur Adjoint du Service des Sports:
Georges Fourreau

Bébé Gym - Centre de Découverte Sportive - École d'Initiation Sportive - Fitness Form's - Zumba - Zumba kid:
Hervé Sultan

Sport Vacances - Sport promotionnel - Été Sportif:
Stéphane Maly

Antenne Handisport - Sport Santé:
Georges Fourreau

Sport Entreprise:
Vincent Richert

Ressources Humaines - Activités longues périscolaires sportives:
Fauzi Zioui

Responsable Communication
Marie-Amélie Mameron

Secrétariat de l'OMS

Tél. : 01 41 23 83 30

Pour contacter l'OMS en ligne:
www.issy.com/contact

Les événements sportifs





Les événements sportifs

Les événements

sportifs

Chaque année, plus de 2000 manifestations sportives sont planifiées et organisées à Issy-les-Moulineaux. Des compétitions locales, nationales ou internationales ont ainsi lieu sur la Ville, avec entre autres, des matchs de football et handball masculin et féminin, des compétitions de patinage artistique sur roulettes, du tennis de table, des compétitions de gymnastique, des matchs de championnat de badminton...

La Ville organise par ailleurs chaque année, seule ou en partenariat, une vingtaine d'événements sportifs qui sont devenus, à l'image de la Corrida de Noël (voir page 28), des moments forts et incontournables de la vie isséenne.



Compétition de Crossfit The Fittest Cop



Challenge Eugène Rossi

Principaux événements sportifs que vous retrouvez régulièrement à Issy-les-Moulineaux:

- Challenge Eugène Rossi de boxe au Parc Municipal des Sports (1000 spectateurs),
- Urban Trail (plus de 1000 participants),
- Corrida de Noël d'Issy-les-Moulineaux (plus de 16000 coureurs),
- Tournoi international de badminton au Palais des Sports (300 joueuses et joueurs participent à 600 matchs),
- Tournoi international de football de table (160 joueurs provenant de toute l'Europe),
- Open de tennis de la Ville (400 participants),
- Coupe des Miss de tir à l'arc (200 participantes),
- Cross des Écoles de la Ville (1100 élèves, 47 classes et 16 écoles isséennes),

- Tournoi de volley au Palais des Sports (700 joueuses et joueurs venus de toute la France),
- Tournoi de Free Touch Rugby au Complexe omnisports Marcel Bec (16 équipes européennes),
- Tournoi de football de l'AS Ararat (50 équipes),
- Tournoi inter-entreprises de football féminin des Chouettes d'Issy (10 entreprises de la Ville et de Grand Paris Seine Ouest),
- Gala de fin d'année de GRS au Palais des Sports (200 gymnastes et 1 500 spectateurs),
- Issy Foot Cup (48 équipes),

- Garden Party de l'OMS (1 000 enfants),
- Prestige International Issy Paris (120 patineurs internationaux),
- Festival des Sports Nature au Complexe omnisports Marcel Bec (8 000 personnes).

La Ville accueille également plusieurs événements ponctuels d'envergure comme :

- Un gala de Boxe International en collaboration avec Jean-Marc Mormeck
- Le championnat du Monde de squash féminin par équipe
- Un challenge national de Crossfit. ■



Corrida de Noël

d'Issy-les-Moulineaux



C'est en 1977 qu'Issy-les-Moulineaux a pris l'initiative d'apporter un esprit sportif à la quinzaine commerciale des fêtes de fin d'année de l'époque en organisant une épreuve pédestre ouverte à tous. Le « Cross de Noël » était né. Alors composé de 2 courses, son parcours emprunte les rues d'Issy. Pressentie comme un futur événement sportif majeur de fin d'année, l'épreuve fut rebaptisée Corrida de Noël comme son illustre homologue brésilien la Corrida de Sao Paulo.

En 2009, le 10 km mesuré officiellement a été, avec 3966 arrivants (pour les 2 courses), le 10 km labellisé rassemblant le plus de coureurs en France.

En 2010, la Fédération Française d'Athlétisme a accordé le label International pour le 10 km (seules 13 courses en France bénéficient de ce label) : un 10 km qualificatif aux Championnats de France pour les coureurs souhaitant réaliser une performance, désormais sur un parcours plat.

À chaque édition ce sont plus de 16000 coureurs qui ont foulé le pavé isséen pour

les 6 courses, dont 3000 participants isséens pour chaque 10 km et 2000 écoliers isséens sur les 3 premières courses.

Chacun d'entre eux a la possibilité de s'échauffer en musique, quelques minutes avant le départ. Parmi les athlètes présents chaque année, on a compté des sélectionnés aux Jeux Olympiques, aux Championnats du Monde, aux Championnats d'Europe...

Enfin, la Corrida de Noël, c'est avant tout une manifestation populaire phare de la vie isséenne. De plus en plus de concurrents y viennent, déguisés en Père Noël, avec pour seule ambition de courir pour le plaisir. En famille ou entre amis, ils déambulent dans les rues de la ville accompagnés par les orchestres et les différentes animations émaillant le parcours.

Un rendez-vous sportif ouvert à tous devenu incontournable! ■

Renseignements et inscriptions :
www.corrida-noel-issy.com et www.issy.com





Les clubs de haut niveau

4

Les clubs de haut niveau

Les clubs

de haut niveau

Issy-les-Moulineaux compte de nombreux clubs évoluant dans l'élite du sport français. Ces clubs, aux palmarès souvent très riches, ont dans leurs rangs des sportifs de premier plan, dont certains ont participé aux derniers Jeux Olympiques d'été à Rio de Janeiro (Brésil), mais aussi de jeunes « pousses » à l'avenir prometteur, fruit d'un travail de formation reconnu et de qualité. ■

Athlétisme

RCF Issy Avia

Jusqu'à la catégorie minime, le club propose d'évoluer sur toutes les disciplines. À partir de cadet, les enfants choisissent une ou deux spécialités. L'équipe d'entraîneurs fait ainsi progresser les futurs champions sur sprint plat, haies, poids, javelot, disque, saut, triple saut, hauteur et demi-fond. Et à partir d'espoir jusqu'à vétéran, s'ajoute

également une section course sur route.

Par ailleurs, une section handisport avec un entraîneur et un guide se distingue actuellement sur le sprint, la hauteur et la course sur route.

Le RCF Avia Club a aussi ouvert depuis 2 ans une section Athlé Loisirs avec remise en forme, marche nordique... ■

Badminton

IMBC92

Depuis près de 30 ans, l'IMBC92 est au top du badminton français, que ce soit en individuel ou en interclubs, au palmarès inégalé avec ses 13 titres de champion de France Interclubs et ses trois titres de Champion d'Europe des clubs. Une saison 2016/ 2017 placée sous le signe de la régularité à très haut-niveau avec :

- 3 médailles aux championnats d'Europe (argent en double dames et bronze en double mixte et en simple dame) ;
- 1 titre de vice-champion de France interclubs ;
- 2 titres de champions de France en individuel ;
- 1 médaille de bronze au championnat de France Junior ;

- 2 titres de champions de France vétérans ;
- 1 champion de France handibad.

La recette de l'IMBC92, c'est pratiquer le très haut-niveau dans un esprit familial et associatif, partagé par l'ensemble du club :

- 620 licenciés de tout niveau, du loisir au sélectionné olympique.
 - des entraîneurs internationaux
 - plus de 120 jeunes dans une école de badminton labellisée par la FFBaD
 - l'organisation d'un tournoi international annuel et de compétitions jeunes
- Pour couronner ses succès, l'IMBC92 s'est vu attribuer l'Isséen d'Or 2010 par André Santini. ■

Esgrime

Cercle des Mousquetaires d'Issy

L'équipe 1 homme du club des Mousquetaires qui évolue en 1^{re} division – 100 % formée au club – a été médaillée de bronze aux championnats de France élite 2017. Les demoiselles ne sont pas en reste puisque l'équipe 1 se maintient en 1^{re} division également. De beaux résultats individuels pour cette saison avec Maxime Pauty vice-champion de France Élite de fleuret et Alexandre Sido médaillé de bronze aux championnats d'Europe par équipe - 23 ans. ■



Football féminin d'Issy

Les Chouettes



Le FFISSY est un club de football exclusivement féminin représenté dans toutes les catégories allant de l'École de Football aux Seniors avec entre autres un pôle Élite qui évolue en championnat National et Régional.

L'équipe phare du FF Issy évoluera en Division 2 lors de la saison 2017-2018. ■

Football de table

FTC Issy-les-Moulineaux



Le FTC Issy-les-Moulineaux a une nouvelle fois brillé la saison passée. S'il a dû céder en Coupe de France face au FTC Caen, le club s'est imposé aux Championnats de France des clubs organisé à domicile. Avec une équipe rajeunie il a participé à la Coupe d'Europe des clubs disputée en octobre 2016 à Rome, terminant à la 29^e place.

En individuel c'est le jeune Théo Modeste (16 ans) qui confirme tous les

espoirs placés en lui en décrochant le titre de Champion de France junior et en accrochant une brillante 3^e place, performance jamais réalisée pour un joueur de cet âge depuis 2000.

En termes d'organisation, le traditionnel tournoi international de février a fêté ses onze ans en accueillant pour la première fois des joueurs en provenance de Tunisie qui ont concouru avec 120 participants issus de 12 nations. ■

Les clubs de haut niveau

Handball féminin

Issy Paris Hand



Les joueuses du club isséen ont été sacrées vice-championnes d'Europe en 2013 et 2014.

Issy Paris Hand, qui compte de nombreuses internationales dans ses rangs, a également terminé 3^e du Championnat de France en 2017 et 2^e de la Coupe de France. ■

Pétanque Club

d'Issy-les-Moulineaux / PCIM

Le Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux est un club dynamique avec d'excellents résultats depuis de nombreuses années. Tous les ans, le PCIM qualifie plusieurs équipes aux différents championnats de France.

Le PCIM a la chance d'évoluer en division nationale du championnat des clubs et compte dans ses rangs un double champion de France. ■

Tennis de table

Entente Pongiste

Depuis plus de vingt ans l'Entente Pongiste Isséenne remporte de nombreux titres et médailles aux niveaux mondial, européen et national. Il est à ce titre l'un des meilleurs clubs français de par ses résultats ainsi que pour la qualité de sa formation. À titre individuel ou par équipe ses résultats concernent tous les niveaux que ce soit en jeunes, en seniors, en féminines ou en messieurs. Avec une Pro B messieurs et une Pro B féminine avec 50 % de joueuses formées au club et d'excellentes cadettes et juniors, mais aussi avec une vingtaine de pongistes de niveaux nationaux ou



internationaux, le club peut envisager un avenir des plus prometteurs. ■

Tir à l'arc

Arc Club Sportif d'Issy-les-Moulineaux

L'Arc Club Sportif d'Issy-les-Moulineaux a été champion de France de tir en campagne en 2013 et vice-champion en 2014. Premier club de France avec 220 adhérents, le Club compte parmi ses archers des internationaux en coupe du Monde et d'Europe. L'équipe Homme est en 1^{re} division et l'équipe féminine en 2^e division nationale pour le tir olympique.

Chaque année le Club organise la Coupe

des Miss, une compétition de tir à l'arc 100 % féminine. ■



Triathlon

Issy Triathlon

Issy Triathlon est le 1^{er} club français de triathlon par son nombre d'adhérents : 525 (170 jeunes et 355 adultes) et compte aussi 19 coachs, tous diplômés de la Fédération Française de Triathlon. L'école de triathlon, la plus importante en France selon les classements de la

FFTRI, dispose d'un label fédéral 3* (seulement 9 clubs en France) et forme des jeunes de 6 à 18 ans.

En 2016, Issy Triathlon remportait pour la 14^e fois en 16 ans le championnat régional « jeunes » Île-de-France des écoles de Triathlon. Des partenariats innovants ont été mis en place, depuis plusieurs années, avec les collègues Victor Hugo et de la Paix d'Issy-les-Moulineaux et le lycée Michelet de Vanves, afin de promouvoir la pratique du triathlon chez les jeunes et de mettre en place des classes « triathlon » dans ces établissements. Au niveau des élites, Issy Triathlon dispose de 4 équipes engagées dans les divers championnats de France : D1 de Triathlon et de Duathlon chez les féminines, D2 de Duathlon et D2 de Triathlon chez les hommes. Le club peut aussi compter sur Sandra Lavenez, championne du monde de duathlon, Cécile Lejeune, championne de France élite de Duathlon et junior de triathlon ou Audrey Merle, qui représentait la France aux derniers Jeux Olympiques de Rio de Janeiro. ■



Les clubs de haut niveau





Les clubs sportifs

Aïkido



Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mail : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

Cette discipline, qui s'inscrit dans l'enseignement japonais des arts martiaux, est fondée sur la neutralisation de la force antagoniste par des mouvements de rotation du corps et l'utilisation des articulations.

L'aïkido allie la souplesse et l'élégance, et peut être pratiqué par tous.

Enseignement de Pascal Heydacker, 6^e Dan Aïkikai, élève de Maître Nocquet. ■

Athlétisme



Siège social

R.C.F. Issy Avia

5, avenue Jean Bouin

Président

Antonia Colombo

Contacts

Mail : avia.club@wanadoo.fr

Site : <http://rcfissyavia.fr>

Le R.C.F. Issy Avia compte aujourd'hui plus de 516 licenciés depuis le baby athlé jusqu'aux masters répartis dans toutes les disciplines de courses, sauts, lancers et handisport.

Une équipe de 20 entraîneurs diplômés d'État encadrent l'ensemble des licenciés.

En championnat national Interclubs, le RCF ISSY AVIA évoluent en National 1B et compte dans ses rangs des internationaux comme Simon Krauss (Haies courtes), Nicolas Figère (marteau).

Au niveau des jeunes de cadets à espoirs, le RCF ISSY AVIA réalise chaque année de nombreux podiums nationaux et régionaux et continue d'axer la progression du club sur la formation et l'accompagnement des jeunes.

La section handisport est dynamique et performante. Les athlètes s'entraînent aussi avec les groupes de spécialité et sont présent sur les compétitions nationales et internationales. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Aviation



Siège Social

L'Aéroclub les Alcyons
Aérodrome - 78210 Saint-Cyr l'École

Président

Alain Thomas

Contacts

Tél. : 01 30 45 18 44

Mail : secretariat@alcyons.com

Site : www.alcyons.com

Avec une flotte de 15 avions et une activité annuelle de plus de 5 000 heures de vol, l'Aéroclub Les Alcyons est l'un des plus anciens et des plus importants de la région parisienne. Situé à la fois sur les

aérodromes de Saint-Cyr l'École et de Toussus-le-Noble, il est ouvert tous les jours.

Organisme de formation approuvé par la DGAC, il a pour première vocation de former au brevet de pilote privé (PPL), avec une équipe de près d'une vingtaine d'instructeurs.

Les pilotes brevetés disposent ensuite de la possibilité de préparer différentes qualifications (langue anglaise et vol de nuit notamment) et de participer aux nombreux voyages organisés chaque année en France et à l'étranger. ■

BAC

Canoë-Kayak



Siège Social

BAC Canoë-Kayak
5, avenue Jean Bouin

Président

Sébastien Gaillard

Mail : president@clubdubac.fr

Contacts

Tél. : 06 51 46 22 54

Mail : contact@clubdubac.fr

Site : www.clubdubac.fr

Le club propose la descente de rivières sportives dans un cadre de loisir pour tous les âges, ainsi que la pratique en compétition, la randonnée en rivière et en mer, avec pour objectif de :

- Former les adhérents via l'école de pagaie et plus particulièrement les

jeunes sous l'encadrement professionnel d'un Brevet d'état permanent.

- Faire découvrir les plus beaux sites navigables de France. Vous faire partager les joies d'un réel sport de plein air en canoë ou en kayak à 1, 2 places, en VAA 6 places ou même en Canoë 10 places, sur la Seine, en eaux vives ou en mer lors de la vingtaine de sorties rivière et mer organisées chaque année dans toute la France. ■



Badminton



Siège social

IMBC 92 - 5, avenue Jean Bouin

Présidente

Monique Wahlen

Contacts

Tél. : 06 86 40 36 23

Mail : club@imbc92.com

Site : www.imbc92.com

Fb : www.facebook.com/imbc92

Le badminton est un sport mixte à la fois technique et tactique, aussi physique que ludique.

L'IMBC92 accueille tous les joueurs qui souhaitent pratiquer le badminton en loisirs comme en compétition; des jeunes aux vétérans; du départemental à l'international. Chacun peut s'entraîner avec des animateurs ou des entraîneurs diplômés mais également pratiquer en jeu libre pendant le week-end et les vacances.

Des créneaux quotidiens sont proposés sur plusieurs gymnases de la ville, 12 mois sur 12 (petites et grandes vacances incluses).

11 équipes sont engagées en compétition interclubs (vétérans, départemental, régional, national, Top 12).

L'école de badminton labellisée par la FFBaD accueille les jeunes joueurs à partir de 5 ans, pour le loisir comme pour la compétition.

Des créneaux sur l'heure du déjeuner sont également disponibles pour les entreprises.

L'IMBC est le club le plus titré de France :

- Triple Champion d'Europe des clubs (2017, 2016 et 2006)
- 13 fois champions de France interclubs
- 5 titres de champions de France individuels en 2016, ainsi qu'en handibad et en vétérans.
- Des médailles d'argent aux championnats d'Europe par équipe
- 4 joueuses sélectionnées aux Jeux Olympiques de Rio. ■

Basketball



Siège social

IBC - 5, avenue Jean Bouin

Président

Daniel Etchegaray

Contacts

Secrétariat : Bruno Jean

Tél. : 06 86 40 65 09

Mail : issybasket92@free.fr

Site : www.issybasket.fr

Issy Basket Club propose pour la saison 2017/2018 trois axes forts pour pratiquer le basket-ball: la compétition à partir de 9 ans, le loisir/initiation pour tous les âges et son École de Basket à partir de 4 ans.

Encadrés par son directeur général, ses 20 entraîneurs diplômés et ses 2 commissions (parents et enfants), 12 catégories en compétition, 8 créneaux écoles de basket et de nombreux créneaux loisirs vous attendent, en section féminine et masculine dès 4 ans. Venez vous épanouir sur les gymnases Jules Guesde, St Nicolas et Matisse en centre-ville.

Rejoignez le club, et devenez demain, les futurs Céline Dumerc et Tony Parker de nos équipes de France. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Boxe

anglaise



Siège social

Avia Club Boxe - 5, avenue Jean Bouin

Président

Michel Corréard

Tél. : 07 70 58 74 03 - 06 13 77 73 22

Contacts

Mail : contact@aviacubboxe.com

Site : www.aviacubboxe.com

L'Avia Club Boxe d'Issy-les-Moulineaux - école de boxe dont la renommée n'est plus à faire - ouvre ses portes à toutes celles et à tous ceux qui désirent pratiquer le noble art.

Chacun peut ainsi découvrir cette discipline sportive grâce à différentes sections encadrées par des entraîneurs de qualité : la section Éducative qui s'adresse aux filles et aux garçons âgés entre 7 et 18 ans, la section Féminine, la section Loisirs et la section Compétition.

Par ailleurs, un partenariat entre le club et les entreprises isséennes a donné naissance à une section Boxe-Forme,



pratique sportive à dominante Boxe ayant pour but, durant la pause déjeuner, d'améliorer la condition physique et mentale des personnes travaillant dans les entreprises locales! ■

Capoeira



Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mail : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

La Capoeira trouve ses racines en Afrique. Elle fut la mémoire collective des esclaves du Brésil qui ont, au fil du temps, créé cet art martial pétri de danse, de lutte et de rituels.

La Capoeira est à la confluence de l'art et du sport : elle est faite de musique, de poésie, de jeu, de compétition. La Capoeira a déjà conquis toute la jeunesse brésilienne. ■

Capoeira

Lagoa Azul



Siège social

Lagoa Azul

7, esplanade Raoul Follereau

Présidente

Claire Böhm

Contacts

Tél. : 06 86 85 63 99

Mail : lagoaazul.issy@gmail.com

Site : www.lagoaazul-issy.fr

Symbole du Brésil avec le football et la samba, la capoeira est un art martial conjuguant harmonieusement sport, musique et chant. Rythmé aux sons des percussions, le jeu de capoeira mélange combat, acrobaties et danse. Activité polyvalente, la capoeira développe souplesse, réflexe, équilibre et sens du rythme. Cette discipline inscrite au patri-

moine culturel immatériel de l'humanité est très riche culturellement et attire des personnes de tout âge, d'horizons et de cultures différents.

Venez rejoindre notre association pour découvrir cette activité dans une ambiance conviviale. ■



Cross Training

Siège social

Arcole

Apt 62 - 3, esplanade Raoul Follereau

Présidente

Jean-Luc Roset

Contacts

Tél. : 01 46 48 94 41

Mail : jeanlucroset@hotmail.com

Site : www.arcole-boxing-club.com

Le Cross training, ou entraînement croisé, est une méthode d'entraînement physique regroupant des exercices dans différentes disciplines et permettant ainsi d'améliorer la performance globale. L'idée est que s'entraîner de différentes

façons permet de prendre ce qu'il y a de mieux dans chaque discipline et ainsi d'être plus complet et plus performant. ■



Club Sportif

et des Loisirs de la Gendarmerie



Siège social

CSLG Prisma - 2, avenue de la Paix

Président

Michel Cagnasso

Contacts

Thierry Anger

Mail : clsg.cslgprisma@neuf.fr

Site : www.cslgprisma.fr

Le Club sportif et des loisirs de la gendarmerie PRISMA est une association rassemblant autour d'activités sportives et artistiques les militaires et accueille également des personnes issues des populations d'Issy-les-Moulineaux et environs.

Regroupant plus de 730 adhérents, diverses activités y sont proposées : golf, karaté contact, bartitsu école française, tennis, judo enfant, musculation, fitness, badminton, roller, rugby, football, voile,

Yoga, photographie numérique, loisirs créatifs, mécanique moto.

Encadrées par des moniteurs diplômés d'État et fédéraux, les activités sportives et manuelles sont regroupées sur les casernes de gendarmerie d'Issy Nord ainsi qu'au sein de la caserne de Malakoff. Certaines activités sont proposées durant la pause du midi près de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale au Fort d'Issy. ■



Danse



Siège social

Association Pointeflex
2, chemin de Bretagne

Présidente

Caroline Le Van Kim

Contact

Nathalie Alfonsi - Tél. : 06 63 15 28 43

Mail : assopointeflex@gmail.com

Site : www.assopointeflex.wix.com/pointeflex

L'association Pointeflex propose des cours de danse « Modern Jazz » ouverts à tous ainsi que des séances de bien-être adulte.

Le Modern Jazz, inspiré par la danse contemporaine et la comédie musicale, associe rigueur et liberté gestuelle et sollicite le corps dans sa globalité en développant souplesse, coordination et rythme.

Les séances débutent par un échauffement complet puis se poursuivent par un travail chorégraphique en musique où le corps s'exprime et se libère.

Les séances de bien-être adulte proposent détente, relaxation, stretching et écoute du corps. ■

Escalade



Siège social

Issy Escalade - 5, avenue Jean Bouin

Président

Paul-Marie Deschamps

Contacts

Mail: info@issyescalade.fr

Site: www.issyescalade.fr

Ouvert à tous à partir de 10 ans, le club d'Issy-les-Moulineaux souhaite faire découvrir et pratiquer l'escalade en toute sécurité, dans une ambiance conviviale. Sont proposées à l'année des formations pour enfants, adolescents et adultes comprenant un cours par semaine en salle (sauf vacances scolaires) encadré par un moniteur, ainsi que des séances



libres pour adultes et adolescents (après validation des acquis).

Des sorties en milieu naturel à Fontainebleau et en falaises sont prévues tout au long de l'année. L'inscription aux compétitions est proposée à ceux qui le souhaitent. ■



Vous pourrez apprendre et pratiquer ce sport quelle que soit la pratique recherchée: loisir, découverte, entraînement ou compétition. Venez partager leur passion pour ce sport qui allie technique, tactique et physique.

Une grande partie du matériel est mis à votre disposition sous forme de prêt ou de location. Tous les cours sont encadrés par des Brevetés d'États (lire aussi en page 31). ■



Escrime

Siège social

Le Cercle des Mousquetaires

5, avenue Jean Bouin

Présidente

Anne Dumont

Contacts

Tél. : 06 22 99 25 80

Mail: issy-escrime@hotmail.fr

Site: www.issy-escrime.fr

Salle Agora (18, rue Aristide Briand)

Créé il y a 20 ans, le Cercle des Mousquetaires d'Issy-les-Moulineaux fait aujourd'hui partie de l'élite des clubs Français.

De 6 à 77 ans, venez découvrir la pratique de l'escrime au travers du Fleuret dans une salle équipée de 16 pistes électriques.

Fitness, TRX

Sport Santé, Acti'March®



Siège social

25, rue du Capitaine Ferber

Président

Cyril Papin

Contacts

Sandrine Papin

Tél. : 06 61 84 05 30

Mail : contact@issygymvitalite.com

Site : www.issygymvitalite.com

- **Multi Fitness** : renforcement musculaire, aero-latino, step, LIA, cardio-boxing, fitball, barre au sol, stretching

- **Cuisses-abdos-fessiers** : renforcement musculaire
- **TRX Training** : entraînement par suspension et résistance à l'aide du poids de corps
- **Pilates** : méthode douce de renforcement musculaire
- **Cross training Sport-Santé** : activité physique d'endurance de remise en forme
- **Acti'March'®** : marche active de plein air facilement praticable ■

Fitness

et Football 4,5/5 et 6 ans



Siège social

Nathycor et Totam - 188, av. de Verdun

Présidente

Nathalie Cormier

Contacts

Tél. : 06 23 42 59 88

Mail : nathycor-totam@hotmail.fr

Site : www.nathycortotam.com

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, vous sont proposées les activités suivantes :

- Fitness : zumba, body sculpt, cardio fit, kuduro'fit, djembele, pilates, renforcement musculaire
- Cours de danse pour les 8 à 11 ans : afro-caribéen « zumba nouvelle génération »

- Football pour les 4,5/5/6 ans (entraînements en gymnase encadrés par des coachs diplômés BE1 et BEF) : initiation, éveil et perfectionnement des gestes du footballeur. ■



Fitness

Football



Académie Bernard Diomède

Siège social

Groupe Scolaire La Salle Saint-Nicolas
19, rue Victor Hugo

Président

Bernard Diomède

Contacts

Tél. : 01 41 46 01 91

Mail : contact@academie-diomedes.fr

Site : www.academie-diomedes.fr

Association à but non lucratif labellisée par la Fédération Française de Football et soutenue par le Ministère de l'Éducation Nationale, l'Académie Bernard Diomède accompagne des jeunes filles et garçons de la 6^e à la Terminale. À travers un triple projet scolaire, sportif et éducatif, l'Académie Bernard Diomède offre la possibilité de concilier études et pratique soutenue du football, tout en transmettant aux jeunes les valeurs positives véhiculées par le sport. ■

Football



Association Portugaise Omnisports

Siège social

Association Portugaise Omnisports
de l'Île Saint-Germain
5, avenue Jean Bouin

Président

Marcelo de Amorim

Contacts

Tél. : 06 14 18 60 14

Adriano de Amorim

Tél. : 06 98 16 65 15

Mail : association.apoisg@sfr.fr

objectif le rapprochement culturel et sportif de la communauté portugaise. Créée en 1989, elle compte parmi ses adhérents diverses nationalités de plusieurs continents. Reconnue également pour son savoir-faire dans l'organisation de ses tournois de fin de saison et de soirées folkloriques animées, ses équipes sont toujours prêtes pour des rencontres amicales dans une ambiance festive.

Si vous avez un esprit sportif respectueux des adversaires et des règles du football et que vous aimez la convivialité et la camaraderie n'hésitez pas! ■

L'Association Portugaise Omnisports de l'Île Saint-Germain, dont la principale activité sportive est le football, a pour

Football

AS Ararat Issy



Siège social

Association Sportive Ararat Issy
65^{bis}, boulevard Rodin

Président

Franck Toutoundjian

Contacts

Tél. : 01 45 29 14 24

Mail : 528217@lpjff.fr

Club créé en 1974, l'équipe phare de l'AS Ararat évolue en Division d'Honneur Régionale. Les 16 autres équipes évoluent chaque week-end en championnat de District.

Le club compte aussi une école de foot pour les enfants nés entre 2002 et 2009, et pour les jeunes nés entre 1996 et 2001 (pour le Foot à 11).



L'AS Ararat Issy compte plus de 350 Licenciés, 14 entraîneurs et éducateurs diplômés, 40 Dirigeants et 11 arbitres officiels.

Matches et entraînements au Stade Alain Mimoun. Le club tient une permanence de 16h à 19h, du lundi au vendredi. ■

Football

de table



Siège social

FTC Issy - 15, rue Barbès

Président

Emmanuel Gorgette

Contacts

Thomas Ponte - Tél. : 06 89 42 48 62

Mail : ftcissy@ftcissy.fr

Site : www.ftcissy.fr

Le Football de Table est issu du jeu miniature, le Subbuteo. Chaque joueur dispose de 10 figurines et d'un gardien de but qu'il propulse à l'aide d'une pichenette de l'index et d'un gardien de but muni d'une tige.



Alliant stratégie et technique, c'est une activité atypique accessible aux adultes et aux adolescents. Le FTC Issy, meilleur club français, participe à des compétitions nationales et internationales (lire aussi en page 31). ■

Football et Futsal

FC Issy-les-Moulineaux



Siège social

Football Club d'Issy-les-Moulineaux
1, boulevard Garibaldi

Contacts

Sébastien Adam (Président)
Henrique Marques (Directeur Général)
Tél. : 06 99 39 92 92
Mail : henerma@noos.fr
Site : www.fc-issy.org



Section Football (Niv. R2)

Structuré et ambitieux, le club compte plus de 1100 adhérents et un encadrement de 100 personnes, réparties sur 40 équipes :

- 3 Vétérans, 3 Seniors, 1 CDM, 3 U19, 3 U17, 1 U16, 4 U15, 6 U13, 8 U11 et 200 enfants de U6 à U9.
- Label FFF/Adidas depuis 2006.
- Tournoi international poussins « Issy Foot Cup ».

Section Futsal

Premier club d'Île-de-France à allier la pratique du football à celle du futsal, la branche « Futsal » du FC Issy est en pleine expansion avec plus de 150 pratiquants. Cette pratique est aussi un loisir, ouvert à toutes et tous. École de Futsal pour les filles et les garçons de 6 à 13 ans, ainsi que les Juniors de 14 à 17 ans, les Espoirs de 18 ans et les Seniors. ■

Football

féminin



Siège social

Football Club Les Chouettes d'Issy-les-Moulineaux - 5, avenue Jean Bouin

Présidente

Christine Aubère

Contacts

Tél. : 09 52 10 85 07
Mail : contact@ffissy.fr
Site : www.ffissy.fr

Le FFISSY est un club exclusivement féminin de 250 membres.

Ses 11 sections accueillent les jeunes filles dès l'âge de 5 ans dans son école de football labellisée « École de Football Féminine » par la Fédération Française de Football, jusqu'au « Pôle Élite »

composé des équipes DH, U19F Nationales, DHR, en passant par les sections jeunes U11F, U13F et U16F, le Futsal et le football d'entreprises en partenariat avec la Fédération Française de Football d'Entreprise (FFSE). L'équipe phare évoluera en Division 2 lors de la saison 2017-2018.

Les entraînements sont encadrés par des entraîneurs diplômés au sein d'une direction technique.

Une cellule médicale de 4 membres, médecin, kinés, podologue, garantit le meilleur suivi des joueuses.

Plus de 30 bénévoles, dirigeants, sécurité, buffet d'après match, administrateurs, communication, veillent au bon fonctionnement du club. ■

Free Touch

Rugby



Siège social

Association Free Touch Rugby
5, avenue Jean Bouin

Président

Marc Lajus

Contacts

Mail: bureau@freetouchrugby.com

Site: www.freetouchrugby.com

L'association Free Touch Rugby pratique et développe le « Touch », sport mixte dérivé du rugby, sport d'évitement et sans contact, pratiqué par tous et à tout âge.

L'association s'appuie sur des valeurs de convivialité et reconnaît sa responsabilité sociale et environnementale. ■

Futnet

Tennis ballon



Siège social

Gift - 8, rue Paul Bert

Président - Patrice Lecoureur

Contacts Tél.: 06 17 09 30 74

Mail: patrice.lecoureur@neuf.fr

Site: <http://gift-tennis-ballon.fr>

Technique d'entraînement bien connu des footballeurs, le Futnet, plus connu sous le nom de Tennis Ballon (ou encore

Football Tennis) est devenu un sport à part entière. Le GIFT, l'un des plus anciens clubs de Futnet en France (3 fois champion de France), s'efforce de maintenir l'esprit convivial de ce sport.

Vous pourrez donc pratiquer le Futnet en loisir ou en compétition (simple, double et triple). Masculins et féminins. Jeunes à partir de 14 ans. Deux créneaux par semaine : mardi soir et jeudi soir. ■

Gymnastique

Isséenne



Siège social

ASEPGI - 8, rue Diderot

Présidente

Brigitte Rouillon-Foliot

Contacts

Tél.: 06 86 89 72 96

Mail: asepgi92@gmail.com

Site: www.asepgi92.fr

10 disciplines pour garder ou retrouver la forme qui vous seront dispensés par 14 professeurs aux approches multidisci-

plinaires dans une ambiance musicale et conviviale.

N'hésitez pas à vous connecter sur notre site asepgi92 pour mieux nous découvrir.

- **Pilates**: rééquilibrage musculaire
- **Fitness Zen**: gym énergétique
- **Gym Cardio**: renforcement musculaire
- **Stretching**: étirements musculaire
- **Abdos-stretch**
- **Zumba**: mix de petites chorégraphies
- **Piloxing**: Fitness interdisciplinaire cardio ■

Gymnastique rythmique



Siège social

Issy GRS

5, avenue Jean-Bouin

Président

George Baltide

Tél. : 06 73 96 23 14

Mail : issygrs@gmail.com

Site : www.issygrs.com

La gymnastique rythmique est une discipline sportive et artistique qui allie la danse, les acrobaties et la manipulation d'un engin.

C'est avec un ballon, des massues, un cerceau, une corde ou encore un ruban que les enfants, à partir de 4 ans, s'expriment en musique sur un praticable. Individuellement ou en ensemble, pour le loisir ou la compétition, la gymnastique rythmique séduit également par sa richesse esthétique, originale et éducative. Issy GRS (360 licenciés) vous attend pour partager sa passion au rythme des galas et des compétitions.



Le club propose des cours de gym adultes pour une remise en forme en toute convivialité. ■

Gym Arcole

Fitness



Siège social

Arcole

Apt 62 - 3, esplanade Raoul Follereau

Président

Jean-Luc Roset

Contacts

Tél. : 06 87 43 21 48 (Isabelle)

Site : www.arcole-boxing-club.com

Pour aborder en toute sérénité le rythme effréné de la vie quotidienne, adoptez avec Arcole la « Gym Tonic Pleine Forme » (Abdos-Fessiers, Stretching, Step...).

Partir du bon pied, trouver la force, dénouer les tensions, réveiller son corps, faire travailler le corps dans son ensemble sans le brusquer. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Gym tonic

Tai so



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Contacts

Josiane Tripet: 06 11 80 23 79

Mail: contact@ibkam.fr

Site: www.ibkam.fr

Une gymnastique qui vous permet de vous libérer, de vous épanouir, et de découvrir le tonus, la forme et l'éclat.

Les adhérents peuvent participer à autant de cours qu'ils le souhaitent pour le même tarif (du lundi au jeudi 18h-20h, les mardi et vendredi 12h30-13h30, et les samedi 9h30-10h30 avec complément Modern-Jazz à 10h30). ■

Handball

féminin



Siège social

Issy Paris Hand Association
5, avenue Jean Bouin

Présidente

Maria Hug

Contacts

Tél.: 07 82 68 72 00

Mail: 5892045@ffhandball.net

Site: www.issyparishand.fr

Seul club féminin francilien de haut niveau, Issy Paris Hand compte aujourd'hui 328 licenciées réparties en 16 collectifs et en 9 catégories.

L'association est en étroite relation avec Issy Paris Hand SAS, notamment dans la formation des jeunes joueuses, dans les échanges techniques et dans les événements communs, pour ne former qu'un seul club!

Les orientations du club sont : formation, ressources, communication, vie associative, développement.

Issy Paris Hand vous propose, selon des valeurs sportives et éducatives, de pratiquer le Handball à plusieurs niveaux : découverte, formation, performance.

Les équipes « + de 16 ans » seniors évolueront cette saison en Nationale 1 et en Honneur Départemental.

Les équipes jeunes évolueront :

- en championnat national : - de 18 ans
- en championnat régional : - de 15 ans et - de 17 ans

- en championnat départemental : - de 9 ans, - de 11 ans et - de 13 ans

Trois offres de pratique non compétitives sont aussi proposées : Éveil'Hand (de 4 à 6 ans), Handfit et Loisirs (à partir de 18 ans).

À noter que les collectifs sont mixtes jusqu'en - de 9 ans, en Handfit et en Loisirs.

Tous les renseignements sont à retrouver sur le site web d'Issy Paris Hand. ■

Handball

masculin



Siège social

Issy Handball Masculin
5, avenue Jean Bouin

Président

Marc Chartier

Tél. : 06 84 21 91 77

Mail : marc.chartier@algoria.fr

Contacts

Alain Costes (Resp. administratif et inscriptions)

Tél. : 06 87 83 05 31

Mail : 5892047@ffhandball.net

Site : www.ihbmsite.wixsite.com/ihbm-v2

« Gagner ensemble! » La devise d'Issy Handball Masculin traduit bien à la fois l'exigence liée au sport de compétition, et les valeurs de solidarité et de fraternité associées aux sports collectifs.

Le handball, sport dans lequel nos équipes nationales comptent des titres européens, mondiaux et olympiques, est un

sport collectif enthousiasmant et exigeant: il assure à tous ses pratiquants un développement physique harmonieux et permet aux plus jeunes de s'épanouir autour des notions de respect, d'effort et de plaisir.

Issy Handball Masculin permet à ses 240 adhérents, qui dans leur grande majorité sont Isséens, de pratiquer ce sport tonique avec un encadrement compétent, diplômé, et expérimenté, que ce soit pour leur simple loisir ou bien avec un esprit de compétition plus affirmé. Depuis 5 saisons, un accent particulier a été mis sur la politique de formation des jeunes, avec l'organisation de stages de handball pendant les vacances.

Les plus doués et les plus assidus intègrent l'équipe première, qui évolue en championnat de France de Nationale 3. ■

laïdo

Siège social

Issy Budo Kai
1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Contacts

Jean-Pierre Soulas

Tél. : 06 80 89 44 34

Mail : contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr



Utilisant le Katana, le pratiquant répètera inlassablement des enchaînements (Katas) qui représentent des combats contre un adversaire imaginaire. Avec la concentration viennent la lucidité et la sérénité. ■

Ju-Jitsu brésilien

Grappling



Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Président - Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo - Tél. : 06 09 18 65 08

Jean-Louis Mbongo - Tél. : 06 13 43 59 31

Mail : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

Le Grappling ou le Ju-Jitsu Brésilien est une forme de lutte sans kimono. Sport de combat complet, associant pugilat et

lutte au corps à corps. Les deux combattants peuvent utiliser de nombreuses techniques ; selon les fédérations, sont autorisées les techniques de percussion telles que coups de pied, de poing, de genou et de coude, mais aussi les techniques de projections et de soumissions (grappling) et quelquefois des techniques particulières de percussion au sol.

Le professeur Jean-Louis Mbongo est ceinture noire et Champion d'Europe de Ju-Jitsu Brésilien. À partir de 15 ans. ■

Judo

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président - Olivier Pla

Contacts

Dominique Barthe - Tél. : 06 08 77 16 47

Sylvie Langlois

Mail : sylvielanglois61@gmail.com

ou contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr



L'essentiel des techniques de judo commence debout par des projections de jambes, de hanches, de bras, d'épaules et se termine au sol par des contrôles par immobilisations, luxations et strangulations.

Le déséquilibre de l'adversaire est l'élément déterminant de l'efficacité. ■

Judo enfant



Siège social

R.C.F. Judo - 5 avenue Jean Bouin

Président - Jean-Pierre Galéra

Contacts

Tél. : 06 08 41 47 45 - 01 40 61 60 92

Mail : rcfjudo@gmail.com

ou s.galve@rcf.asso.fr

Site : www.racingclubdefrance.net

L'ambition du club est d'aider vos enfants à grandir. Mieux se connaître, s'ouvrir aux autres, s'affirmer dans le respect d'autrui...

Ce travail sur soi, pour progresser, est en fait l'itinéraire de toute une vie. Il peut débuter dès le plus jeune âge (4 ans). La pratique et les valeurs fondamentales du judo apprennent aux enfants plein de vie à canaliser leur énergie et aux timides à s'ouvrir aux autres. Le responsable des professeurs est Waldemar Legien, double Champion Olympique à Séoul et Barcelone. Il enseigne le judo depuis 7 ans aux enfants de l'école Alsacienne et de l'école et du collège Stanislas à Paris. ■

Karaté

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Contacts

Patrick Fassi

Tél. : 06 24 30 57 71

Mail : karateibkg2@hotmail.fr

Site : www.ibkam.fr



Le karaté-do est un art de combat à mains nues où l'on utilise toutes les parties du corps. Tout le travail est basé sur des techniques de défense et d'attaque.

Vous pouvez travailler les katas ainsi que les combats. Style Shotokan. ■

Kata

artistique

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Contacts

Tél. : 06 09 17 63 89

Mail : contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr



Le kata artistique est une discipline jeune et dynamique regroupant enchaînements martiaux et coups de pied acrobatiques. Elle apporte au pratiquant souplesse, vivacité et créativité puisque celui-ci sera amené à créer ses propres enchaînements sur fond musical. Le kata artistique est tout public à partir de 7 ans. Les cours sont assurés par Delphine Carrère et Jérôme Debain, professeurs diplômés d'État et champions internationaux. ■

Kendo

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Contacts

Jean-Pierre Soulas - Tél. : 06 80 89 44 34

Mail : contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr



Évolution pacifique de l'escrime japonaise au Katana (sabre), le Kendo, par les qualités physiques et morales qu'il développe, est un art martial qui permet de lutter contre les contraintes de nos sociétés modernes. ■

Krav Maga



Le Krav Maga est un système de combat et de self-défense. La méthode est rapide et simple à assimiler avec un maximum d'efficacité. Elle fait appel aux instincts, à la logique, à la biomécanique et vise à développer les qualités techniques,

Siège social

Association Randori
22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo - Tél. 06 09 18 65 08

Mail : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

physiques et mentales des pratiquants. L'enseignement est ouvert à un large public (à partir de 14 ans).

Instructeur : Romain Morell. ■

Kung-Fu

Wushu



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Daniel Herroin - Lionel Morand

Mail : daniel.herroin@hotmail.fr

Site : www.ibkam.fr

Le kung-fu est non seulement l'art martial chinois par excellence, c'est aussi une tradition d'une richesse inépuisable. L'école du kung-Fu Wushu se concentre sur la pratique des taos, du combat, de la défense et des armes, en lent comme en rapide.

Dans une société au rythme frénétique et aux repères parfois ambigus, cette discipline ancestrale est un moyen de se recentrer sur son énergie, de développer la confiance en soi et de renforcer les



valeurs liées au respect et à la volonté. « Quand on a dix pas à faire, neuf font la moitié du chemin. » À partir de 7 ans. ■

Muaythai



Siège social

BMTC

48, rue d'Erevan (appartement 95)

Président - Romain Fremont

Contacts

Tidiani Biga - Tél. : 06 85 98 49 43

Mail: tidianib@hotmail.fr

Site: www.bmtc.fr

L'association BMTC propose des cours de muaythai (boxe thaïlandaise) pour tous les publics: enfants, adolescents, adultes, femmes et hommes, non initiés, initiés et compétiteurs.

La charte d'un boxeur thaï: maîtrise, respect, courage, honneur, moralité, loyauté, fair-play, humilité. ■



Nihon-Taï-Jitsu



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Yves Richard

Mail: contact@ibkam.fr

Site: www.ibkam.fr

Art de combat d'inspiration japonaise mais de conception occidentale, le Nihon-Taï-Jitsu est en fait une méthode moderne de défense personnelle. Il s'agit d'un sport basé sur les attaques telles qu'elles pourraient se produire dans la

vie courante. Vous retrouverez bien sûr des mouvements des arts martiaux traditionnels (frappes, luxations et projections), mais ces mouvements ont subi des transformations pour s'adapter à la défense proprement dite: parades, actions portées sur des articulations et points sensibles, projections de l'adversaire précédées et suivies de frappes. La défense se fait à mains nues contre un ou plusieurs adversaires armés ou non. Le Nihon-Taï-Jitsu est affilié à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées. Les pratiquants sont en kimono blanc et l'évolution se fait par grade comme au judo ou au karaté. ■

Patinage

artistique sur roulettes



Siège social

EPAM - 5, avenue Jean Bouin

Président

Gérard Tasmadjian

Contacts

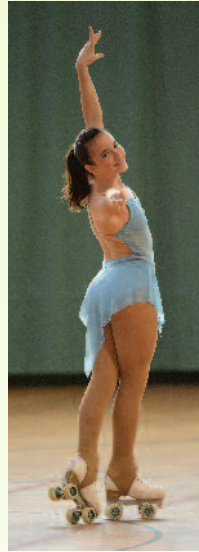
Nathalie Rozen

Tél. : 06 76 02 83 69

Mail : epam.idf@gmail.com

Site : www.roller-epam.com

Le patinage artistique sur roulettes peut se pratiquer aussi bien en loisir, dès l'âge de 4 ans, qu'en compétition. Le club initie et perfectionne chaque année de nombreux patineurs qui pour la plupart se laissent prendre au jeu de la compétition. En fonction du niveau de chacun, il est proposé plusieurs cours par semaine sur différents horaires. L'initiation propose une première approche de la glisse sur roulettes.



L'école de patinage permet ensuite l'acquisition d'une bonne qualité de patinage, validée par l'obtention des « patins de bronze, d'argent et d'or » lors de tests régionaux. Une fois ces diplômes obtenus, les patineurs capables de réaliser des sauts, pirouettes... peuvent participer à différentes compétitions de niveau régional, national puis international. ■

Pétanque

Siège social

Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux

1, rue Rabelais

Président

Laurent Vaissière

Contacts

Tél. : 06 63 97 57 67

Mail : laurent.vaissiere@gmail.com

Le Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux (PCIM) bénéficie de superbes installations avec un boudrome flambant neuf dans le nouvel éco-quartier du Fort d'Issy. Grâce à lui, le PCIM a déjà doublé ses effectifs en attirant de nouveaux adhérents isséens, tous heureux de pratiquer la pétanque dans un cadre de très



haut niveau. Le PCIM est un club aux multiples titres et qui évolue en division nationale du championnat des clubs. Le club compte dans ses rangs un double champion de France et un champion du monde. Tous les meilleurs joueurs franciliens ont un jour joué au PCIM. Alors, que ce soit pour une pratique de loisir ou sportive, pourquoi pas vous ? ■

Pilates, Circuit training



Association INSSEME

Siège social

19, rue d'Estienne d'Orves

Président

Cécile Debray

Contacts

Mail : association.insseme@gmail.com

Site : www.pilates-training-insseme.org

L'association Insseme vise à favoriser une approche globale de l'individu, combinant plusieurs pratiques dans des

optiques de bien-être, de remise en forme, d'entraînement physique, de détente et de relaxation.

Les pratiques proposées sont: le pilates basique, petits matériels, et machines ; les circuits trainings (fonctionnels, vitalité et zen) combinant de nombreuses approches dont le TRX ; enfin le shiatsu, yoga et le piloxing. ■

Randonnée pédestre

marche nordique



Siège social

Chemins d'Issy et d'Ailleurs
5, avenue Jean Bouin

Président

François Desbouchages

Contacts

Tél. : 06 45 96 51 57

Mail : chemins.issy92@gmail.com

Chemins d'Issy et d'Ailleurs, association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose des randonnées plus ou moins longues, des séances de Marche Nordique, avec une approche loisir et non de compétition, afin d'apprécier dans une ambiance conviviale la beauté des sites naturels et la richesse du patrimoine de l'Île-de-France.

Chemins d'Issy et d'Ailleurs, organise des sorties plusieurs fois par mois :

- Le dimanche où l'allure est d'environ 4 km/h sans les pauses, et la distance de 15 à 25km.
- Le mardi après-midi, des balades de 8 à 12km.
- Le samedi après-midi, une sortie à thème d'environ 3 heures dans Paris ou sa banlieue.
- Une séance de Marche Nordique le mercredi matin au Parc de St-Cloud et le samedi matin en forêt de Meudon ou Bois de Clamart.

Toutes les randonnées et sorties sont accessibles par les transports en commun. Elles sont organisées et encadrées par des animateurs bénévoles formés et compétents. ■

Running

Courses et marche nordique allure sportive



Siège social

Running Nature Détente
5, avenue Jean Bouin

Président / **Christian Voitureon**

Contacts / Tél. : 06 33 18 92 93

Mail : cvoitureon@hotmail.fr

Site : <http://www.rndissy.fr>

Running Nature Détente, association de sport loisir pour tous, compte autant de femmes que d'hommes parmi ses membres et permet à chacun, de 26 à 80 ans, de courir en groupe.

Participez aux séances d'entraînement de running le mercredi soir et de marche

nordique le week-end. Les participations aux compétitions sont facultatives, l'essentiel étant de garder la forme dans un esprit convivial. En moyenne un week-end sur deux, l'association propose un déplacement en France ou à l'étranger sur route ou dans la nature avec des distances variées de 5 km au marathon. Pour chaque inscription à une course du programme établi par les membres du bureau il est accordé une subvention de 50 % du prix du dossard et un tarif groupe pour les déplacements.

Programme des sorties et bulletin d'adhésion en ligne sur le site internet de l'association. ■

Savate

Boxe française



Siège social / Arcole

Apt 62 - 3, esplanade Raoul Follereau

Président

Jean-Luc Roset

Contacts / Tél. : 01 46 48 94 41

Mail : jeanlucroset@hotmail.com

Site : www.arcole-boxing-club.com

À la portée de tous, enfants, jeunes, hommes ou femmes, la Savate boxe française est un sport de combat éducatif, efficace et esthétique.

Gymnastique du corps et de l'esprit, elle développe l'équilibre, la souplesse, la maîtrise de soi et les qualités morales. École « Enfants », section « Féminines », loisir et compétition. ■

Savate

Fit' Forme

Siège social / Arcole

Apt 62 - 3, esplanade Raoul Follereau

Président / **Jean-Luc Roset**

Contacts / Tél. : 01 46 48 94 41

Mail : jeanlucroset@hotmail.com

Site : www.arcole-boxing-club.com

Coups de poings, coups de pieds, blocages, travail de posture et autres vous offrent un cours divertissant

et efficace proche d'un entraînement de combat très simple. Dynamique et intense, il brûle les graisses et tonifie tout le corps en musique. De quoi se renforcer musculairement, augmenter ses capacités de coordination et accroître sa confiance en soi. Autant de bénéfices pour faire du bien-être son allié. ■



Self défense

Association Isséenne Self Défense System



Siège social - 33, rue Rouget de Lisle

Président - Roger Pommelet

Contacts - Tél. 06 70 84 54 43

Mail: rp.sdsystem@gmail.com

Site: www.rp-selfdefense.com

AISDS est un centre de Self Défense, multi disciplines, répondant à la demande actuelle. C'est un centre qui propose des formations théoriques: situations, aspects pré et post traumatiques, l'égo, l'approche juridique et le

cadre légal, la légitime défense, la conduite à tenir avant et après l'agression. Des formations thématiques: les moyens personnels, la sécurité en groupe, l'habitation, la survie, la gestion du stress, la négociation... mais aussi une formation importante, technique et pratique: techniques de combats (avec ou sans armes), combats souples et durs telles que Self Défense AITO, close combat, combat Russe, techniques de rue, combat et défense urbaine. ■

Spéléologie



Siège social

Association des Barbastelles d'Issy-les-Moulineaux pour l'Exploration

Spéléologique - 5, avenue Jean Bouin

Président

Sylvain Cretin

Contacts

Élisa le Conte de Floris

Tél.: 06 28 53 13 07

Mail: info@abimes-speologie.fr

Site: <http://abimes-speologie.fr>



ABIMES est une association membre de la Fédération Française de Spéléologie qui regroupe une quarantaine d'adhérents. Ses terrains de prédilection pour l'exploration de gouffres, grottes, rivières souterraines et autres canyons sont le Jura, le Vercors, les Pyrénées... L'initiation aux techniques se faisant en région parisienne sur rochers. ABIMES propose aussi des stages fédéraux de formation aux techniques de progression. Les réunions se tiennent deux fois par mois, le lundi soir au Boulodrome. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Sport Aventure

Siège social

Association Sport Aventure
24, rue du Viaduc

Président

Mathieu Beunier - Tél. : 06 24 64 72 64

Contact

Christophe Huet - Tél. : 06 62 11 75 61

L'association Sport Aventure promeut tous types d'événements sportifs de pleine nature. Elle participe à de nombreux raids multisports en France et à l'étranger, de niveaux élite à débutant.

Elle propose ponctuellement des entraînements de course à pied, d'orientation, d'escalade, de cyclisme et de canoë-kayak et organise des expéditions aventure dans le monde entier. Au cours des dernières années, de nombreux projets à vocation sportive et culturelle ont été menés comme par exemple la traversée de l'Atlas marocain, un trekking en Himalaya, la traversée en vélo de l'Asie du sud-est, une expédition dans la cordillère des Andes, l'ascension du Kilimandjaro, des raids aventure multisports au format expédition au Groënland et en Australie. ■

Sports extrêmes



Siège social

Issy Aventure - 15, rue Jules Guesde

Président - Christian Ferrier

Contact - Tél. : 06 80 60 67 00

Site : www.issyaventure.org

Inscription musculation

Tél. : 01 46 42 69 93

et musculation

Raid Aventure multisports - Saut à l'élastique - Canoë - VTT - Randonnée - Week-end découverte activités - Musculation. ■



Sport Seniors

Office Isséen Pour les Aînés

Siège social / OIPA

Espace Seniors - 5 rue Marcelin Berthelot

Président - Ludovic Guilcher

Contact - Standard : 01 41 23 86 31

Mail : oipa.issy@gmail.com

Site : www.oipa-issy.org

L'OIPA propose différentes activités de remise en forme pour le bien-être et la santé de nos aînés. Les cours sont encadrés par des professeurs diplômés aux métiers de la forme et aux pratiques physiques adaptées à l'âge des participants.

La pratique régulière d'une activité conserve notre potentiel physique et par là même notre capital santé

- **Tai chi chuan**: Mobilité-coordination-réflexe-sérénité
- **Stretching/Form'Fitness**: Développement cardio-vasculaire-souplesse musculaire et articulaire
- **Yoga**: Respiration-maîtrise de soi-concentration
- **Musculation**: Tonicité-force-maintien
- **Pilates**: Respiration-maintien de la posture-renforcement musculaire. ■

Systema

Arts Martiaux Russes



Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mail : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

Discipline de combat dont les origines remonteraient aux cosaques, le Systema est aujourd'hui pratiqué par les forces spéciales russes. Réputé pour ses mouvements fluides et relâchés et ses frappes lourdes, le Systema insiste beaucoup sur la liberté de mouvement et sur la spontanéité des pratiquants.

Cet art martial russe pourrait se situer entre le Krav Maga et l'Aïkido. ■

Tai Chi Chuan

Qi Gong - Pilates



Siège social

Taichido - 8 rue Paul Bert

Présidente

Anne-Marie Estrade

Contacts

Tél. 06 28 76 46 48

Mail : taichido.issy@gmail.com

Site : www.taichido-issy.com

Souffle ». Cette discipline vient de la gymnastique taoïste de longévité et consiste en un ensemble d'exercices corporels et de visualisations mentales.

Toujours dans les disciplines de bien-être, des cours de Pilates sont aussi proposés en effectif réduit selon la méthode originale de Joseph Pilates. Elle vise à améliorer le tonus et le rendement musculaire. Le corps s'équilibre et s'aligne, il bouge avec aisance et retrouve ses courbes naturelles. ■

L'association Taichido propose depuis 1996 des cours de Tai Chi Chuan ou Tai Ji Quan. C'est un art martial interne d'origine chinoise, principalement pratiqué comme technique d'harmonisation du corps humain, car avec la prise de conscience de son corps, les tensions s'éliminent progressivement. Cette longue séquence gestuelle exécutée lentement est aussi une méditation en mouvement. Taichido dispense aussi depuis plusieurs années des cours de Qi Gong « Travail du



Accueil handicap (lire en page 16)

Taekwondo



Le taekwondo est l'art martial national de la Corée. Il est enseigné dès l'école primaire. À l'instar des arts martiaux asiatiques, c'est une discipline de vie ancestrale, solidement codifiée au fil des siècles pour poursuivre la recherche de la beauté, de l'harmonie et de l'épanouissement.

Le taekwondo (la voie des pieds et des poings) est devenu sport olympique en 2000 à Sydney et nos meilleurs taekwondokas commencent à secouer la domination tutélaire des Coréens. ■

Siège social

Association Randori
22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mail : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

Tennis



Siège social

Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux
7/9, rue Antoine Courbarien

Président

Yves-Laurent Martin

Contacts

Secrétariat

Tél. : 01 47 36 48 92

Mail : club@tennis-issy.com

Site : www.tennis-issy.com

Créé en 1987, le Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux est devenu en 25 ans l'un des clubs phares du département. Avec ses 1400 licenciés dont 700 jeunes, il est le club le plus important de la Ville.

Avec ses 4 courts couverts en résine (rénovés à l'été 2013) et 5 courts extérieurs dont 2 couverts l'hiver, chaque

adhérent peut pratiquer le tennis à son niveau: en tennis loisir, en cours collectifs encadrés par 9 moniteurs diplômés d'état, en compétition individuelle lors des tournois ou animations organisés par le club ou en défendant les couleurs du club et de la Ville dans les championnats par équipes nationaux et départementaux.

Ce club moderne où l'on peut s'inscrire à tout moment de l'année, réserver son court et trouver un partenaire de son niveau par internet, est ouvert 365 jours par an de 9h à 23h en semaine et de 8h à 22h le week-end dans un cadre et une ambiance très agréables. En journée, le TCIM accueille les entreprises de la ville avec des conditions attractives. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Tennis

de table



Siège Social

Entente Pongiste Isséenne
5, avenue Jean Bouin

Président

Fabrice Kosiak

Contacts

Hervé Sultan - Tél. : 06 42 26 80 12

Mail: herve.sultan@orange.fr

Site: www.epiclub.com

L'Entente Pongiste Isséenne, l'un des meilleurs clubs français, propose la possibilité de pratiquer du ping loisir jusqu'au tennis de table de haut niveau. Avec plusieurs salles (gymnases Alain Mimoun, Jacques Goddet et Henri Matisse) et un encadrement technique nombreux et de qualité, chaque adhérent peut pratiquer le tennis de table à



son niveau, selon son envie en commençant par le baby ping dès l'âge de cinq ans en passant par les créneaux loisirs, compétiteurs jeunes et adultes, la section handisport, les entreprises... L'EPI, club dynamique, propose également plusieurs stages, animations et tournois et organise de nombreuses compétitions de tous niveaux. ■

Tir à l'arc



Siège social

Arc Club d'Issy
5, avenue Jean Bouin

Président

Éric Devienne

Tél. : 07 86 33 09 06

Contacts

Mail: arcclub.issy@gmail.com

Site: www.arclubissy.fr

Le club dispose d'installations autonomes avec :

- Un club house pour le rangement du matériel et la préparation des archers
- Un pas de tir extérieur (tir jusqu'à 50 m)
- Un pas de tir extérieur (tir jusqu'à 90 m)
- Deux pas de tir intérieur (tir jusqu'à 18 m)

L'encadrement du Club permet aux archers de tous âges (12 ans et +) de pratiquer le tir à l'arc du loisir à la compétition de haut niveau.

Une école de tir, encadrée par des entraîneurs diplômés, enseigne aux enfants et aux adultes les bases techniques, théoriques et pratiques. Des arcs d'initiation sont mis à disposition le temps de la formation.

Le club est en accès libre tous les jours de 9h à 21h30 et propose des créneaux spécifiques encadrés durant lesquels chacun peut trouver des conseils personnalisés adaptés à ses ambitions. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Trampoline

Tumbling



Siège social

IMTSA - 5, avenue Jean Bouin

Présidente

Hélène Lucas-Navarro

Contacts

Tél. 06 10 36 08 11

Mail: imtsa92@gmail.com

Site: www.imtsa.free.fr

3 disciplines gymniques acrobatiques: Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique.

Aux amateurs des sports acrobatiques l'IMTSA propose à la Halle Christiane Guillaume la pratique du trampoline, du tumbling et de la gymnastique acrobatique. Ces disciplines sont très ludiques à tout âge. Des entraîneurs d'État et des animateurs fédéraux encadrent les sections « loisir » et « compétition ». Le club accueille des enfants en situation de handicap.

Des stages, lors des vacances scolaires sont ouverts à tous les amateurs, quel que soit leur niveau. ■

Triathlon



Siège social

5, avenue Jean Bouin

Président

Didier Serrano

Contacts

Christophe Mathias
(responsable communication)

Tél. 01 70 28 78 48

Mail: secretariat@issytriathlon.com

Site: www.issytriathlon.com

Depuis 1988, le club Issy Triathlon vous propose de vous initier et de pratiquer trois disciplines enchaînées: natation, cyclisme et course à pied.

Le club est orienté vers une pratique du plus grand nombre et ses trois composantes permettent à tous les adhérents de pratiquer leur sport favori avec des triathlètes de niveau comparable: une section « jeunes » (6 à 18 ans), une section « adultes loisirs » (de 18 à près de 70 ans) et une section « élite » (D1 de duathlon et triathlon filles, D2 de duathlon et triathlon garçons).

La section « jeunes » (170 adhérents) bénéficie du label « école de triathlon 3 étoiles » délivré par la Fédération française de triathlon (FFTRI), gage de sérieux et de qualité de l'encadrement. L'école de triathlon a également construit des partenariats étroits avec les sections sportives triathlon du collège Victor Hugo (Issy-les-Moulineaux) et du Lycée Michelet (Vanves).

Pour les adultes (355 adhérents du débutant au triathlète confirmé « élite », dont près de 30 % de femmes), le club propose des séances, le matin, le midi et en soirée, de natation, de course à pied et de vélo, sous l'encadrement d'un des 19 entraîneurs diplômés (lire aussi en page 33).

Nos entraînements de natation se font au sein des deux piscines de notre ville et tous nos créneaux sont ouverts aux athlètes débutants, confirmés ou de bon niveau. ■

Vo Dan Toc



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Contacts

Kamel Saïdani - Tél. : 06 09 32 69 41

Mail : kamel-saidani@hotmail.fr

Site : www.ibkam.fr

Cet art martial fait partie du patrimoine millénaire du Vietnam et de ce fait, a forgé au travers des siècles, une technique très élaborée.

Cet art martial sino-vietnamien offre une grande richesse technique et artistique. On y étudie différentes formes de combat telles que les projections, les sauts, le travail au sol, et les armes (sabre, baton...), mais aussi le self-défense, les Thaos (enchaînements) et des exercices respiratoires. La pratique du Vo Dan Toc apporte assurance, confiance et maîtrise de soi.

Il convient à tous les âges et à toutes les morphologies, aussi bien aux femmes qu'aux hommes sans oublier les enfants à partir de 5 ans. ■

Volley

Ball



Siège social

IMVB - Stade Alain Mimoun

1, rue Rabelais

Président

Nicolas Roumier

Contacts

Secrétariat: Delphine Viala

Tél. : 01 58 88 29 85

Mail : issyvolley.secret@gmail.com

Site : www.issy-volley.com

Le club compte plus de 200 adhérents. Tous les passionnés de Volley-Ball peuvent

y trouver leur place, depuis les jeunes à partir de 3 ans jusqu'aux vétérans, en loisir comme en compétition grâce :

- Baby volley pour les enfants de 3 à 7 ans
- Mini volley pour les enfants ayant de 7 ans à 11 ans
- 4 championnats jeunes de 12 à 18 ans
- 4 équipes seniors, féminin et masculin, engagées en championnats départemental et national
- 1 groupe mixte de volley loisir, bénéficiant d'un support technique lors de l'un des quatre créneaux d'entraînement, avec 2 équipes en compétition. ■

Yoga

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président / Olivier Pla

Contacts / Marie Daouphars

Tél. : 06 68 19 90 77 - Site : www.ibkam.fr

Mail : contact@ibkam.fr

Le Yoga s'adapte à tous : les postures et la respiration procurent à l'élève la détente, l'énergie et le bien-être.

- Yoga pour les enfants de 5 à 12 ans,
- Yoga Adultes. ■





Le sport entreprise

Le sport entreprise

à Issy-les-Moulineaux



Défi pirogue entre les entreprises Sodexo et SFR

Pratiquer un sport, se défouler, se relaxer, autant d'activités qui, pratiquées au sein d'une entreprise, permettent de réduire le stress, de renforcer la cohésion de groupe, et contribuent à la performance économique de l'entreprise. De plus les effets bénéfiques du sport sur la santé ne sont plus à démontrer.

De nombreux salariés souhaitent faire du sport mais, faute de moyens et de temps, peu y parviennent. En travaillant à Issy-les-Moulineaux, vous avez la possibilité de pratiquer près de 50 activités sportives différentes.

L'Office Municipal des Sports, les associations sportives et le service des Sports sont là pour proposer une solution clés en mains à vos salariés que ce soit au sein de votre entreprise ou sur l'un des sites sportifs que recense la ville.

De la simple location d'équipement sportif à la pratique encadrée par un éducateur sportif titulaire d'un brevet d'État dans sa spécialité, nous proposons une offre variée qui s'adapte à vos besoins.

Si vous souhaitez motiver vos équipes, nous sommes aussi à votre disposition pour organiser un séminaire sportif et nous pouvons nous occuper de votre projet de sa conception à sa réalisation. Envie plutôt de challenge ou de défi ? Participez alors à l'un des tournois inter-entreprises et confrontez-vous dans la bonne humeur à d'autres entreprises de la ville. Enfin, motivez-vous pour participer à l'événement phare de la ville d'Issy-les-Moulineaux, la Corrida de Noël (lire en page 28), et intégrez le challenge réservé exclusivement aux entreprises.

Vous êtes un Comité d'Entreprise, une association sportive d'entreprise, vous souhaitez promouvoir le sport dans votre société. Contactez-nous dès à présent ! ■

Nos activités :

Cours de tennis - Cours de Fitness - Zumba - Pratique du Badminton - Entraînements de Running...

Nos événements entreprises :

Challenge entreprises de la Corrida de Noël - Tournoi de futsal - Défi Pirogue - Journée incentive défi sportif

Nos prestations « à la carte » :

Organisation de séminaires sportifs, tournois internes, réceptions, colloques sport-santé...

Ils nous font confiance :

SFR, Dalkia, Sodexo, In Extenso, Nestlé Waters, DL Santé...

Contact

Vincent Richert

Tél. : 014 123 8478

Site : www.issy.com/contact

Les Challenges entreprises

Tous les ans, les Challenges entreprises de la Corrida de Noël d'Issy-les-Moulineaux récompensent les sociétés les plus sportives. Plusieurs challenges entreprises permettent aux sociétés d'établir une cohésion de groupe et de participer ensemble à un objectif commun notamment :

- **Le Challenge des entreprises** sera remporté par l'entreprise qui aura le plus d'arrivants dans les 3 courses adultes
- **Les 2 Grand Prix des entreprises** seront remportés par les entreprises ayant réalisé la meilleure performance au cumul des temps des 3 meilleurs coureurs sur la course de 10 Km (course 6) et des 3 meilleures femmes sur la course de 10 Km (course 6)

Pour s'inscrire, contactez Claire Becuwe

Tél. : 01 41 23 83 18

claire.becuwe@ville-issy.fr

Tout au long de l'année, des challenges sont créés, notamment en futsal et en badminton.

À ce propos, le club de badminton de la ville, IMBC 92, dispose de créneaux « entreprises » sur le temps du midi en semaine. N'hésitez pas à les contacter au :

Tél. : 06 86 40 36 23

Mail : club@imbc92.com ■



L'AS Orange

un exemple parfait de sport entreprise

Équipe phare de la politique « sport entreprise » menée par la Ville d'Issy-les-Moulineaux, Issy Orange AS a rejoint les rangs de l'Office Municipal des Sports à la rentrée 2013. Malgré le départ en 2016 d'une grande partie des collaborateurs, la société Orange de ses locaux du centre-ville, le club Issy Orange AS a su porter fièrement les couleurs de la Ville dans le championnat de France de football entreprise en obtenant une belle place de finaliste de la Coupe nationale dub Football Entreprise.

Créée officiellement en 1964, cette section de football n'a cessé de progresser et de connaître des résultats excellents au niveau national.

À cette série de résultats positifs, il faut ajouter l'état d'esprit qui règne au sein du club, depuis sa création, et qui s'est traduit par le gain régulier du Challenge du FairPlay que la Ligue de Paris décerne annuellement aux clubs dont le comportement est le plus exemplaire.

L'objectif du club est aussi de promouvoir ce sport au sein de l'entreprise, des actions ont déjà été entreprises, les

tournois féminins organisés avec succès en font partie, de même que plusieurs opérations caritatives au bénéfice de personnes handicapées, ou d'une association africaine « Handiscole » pour reprendre des exemples récents.

La dynamique de l'AS Orange ne s'arrête pas là :

- L'équipe 1 est 4^e du championnat DH en 2017.
 - L'équipe 2 est 2^e du championnat, demi-finaliste de la Coupe de Paris et finaliste de la Coupe des Hauts de Seine.
 - L'équipe 3, en Promotion d'Honneur, est championne de son groupe.
 - L'équipe 4 finit 7^e de son championnat de 2e série du samedi matin.
 - L'équipe « Urban », composée de vétérans, mais de plus jeunes aussi, privilégie le plaisir de jouer et de se retrouver.
- Enfin la Sélection nationale Orange, composée majoritairement de joueurs de l'AS Orange, a pris la 6^e place du Tournoi des Sélections nationales d'Angers le 10 juin.

Lieux d'entraînement :
Stade Alain Mimoun. ■



ISSY
ça me parle !



**Issy.com : toujours
un temps d'avance !**

Restons connectés

Issy-les-Moulineaux



www.issy.com

André SANTINI
Ancien ministre
Maire d'Issy-les-Moulineaux
Vice-Président de la Métropole du Grand Paris