



Guide des Sports



www.issy.com



014 123 8000

Édition 2015-2016

ISSY
ça me parle !



**Issy.com : toujours
un temps d'avance !**

Restons connectés

Issy-les-Moulineaux



www.issy.com

André Santini
Ancien Ministre
Député des Hauts-de-Seine
Maire d'Issy-les-Moulineaux

Éditorial

Le sport c'est Issy!

Vecteur de citoyenneté, facteur d'épanouissement personnel ou d'intégration collective, outil d'animation des territoires... le sport est tout cela à la fois! L'idéal sportif est bien vivant à l'époque contemporaine: le sport y représente effectivement une école de civilisation en tant que facteur d'harmonie sociale. Il rend possible le développement de la coopération et de l'entraide. Le sport est tout d'abord un vecteur de bien-être pour le corps: le sport est bon pour la santé, il diminue la probabilité de maladies cardiovasculaires et ralentit le vieillissement. Il permet également de combattre le stress par la détente psychologique qu'il apporte et donne un équilibre à l'être humain, lui permettant de développer ses capacités physiques et sensorielles, parallèlement à ses capacités intellectuelles.

La tradition humaniste (Montaigne, Rabelais), dans le sillage des Grecs de l'Antiquité, mettait sur le même plan l'éducation physique et l'éducation intellectuelle: Gargantua est très sollicité dans ce domaine!

Ce n'est donc pas un hasard si le sport est le loisir préféré des Français, au travers d'une pratique personnelle ou comme spectateur.

Le sport à l'école

Dès l'enfance, l'activité sportive participe au développement d'une identité propre et à la construction de l'image de soi, en favorisant

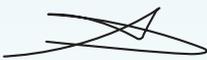
notamment la prise d'autonomie et l'affirmation de soi. Grâce au sport, l'enfant découvre son corps, ses limites, ses aptitudes, et apprend à mieux se connaître.

L'école est sans doute le lieu où la pratique d'activités physiques et sportives s'ouvre à tous comme un élément important d'épanouissement personnel, d'échange, d'engagement et d'éducation. La pratique sportive à l'école contribue également à la lutte contre l'échec scolaire et à la réduction des inégalités sociales et culturelles, ainsi qu'à la santé publique, notamment en matière de lutte contre l'obésité.

Le sport pour tous

Le sport pour tous, fortement développé à Issy, favorise la suppression des clivages entre sports dits « masculins » et sports dits « féminins ». L'ouverture effective des disciplines sportives aux deux sexes permet à chaque fille et à chaque garçon d'exercer l'activité physique ou les responsabilités de son choix, où seuls priment l'objectif d'égalité des chances et l'esprit de surpassement.

Avec une offre variée de disciplines, un encadrement de haut niveau à votre écoute et des installations sportives modernes où s'entraînent de grands champions, le sport à Issy vous donne les clés de votre bien-être physique et psychique!



Bernard de CARRÈRE
Conseiller municipal
délégué à l'Éducation
et aux Sports



André SANTINI
Ancien Ministre
Député des Hauts-de-Seine
Maire d'Issy-les-Moulineaux

Sommaire

guide des sports

Le Service des Sports 4

1 Les installations sportives

5

Plan	6	Simulateur de golf	11
Les installations sportives	8	Gymnase Jacques Goddet / TCIM ...	12
Les Casemates Sports	9	Boulodrome d'Issy	13
Le Parc Municipal des Sports	9	Les pratiques sportives au cœur de Grand Paris Seine Ouest	14
Piscine Aquazena	10		
Tennis / Location Halle C. Guillaume ..	11		

2 L'animation sportive (OMS)

15

L'Office Municipal des Sports	16	Sport Santé	20
Planning des Activités	17	Sport Vacances	20
Aménagement des Rythmes Scolaires	18	Sport Promotionnel	21
Bébé Gym *	18	Été Sportif	21
Centre de Découverte Sportive * ...	18	Sport Senior	21
École d'Initiation Sportive	19	Antenne Handisport *	21
Fitness Form's *	19	Tarifs des Activités	22
Zumba	19	Documents à fournir pour les inscriptions	23
Sport entreprise	20		

3 Les événements sportifs

25

Les événements sportifs	26	La corrida de Noël	28
-------------------------------	----	--------------------------	----

4 Les clubs de haut niveau

29

Athlétisme / Avia Club	30	Handball féminin / Issy Paris Handball	32
Badminton / IMBC92	30	Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux / PCIM	32
Escrime / Cercle des Mousquetaires d'Issy	31	Tennis de table / Entente Pongiste	32
Football féminin d'Issy / Les Chouettes	31	Tir à l'arc / Arc Club	33
Football de table / FTC Issy-les-Moulineaux	31	Triathlon / Issy Triathlon	33



Accueil handicap (lire en page 16)

Sommaire

guide des sports

5 Les clubs sportifs

35

Aïkido	36	Gym tonic, TRX, sophrologie	
Athlétisme *	36	Issy Gym Vitalité	50
Aviation	37	Handball féminin	50
BAC Canoë-Kayak	37	Handball masculin	51
Badminton *	38	Iaido	51
Basketball	38	Ju Jitsu Self Defense	52
Body Fight	39	Judo	52
Boules lyonnaises	39	Karaté	52
Boxe anglaise	40	Kata artistique	53
Capoeira	40	Kendo	53
Chanbara	41	Krav Maga	53
Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie	41	Kung-Fu	54
Cyclisme	42	Muaythai	54
Danse	42	Nihon - Tai Jitsu	55
Escalade	43	Patinage artistique sur roulettes ...	55
Escrime	43	Pétanque	56
Fitness et Football	44	Pilates, TRX, functional training ...	56
Football / Académie B. Diomède ...	44	Randonnée pédestre	57
Football / Association		Running Nature Détente	57
Portugaise Omnisports	45	Savate chauss'fight *	58
Football / AS Ararat Issy	45	Savate Fit' Forme	58
Football de table	46	Spéléologie	59
Football et Futsal /		Sport Aventure	59
FC Issy-les-Moulineaux	46	Sports extrêmes et musculation * ..	60
Football féminin	47	Taekwondo	60
Free Touch rugby	47	Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux * ..	61
Futnet	48	Tennis de table *	61
Gymnastique isséenne	48	Tir à l'arc	62
Gymnastique rythmique	49	Trampoline - Tumbling *	62
Gym Arcole Fitness	49	Triathlon	63
Gym tonic Tai so *	49	Vo Dan Toc	63
		Volley Ball	64
		Yoga	64

6 Le sport entreprise

65

Le sport entreprise à Issy	66	L'AS Orange	68
----------------------------------	----	-------------------	----

La démarche environnementale d'Issy-les-Moulineaux se traduit aussi par le choix de papiers éco-certifiés.



Présentation

du Service des Sports

Situé dans l'enceinte du Parc Municipal des Sports, le Service des Sports de la Ville est l'interlocuteur principal des Isséens qui désirent s'adonner à une pratique sportive de loisir ou de compétition et atteindre le niveau qu'ils souhaitent, dans les meilleures conditions. Il est chargé de la mise en œuvre de la politique sportive de la Ville et de la gestion des différents équipements sportifs: planning des installations et du personnel, garantissant ainsi les meilleures conditions d'utilisation pour les associations sportives et l'ensemble des pratiquants. Il apporte également son soutien en matière de construction d'équipements sportifs et de suivi des travaux. Par ailleurs, il organise la pratique de l'Éducation Physique et Sportive dans les écoles primaires de la Ville en

mettant à leur disposition des éducateurs sportifs territoriaux ainsi que le matériel sportif et pédagogique qui leur est nécessaire.

Dans le domaine des événements exceptionnels, des animations sportives en milieu scolaire et en direction des entreprises, il apporte aide et conseils aux associations, ainsi qu'un soutien en terme de logistique et de communication. 50 personnes sont rattachées au Service des Sports d'Issy-les-Moulineaux pour assurer le développement du sport sur la Ville. ■

Contact 7j/7

Du lundi au vendredi de 8h à 23h

Samedi jusqu'à 22h

Et dimanche jusqu'à 19h

014 123 8313





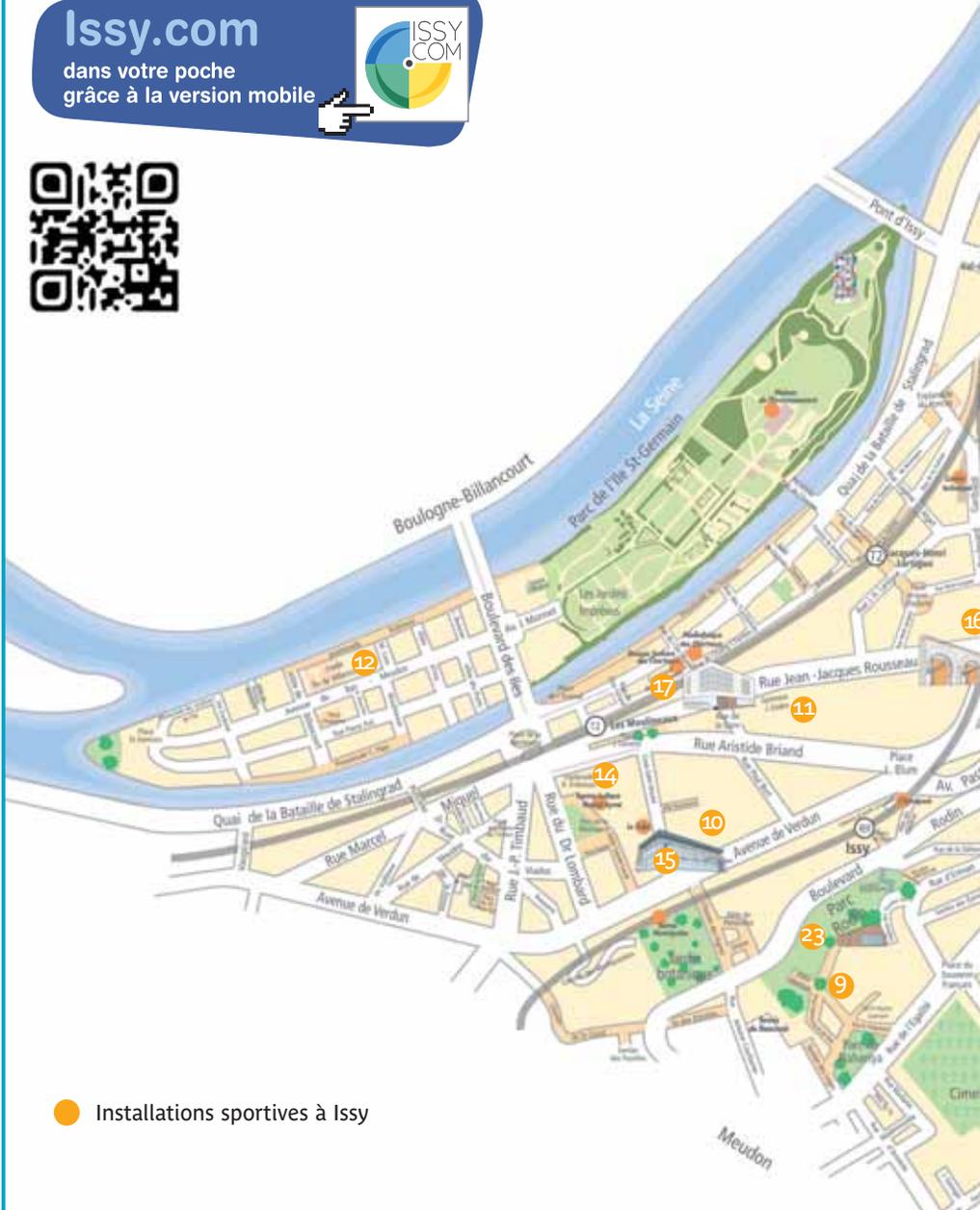
Les installations sportives

Plan

des installations sportives de la ville

Issy.com

dans votre poche
grâce à la version mobile



● Installations sportives à Issy

Les installations sportives



© www.lmdc.net

Les installations sportives

N° PLAN	ÉQUIPEMENTS	ADRESSES	TÉLÉPHONES
1	Parc Municipal des Sports 1 terrain de football en herbe, 1 terrain de football synthétique 1 piste d'athlétisme, 1 halle des sports 44x22 avec gradins 1 salle de musculation, 1 halle des sports (Christiane Guillaume) permettant la pratique du tennis, du basket ball, du handball, du badminton et de l'athlétisme	5, av. Jean Bouin	014 123 8313
2	Piscine municipale Alfred Sevestre (en travaux) 1 bassin de 25m avec gradins, 1 petit bain, 1 court de tennis sauna + hammam + 1 salle de fitness	70, bd. Gallieni	01 40 93 04 56
3	Palais des Sports Robert Charpentier 1 grande salle omnisports (45x45), 1 salle omnisports (44x22) 3 pas de tir à l'arc, 1 terrain de football synthétique	4/6, bd. des Frères Voisin	01 46 44 53 32
4	Gymnase Henri Matisse 1 salle omnisports + 1 salle annexe	26, rue E. Renan	01 46 42 72 21
5	Boulodrome parc H. Barbusse jeux de boules lyonnaises	6, rue Maximilien Robespierre	
6	Gymnase Jules Guesde 1 salle omnisports 1 salle de musculation + 1 salle annexe	15, rue Jules Guesde	01 46 42 72 64 01 46 42 69 93
7	Complexe Sportif La Source 1 salle omnisports, 1 salle multiactivités 2 dojos + 2 salles annexes	1, bd. Rodin	01 47 36 07 65
8	Stade Alain Mimoun 1 terrain de football synthétique, 1 salle de tennis de table, 1 salle omnisports, 1 citystade + 2 salles annexes	1, rue Rabelais	01 46 42 74 48
9	Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux 9 courts de tennis (dont 6 couverts)	7/9, rue Courbarien	01 47 36 48 92
10	AGORA salle de boxe Jean-Paul Belmondo, 1 salle omnisports	18, rue Aristide Briand	01 41 23 91 41
11	Gymnase Jacques Goddet 1 salle omnisports, 1 salle de danse	237, rue J.-J. Rousseau	01 41 08 92 93
12	Stade de l'Île Billancourt 1 terrain de football synthétique	22, rue du Bas Meudon	01 46 42 63 79
13	Gymnase Saint-Nicolas 1 salle omnisports	19, rue Victor Hugo	01 41 46 15 15
14	Gymnase Raoul Follereau Salle omnisports	Esplanade Raoul Follereau	01 46 42 67 42
15	Le Colombier 1 salle omnisports + 1 salle annexe	16, cours Saint Vincent	014 123 8911
16	6 Arches d'escalade	Boulevard Garibaldi	01 58 88 00 22
17	Gymnase de l'école des Chartreux	40, rue de Champ Chardon	014 123 8410
18	Boulodrome (24 pistes) + club house barbecue	9, rue Rabelais	
19	Gymnase de l'école Louise Michel	Rue du Général Guichard	
20	Gymnase de l'école Justin Oudin	72, rue du Fort	
21	Piscine Aquazena	140-144, promenade du Verger	01 46 29 93 70
22	Casemates Sports 1 dojo, 1 salle de danse, 1 simulateur de golf	60-64, promenade du Verger	01 46 42 74 48
23	Skate-park	Parc Rodin	

Les Casemates Sports



Depuis deux ans, chaque rentrée scolaire connaît son lot de nouveaux équipements. En 2013, les gymnases des écoles Justin Oudin et Louise Michel, ainsi que le Boulodrome du Fort et ses 24 pistes, ont vu le jour au sein de l'éco-quartier du Fort.

En 2014, le gymnase Jacques Goddet (anciennement Paul Bert) était remis à neuf avec une salle omnisports et une grande salle de danse, alors que l'Agora offrait une nouvelle salle dédiée à l'escrime.

En cette rentrée 2015, en plus de la piscine Aquazena (lire en page 10), des casemates dédiées à la pratique sportive ont également vu le jour et sont ouvertes aux associations sportives de la ville depuis le 17 août dernier.

Implantées dans les anciennes casemates militaires de l'enceinte et désormais dotées d'un dojo, d'une salle de fitness et d'un simulateur de golf en accès libre, elles ont su pleinement s'adapter au quartier du Fort et optimiser l'espace offert pour en faire un lieu sportif original et singulier. ■

Le Parc Municipal des Sports

Adresse

5, avenue Jean Bouin / Tél. : 01 41 23 83 13

Le Parc Municipal des Sports comprend :

- 1 terrain de football en herbe sur lequel évoluent les équipes de football phare de la Ville
- 1 terrain de football synthétique nouvelle génération
- 1 piste d'athlétisme, refaite durant l'été 2013, en accès libre. S'y entraînent notamment les athlètes de l'Avia Club et d'Issy triathlon.

- 1 halle des sports (Jean Bouin) 44x22 avec gradins pour la pratique du handball, badminton, patinage artistique sur roulettes, etc.
- 1 salle de musculation
- 1 halle omnisports (Christiane Guillaume), dotée d'une piste d'athlétisme intérieure, d'un simulateur de golf et de deux courts de tennis extérieurs en location. Accès possible par la rue du bateau lavoir. ■

Adresse

140-144, promenade du Verger
Tél. : 01 46 29 93 70
Mél : aquazena@vert-marine.com
Site : [www.vert-marine.com/
aquazena-issy-les-moulineaux-92](http://www.vert-marine.com/aquazena-issy-les-moulineaux-92)

Depuis le 18 juillet, la société Vert Marine a pris l'exploitation de la nouvelle piscine. Au programme : piscine bien sûr mais aussi bébés nageurs, aqua-maternité, aquagym, danse, lagon tonic, espace bien-être, fitness...

Sur une surface de plus de 2 000 m², elle accueille un grand bassin de 25 m, un bassin pour enfants, et une pataugeoire pour les plus petits, des espaces dédiés au fitness avec une salle de cours collectif et une salle cardio accueillant 16 appareils de cardio et de musculation, et deux terrains de squash.

Place aussi à la détente et au bien-être, avec un solarium extérieur et des solariums intérieurs végétalisés, un espace spa avec deux saunas et un magnifique hammam, et même un jardin suspendu sur le toit!

Un espace restauration est également ouvert à tous, nageurs ou spectateurs.

Horaires d'ouverture

- zone cardio (16 appareils de cardio et musculation) détente (2 saunas et 1 hammam) squash (2 terrains) : du lundi au vendredi de 9h à 21h, le week-end de 9h à 19h et les jours fériés de 10h à 18h
- zone bassin : vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 21h, le week-end de 9h à 19h et les jours fériés de 10h à 18h / période scolaire : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 11h30 à 14h et de 17h à 21h, les mercredis de 11h30 à 21h, le week-end de 9h à 19h et les jours fériés de 10h à 18h
- zone fitness : planning à part avec une partie au Palais des Sports (lundi mercredi et vendredi de 12h à 14h) et les reste du temps à la piscine Aquazena. ■



Découvrez la piscine
Aquazena avec IssyTV

Tennis

Location Halle Christiane Guillaume

Adresse

2, rue du Bateau Lavoir - Tél.: 014 123 8390

Tarif horaire libre service

Court couvert (- de 18 ans)	14 €
Court couvert (+ de 18 ans)	17 €
Court découvert (- de 18 ans)	10,50 €
Court découvert (+ de 18 ans)	14 €
Court couvert*	15 €
Court découvert*	12 €

*Étudiant(e)s, 3^e âge, familles nombreuses

Carnets de 10 tickets

Court couvert (- de 18 ans)	108 €
Court couvert (+ de 18 ans)	133 €
Court découvert (- de 18 ans)	78 €
Court découvert (+ de 18 ans)	108 €
Court couvert*	128 €
Court découvert*	103 €

Réservation annuelle (10 mois/1 heure par semaine)

Court couvert	565 €
Court découvert	455 €

Simulateur de Golf

Location Halle Christiane Guillaume

Adresse

2, rue du Bateau Lavoir
Réservation sur Internet

Depuis 2011 la Ville a mis en place un simulateur de golf. Ce système encore méconnu en France permet aux accros du golf de s'adonner à leur sport favori toute l'année quel que soit les conditions climatiques et l'heure.

Cet appareil vous permet de travailler votre technique grâce à ses différents modes de practice. Il vous permet aussi de voyager et de jouer les plus beaux parcours du monde: une centaine de parcours sont

répertoriés, notamment ceux des circuits américains (PGA) et du tour européen.

Pour l'utiliser, vous devez être membre du club PRISMA (voir page 41), et prendre une cotisation de 85 euros pour les militaires et de 105 euros pour les extérieurs au ministère de la Défense.

Le simulateur est ouvert tous les jours de la semaine de 8 à 22 heures, sur réservation en ligne. ■

Renseignements au 01 70 68 75 52
(Thierry Anger)

Mél: clsg.cslgprisma@neuf.fr
Site: www.cslgprisma.net

Gymnase et salle de danse

Jacques Goddet

Adresse

237, rue Jean-Jacques Rousseau
Tél. : 01 41 08 92 93

Avec un accès totalement indépendant à l'école qu'il jouxte, le gymnase offre de multiples possibilités de pratiques sportives :

- Une salle multisports pour la pratique du badminton, du volley-ball, du basketball et du handball notamment
- Une salle de danse et fitness en sous-sol, de plus de 300 m², sonorisée et équipée de miroirs de danse. Un grand nombre d'activités s'y déroulent (danse, fitness, gymnastique, exercices de motricité, bébégym, tennis de table, etc.). ■

Tennis club

d'Issy-les-Moulineaux

Adresse

7/9, rue Courbarien
Tél. : 01 47 36 48 92

Les courts couverts du TCIM (lire aussi en page 61) ont été refaits à neuf en 2013. Des courts en résine bleue qui ont pris la place des anciens courts en Terbal.

Moins salissante, cette surface est également moins exigeante pour les joueurs de tous niveaux.

Le TCIM vous accueille de 9h à 23h en semaine, de 8h à 22h le week-end et de 9h à 21h les jours fériés. Des douches, ainsi qu'un bar, sont à disposition des joueurs. Possibilité de s'inscrire à des cours collectifs, en fonction des places disponibles. ■



Boulodrome d'Issy



Adresse

9, rue Rabelais

Réservations au 01 41 23 83 13

Édifié selon les normes environnementales les plus exigeantes, le boulodrome s'étend sur une surface de 3267 m² (dont 1 235 m² de pistes de jeu de boule - hors halle de jeux, soit 24 pistes distinctes), et possède un club-house de 267 m².

Une partie des installations est couverte par une structure végétalisée sous pergola (13 pistes), et une autre couverte par une structure légère métallique (8 pistes), avec utilisation de peintures écologiques, et une basse consommation électrique.

Le club-house, salle mise à disposition des utilisateurs du boulodrome, présente une structure en bois et sa construction n'a fait appel qu'à des matériaux sains (isolation par paille, revêtements, peintures et colles sans émission de polluants dans l'air intérieur).

Il bénéficie en outre d'un puits canadien qui lui permet de recueillir la fraîcheur de la terre en été et sa chaleur en hiver. Le club-house et le barbecue sont ouverts aux associations et entreprises de la Ville, ce qui permet un véritable échange entre elles et le club.

Pour le Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux (PCIM, lire aussi en page 56), grand club aux multiples titres qui évolue en division nationale, c'est l'opportunité d'attirer de nouveaux licenciés grâce à une installation innovante et sans précédent, véritable lieu de convivialité au sein d'un quartier qui préfigure la ville de demain.

Le boulodrome est ouvert en accès libre du lundi au vendredi de 13h à 20h, le samedi entre 10h et 21h et le dimanche de 10h à 18h30.

N'hésitez pas à solliciter un membre du club pour vous renseigner, voire vous initier. ■

Des équipements sportifs de grande qualité

Grand Paris Seine Ouest assure la gestion de deux grands équipements communautaires : le Palais des Sports Robert Charpentier (indoor) et le Complexe omnisports Marcel Bec (outdoor).

Le Palais des Sports Robert Charpentier (repère 3 sur plan pages 6/7) est un magnifique complexe, idéalement situé aux portes de Paris et à la lisière du territoire communal isséen. Il se compose principalement de 2 vastes salles omnisports (de 2 000 et 1 000 m²), d'un terrain de football synthétique, d'un pas de Tir à l'arc et de 3 espaces de réception. Ces équipements permettent l'accueil d'événements sportifs et culturels de premier plan.



Le Complexe omnisports Marcel Bec, niché dans un écrin de verdure, se situe à Meudon et accueille les habitants des 8 communes de Grand Paris Seine Ouest dont Issy-les-Moulineaux. Il s'étend sur près de 12 hectares : 5 hectares sont dédiés aux installations sportives extérieures et 7 000 m² aux équipements couverts (4 terrains de football, 1 terrain de rugby, 1 terrain d'honneur de football avec une piste d'athlétisme, 11 courts de tennis, 1 aire de pétanque, 1 pas de tir à l'arc, 1 gymnase omnisport). Du sportif de haut niveau à la famille en passant par les scolaires, chacun peut profiter de cet équipement communautaire.

Le Complexe omnisports Marcel Bec propose également diverses activités pour garder la forme toute l'année :

Coaching les dimanches

La Communauté d'Agglomération organise pour les habitants du Grand Paris Seine Ouest :

- des entraînements de course à pied, le dimanche de 10h à 12h.
Sur inscription (gratuite) avec certificat médical obligatoire.
Inscription :
jean-baptiste.protais@agglo-gpso.fr
- des sorties VTT conviviales pour les familles.

*Le calendrier est consultable sur le site.
Renseignements et inscriptions :*
www.agglo-gpso.fr

Des courts de tennis en location

Des courts de tennis sont ouverts au public de 8h à 22h tous les jours pour les habitants de la Communauté d'Agglomération Grand Paris Seine Ouest ainsi que pour les salariés des entreprises du territoire. 9 terrains extérieurs dont 2 en terre battue et 3 terrains intérieurs sont ainsi accessibles en location. Le tarif fixé pour l'heure de location est de 8 €. Les réservations s'effectuent par Internet. Au préalable, une inscription, gratuite, est requise. ■

*Renseignements au 0800 10 10 21
Site :* www.agglo-gpso.fr



L'animation sportive (OMS)

L'animation sportive (OMS)



Créé en 1985, l'Office Municipal des Sports (OMS) a une mission générale de conseil et d'organisation de la promotion du sport sur la commune.

L'OMS a axé son organisation autour de plusieurs secteurs (voir pages 16 à 21) afin de répondre à la demande croissante de la population isséenne en constante évolution. L'Office dispose ainsi de moyens et de structures adaptés à nos sportifs.

L'encadrement composé de 70 éducateurs sportifs diplômés d'état et de 6 responsables administratifs et pédagogiques est animé d'un grand sens professionnel et travaille notamment avec le souci constant de la sécurité de tous.

Avec 50 clubs affiliés, 73 disciplines sportives et plus de 11 000 adhérents, l'OMS propose aux Isséens de tous âges, de nombreuses activités variées : football, badminton, gymnastique, escrime, randonnée, patinage sur roulette, tir à l'arc, sports de combat, sports de détente...

Actuellement, plus de 4 500 enfants, adolescents, adultes et seniors s'adonnent à des activités. De plus, 4 000 élèves du CP au CM2 des 16 écoles élémentaires pratiquent l'Éducation Physique et Sportive grâce aux éducateurs territoriaux (E.T.A.P.S.) de la Ville. Enfin, l'Office Municipal des Sports conseille les associations sportives qui le souhaitent dans la gestion de leur comptabilité. ■



Ce pictogramme signale les associations isséennes engagées dans une démarche active d'accueil d'adhérents (enfants ou adultes) en situation de handicap.

Il ne garantit pas, bien sûr, l'inscription systématique des intéressés mais signifie que la demande sera étudiée avec attention, à la fois en fonction du handicap et de la discipline désirée.

2 associations sportives proposent une section Handisport : l'Avia Club Athlétisme et l'Entente Pongiste Isséenne.



Planning

des Activités

	Mardi	Mercredi Matin	Mercredi Après-Midi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bébé Gym 2-3 ans		Jacques Goddet La Source 10h-11h 11h-12h 2 et 3 ans	Jacques Goddet 14h-15h 15h-16h 3 ans			Jacques Goddet La Source 9h-10h 10h-11h 11h-12h 2 et 3 ans
Centre de Découverte Sportive 4-5 ans			Palais des Sports 14h-15h15 15h15-16h30 4 ans			Mimoun Agora 9h15-10h30 10h30-11h45 5 ans
École d'Initiation Sportive 6-11 ans			Jean Bouin 14h-16h30 Accueil à partir de 13h30 EIS, Athlétisme, Multisports			
Centre d'Initiation Sportif* 6-11 ans			RDV à 13h30 dans les écoles J. Ferry, L. Michel, Doisneau, J. Oudin, Les Épinettes			
Fitness Form's						Agora 9h-10h ou 10h-11h
Zumba adulte						Halle C. Guillaume 9h15-10h15 Casemates du Fort 10h-11h
Zumba kid 7-11 ans						Mimoun 10h45-11h45 Raoul Follereau 10h-11h
Cuisses Abdos Fessiers						Casemates du Fort 9h-10h
Body Attack						Casemates du Fort 11h-12h

*Centres de Loisirs: Voltaire - Colombier - Épinettes - Jules Ferry

L'animation sportive (OMS)

Aménagement

des rythmes scolaires

Pour les enfants de 6 à 11 ans (CP au CM2).
Proposer des activités sportives sur le temps périscolaire (15h45 à 17h45) aux élèves des

écoles primaires de la ville. Les enfants font le choix d'une activité par trimestre au sein de l'établissement scolaire. ■



Bébé

Gym



Pour les enfants de 2 et 3 ans (avec la présence obligatoire d'un parent pendant un trimestre pour les enfants de 2 ans). Favoriser l'épanouissement de l'enfant. Leur faire connaître leur corps et leurs possibilités motrices et sensorielles par le mouvement.

Permettre aux enfants d'affiner et de diversifier leurs conduites motrices par la pratique de jeux de ballons, jeux d'opposition, jeux d'escalade et de parcours gymniques.
Un éducateur encadre 8 enfants pendant 1 heure. ■

Centre

de Découverte Sportive



Pour les enfants de 4 et 5 ans, entrant en moyenne et grande section de maternelle. Permettre aux enfants de découvrir des activités sportives en ayant à l'esprit le sens du plaisir.
Adapter les activités aux capacités des enfants en proposant différentes familles

d'activités sur des cycles de 6 semaines: activités athlétiques, activités gymniques, jeux pré-sportifs, jeux d'opposition, jeux de coopération, jeux de raquettes et activités du cirque.
Un éducateur sportif par groupe de 11 enfants pendant 1h15. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

École

d'Initiation Sportive (6-11 ans)

Réservée aux enfants nés entre 2004 et 2009, l'École d'Initiation Sportive (EIS) permet de découvrir des activités adaptées, dans le but d'améliorer leurs capacités psychomotrices.

Ces séances, d'une durée effective de 2h30 se déroulent sur plusieurs cycles, de 4 à 6 semaines chacun, où il sera proposé deux activités différentes par séance. De plus un partenariat avec les associations sportives de la ville (athlétisme, tennis de table...) est mis en œuvre afin de découvrir durant un trimestre des disciplines sportives spécifiques.

Une organisation adaptée aux besoins des parents est mise en place avec 6 lieux de prise en charge des enfants.

- L'École d'Initiation Sportive Jean Bouin s'adresse aux parents qui ont la possibilité d'emmener leur enfant à partir de 13h30 au Parc Municipal des Sports. Les enfants seront accueillis à partir de 13h30 au gymnase J. Bouin.

Début d'activité à 14h. Fin d'activité à 16h30. Il sera demandé aux parents de récupérer leurs enfants à 16h30 à J. Bouin.

- Dans les écoles J. Ferry, R. Doisneau, L. Michel, J. Oudin et Les Épinettes, les enfants inscrits à l'EIS peuvent être pris en charge après le déjeuner par les éducateurs de l'OMS pour se rendre sur le lieu de pratique :

- École J. Ferry* et R. Doisneau*.

La prise en charge des enfants se fera à 13h30. Les enfants seront acheminés au stade J. Bouin (lieu d'activité). Début d'activité à 14h. Fin d'activité à 16h30. Il sera demandé aux parents de récupérer leurs enfants à 16h30 à J. Bouin.

- École L. Michel, J. Oudin* et Les Épinettes*.

La prise en charge des enfants se fera à 13h30. Les enfants seront acheminés à l'école L. Michel (lieu d'activité). Début d'activité à 14h. Fin d'activité à 16h30. Il sera demandé aux parents de récupérer leurs enfants à 16h30 à L. Michel.

Un éducateur sportif diplômé encadrera un groupe de 12 à 14 enfants. ■

*À partir de 6 enfants inscrits

Fitness Form's



Pour les adultes.

Activité de gymnastique, de remise en forme (renforcement musculaire, étire-

ments, relaxation), de développement et maintien du bien-être physique et mental. ■

Zumba

Une activité qui combine fitness, pas de danse salsa, samba, merengue, tango, danse du ventre. Ce cours de danse latine alterne exercices lents et rapides

pour travailler les abdominaux, fessiers, jambes, mais aussi le cœur. Zumba enfants: cours destinés aux 7-11 ans. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Sport

entreprise

Salariés des entreprises de la Ville et de la Communauté d'Agglomération Grand Paris Seine Ouest.

Diverses activités et tournois sont proposés (voir page 65) ■



Défi pirogue entre les entreprises Sodexo et SFR

Sport

Santé

L'Office Municipal des Sports propose un accompagnement aux personnes qui désirent débiter ou reprendre une activité sportive et ce quel que soit l'âge et sa condition physique de départ.

Des éducateurs sportifs proposent un accompagnement individualisé et personnalisé de 3 mois avant d'orienter les nouveaux sportifs vers une association sportive de la Ville.

Plus que jamais la pratique sportive fait partie de la vie à tous les âges, y compris à la retraite.

Avec cette initiative, il s'agit de développer une vision positive et dynamique des seniors. C'est une nouvelle vie qui commence où le lien social et la santé demeurent des éléments déterminants. ■

Sport

Vacances

Pour les enfants de 5 à 18 ans.

Permet de maintenir une activité physique et sportive encadrée pendant

les vacances scolaires pour une découverte ou un perfectionnement: stages d'initiation sportive, stages spécifiques, ateliers sportifs. ■

Sport

Promotionnel

Pour les enfants de 10 à 14 ans.

Propose aux CM2 et collégiens licenciés dans un club sportif de l'OMS des séances de perfectionnement.

Été

Sportif

Pour les adultes et + de 16 ans.

Permet de pratiquer et de découvrir le midi et le soir un panel d'activités physiques et sportives en juillet et août. Au programme: futsal, tennis, badminton, cuisses abdos fessiers, step, boxe, stretching, canoë-kayak, circuit training, pilates, renforcement musculaire... ■

Disciplines et clubs concernés: tennis avec le TCIM, tennis de table avec l'EPI, badminton avec l'IMBC 92, gymnastique rythmique avec Issy GR, basket avec IBC et Savate chauss'fight avec ARCOLE. ■



Sport

Senior

Pour les retraités de la Ville.

Propose, en partenariat avec l'Office Isséen pour les Aînés (OIPA), des activités sportives qui permettent le développement, le maintien du bien être physique et mental et la lutte contre l'isolement des aînés. ■

Antenne

Handisport



Pour les personnes en situation de handicap (déficience visuelle, auditive, moteur, mentale).

Informe, traite individuellement les demandes des personnes en situation de handicap. Oriente le public handicapé

vers les clubs, les services communaux, départementaux, associatifs...

Accueille les manifestations handisports. Informe le public sur les actions mises en place par le Comité Handisport 92 et le Comité départemental de sport adapté. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Tarifs

des activités

Sont acceptés les espèces, chèques à l'ordre de l'OMS, Coupons-sport, Chèques vacances et paiement par carte bancaire.

10 € d'adhésion en plus de la cotisation.

Cotisation:

Bébé Gym - Centre de Découverte Sportive - Zumba enfant:

Calcul de la cotisation pour les Isséens:

Valeur de votre quotient familial x 0,16

Le tarif calculé ne peut être ni inférieur au tarif minimum de 65 € ni supérieur au tarif maximum de 240 €.

Cotisation pour les hors-commune: 290 €



École d'Initiation Sportive:

Calcul de la cotisation pour les Isséens:

Valeur de votre quotient familial x 0,195

Ce tarif calculé ne peut-être ni inférieur au tarif minimum de 85 € ni supérieur au tarif maximum de 270 €.

Cotisation pour les hors-commune: 300 €



Sports Vacances:

en fonction du Quotient Familial

Été Sportif:

Pour 1 mois

- 65 €: Adulte résidant ou travaillant à Issy-les-Moulineaux
- 32,50 €: Carte famille nombreuse, étudiant et chômeur résidant à Issy-les-Moulineaux
- 90 €: Hors commune

Pour 2 mois

- 90 €: Adulte résidant ou travaillant à Issy-les-Moulineaux
- 45 €: Carte famille nombreuse, étudiant et chômeur résidant à Issy-les-Moulineaux
- 120 €: Hors commune

Sport Senior:

- 1 activité hebdomadaire: 75 €
- 2 activités hebdomadaires: 125 €
- 3 activités hebdomadaires: 160 €

Fitness Form's, zumba:

- 200 € tarif pour les Isséens
- 250 € tarif hors commune ■

Documents

à fournir pour les inscriptions

- une photo,
- un certificat médical d'aptitude multisports (datant de moins de 3 mois),
- l'attestation du quotient familial (voir ci-dessous). ■



L'attestation du quotient familial

L'attestation du quotient familial est délivrée par le Service Éducation si votre enfant est scolarisé dans un établissement public de la Ville et si vous utilisez les services de restauration scolaire, de garderie ou du CLAVIM.

Dans le cas contraire, l'OMS se charge de calculer votre Quotient Familial à partir des documents suivants :

- le livret de famille,
- les 3 derniers bulletins de salaire de chacun des membres de la famille qui travaillent (pour les professions libérales: le dernier bilan),
- le relevé de compte bancaire ou postal où figurent les prestations de la Caisse d'Allocations Familiales
- les titres de pension, prestation de Sécurité Sociale, Allocation de chômage et toutes pièces justifiant de revenus,
- une quittance de loyer,
- le dernier avis d'imposition sur les revenus de toutes les personnes vivant dans le foyer,
- une photocopie de la dernière taxe d'habitation.

Contacts

Office Municipal des Sports

5, avenue Jean Bouin
92130 Issy-les-Moulineaux
Tél. : 014 123 8313
Fax: 014 123 8323
www.oms-issy.com

Directeur Adjoint du Service des Sports:
Georges Fourreau

Bébé Gym - Centre de Découverte Sportive - École d'Initiation Sportive - Sport Promotionnel - Fitness Form's - Zumba:
Tomasz Bzymek

Sport Vacances - Sport Senior - Sport Santé - Été Sportif:
Stéphane Maly

Antenne Handisport:
Georges Fourreau

Sport Entreprise:
Vincent Richert

Ressources Humaines - Aménagement des rythmes scolaires:
Faouzi Zioui

Responsable Communication
Marie-Amélie Mameron

Secrétariat de l'OMS
Tél. : 01 41 23 83 30

Pour contacter l'OMS en ligne :
www.issy.com/contact





Les événements sportifs

Les événements

sportifs

Chaque année, plus de 2 000 manifestations sportives sont planifiées et organisées à Issy-les-Moulineaux. Des compétitions locales, nationales ou internationales ont ainsi lieu sur la Ville, avec entre autres, des matchs de football et handball masculin et féminin, des compétitions de patinage artistique sur roulettes, du tennis de table, des compétitions de gymnastique, des matchs de championnat de badminton...

La Ville organise par ailleurs chaque année, seule ou en partenariat, une vingtaine d'événements sportifs qui sont devenus, à l'image de la Corrida de Noël (voir page 28), des moments forts et incontournables de la vie isséenne.



Championnat de France de tir à l'arc campagne.



Challenge Eugène Rossi

Principaux événements sportifs que vous retrouvez régulièrement à Issy-les-Moulineaux :

- Challenge Eugène Rossi de boxe au Parc Municipal des Sports (1 000 spectateurs),
- Course d'orientation organisée par l'Office Municipal des Sports dans le cadre de la Quinzaine des Droits de l'Enfant (40 familles isséennes participantes),
- Duathlon Avenir (600 participants),
- Corrida de Noël d'Issy-les-Moulineaux (plus de 15 000 coureurs),
- Tournoi international de badminton au Palais des Sports (300 joueuses et joueurs participent à 600 matchs),
- Tournoi international de football de table (160 joueurs provenant de toute l'Europe),
- Open de tennis de la Ville (400 participants),
- Challenge d'escrime des Mousquetaires (400 escrimeurs venus de toute la France),

- Tournoi inter-entreprises de futsal organisé par l'Office Municipal des Sports (16 équipes issues d'entreprises de la Ville et de Grand Paris Seine Ouest),
- Coupe des Miss de tir à l'arc (200 participantes),
- Cross des Écoles de la Ville (1 100 élèves, 46 classes et 12 écoles isséennes),
- Tournoi de volley au Palais des Sports (700 joueuses et joueurs venus de toute la France),
- Tournoi de Free Touch Rugby au Complexe omnisports Marcel Bec (16 équipes européennes),
- Tournoi de football de l'AS Ararat (50 équipes),
- Tournoi inter-entreprises de football féminin des Chouettes d'Issy (10 entreprises de la Ville et de Grand Paris Seine Ouest),

- Gala de fin d'année de GRS au Palais des Sports (200 gymnastes et 1 500 spectateurs),
- Issy Foot Cup (48 équipes),
- Garden Party de l'OMS (1 000 enfants),
- Prestige International Issy Paris (120 patineurs internationaux),
- Festival des Sports Nature au Complexe omnisports Marcel Bec (8 000 personnes).

La Ville accueille également plusieurs événements ponctuels d'envergure comme :

- Le Championnat de France de tir à l'arc campagne
- Le Championnat de France de judo handisport
- Le passage de la dernière étape du Tour de France
- Le combat d'adieu du boxeur Jean-Marc Mormeck ■



Passage du Tour de France à Issy

Corrida de Noël

d'Issy-les-Moulineaux



C'est en 1977 qu'Issy-les-Moulineaux a pris l'initiative d'apporter un esprit sportif à la quinzaine commerciale des fêtes de fin d'année de l'époque en organisant une épreuve pédestre ouverte à tous. Le « Cross de Noël » était né. Alors composé de 2 courses, son parcours emprunte les rues d'Issy. Pressentie comme un futur événement sportif majeur de fin d'année, l'épreuve fut rebaptisée Corrida de Noël comme son illustre homologue brésilien la Corrida de Sao Paulo.

En 2009, le 10km mesuré officiellement a été, avec 3 966 arrivants (pour les 2 courses), le 10km labellisé rassemblant le plus de coureurs en France.

En 2010, la Fédération Française d'Athlétisme a accordé le label International pour le 10 km (seules 13 courses en France bénéficient de ce label) : un 10km qualificatif aux Championnats de France pour les coureurs souhaitant réaliser une performance, désormais sur un parcours plat.

Plus de 16 000 coureurs ont foulé le pavé isséen l'an passé pour les 6 courses, dont 3 000 participants isséens pour chaque 10km et 2 000 écoliers isséens sur les 3 premières courses.

Chacun d'entre eux a la possibilité de s'échauffer en musique, quelques minutes avant le départ. Parmi les athlètes présents chaque année, on a compté des sélectionnés aux Jeux Olympiques, aux Championnats du Monde, aux Championnats d'Europe...

Enfin, la Corrida de Noël, c'est avant tout une manifestation populaire phare de la vie isséenne. De plus en plus de concurrents y viennent, déguisés en Père Noël, avec pour seule ambition de courir pour le plaisir. En famille ou entre amis, ils déambulent dans les rues de la ville accompagnés par les orchestres et les différentes animations émaillant le parcours.

Un rendez-vous sportif ouvert à tous devenu incontournable! ■

Renseignements et inscriptions :

www.corrida-noel-issy.com et www.issy.com



Retrouvez avec IssyTV toute l'ambiance de la dernière Corrida de Noël!





Les clubs de haut niveau

4

Les clubs de haut niveau

Les clubs

de haut niveau

Issy-les-Moulineaux compte de nombreux clubs évoluant dans l'élite du sport français. Ces clubs, aux palmarès souvent très riches, ont dans leurs rangs des sportifs de premier plan, dont certains ont participé aux derniers Jeux Olympiques d'été à Londres, mais aussi de jeunes « pousses » à l'avenir prometteur, fruit d'un travail de formation reconnu et de qualité. ■

Athlétisme

Avia Club

Jusqu'à la catégorie minime, le club propose d'évoluer sur toutes les disciplines. À partir de cadet, les enfants choisissent une ou deux spécialités. L'équipe d'entraîneurs fait ainsi progresser les futurs champions sur sprint plat, haies, poids, javelot, disque, saut, triple saut, hauteur et demi-fond.

Et à partir d'espoir jusqu'à vétéran, s'ajoute également une section course sur route.

Par ailleurs, une section handisport avec un entraîneur et un guide se distingue actuellement sur le sprint, la hauteur et la course sur route.

L'Avia Club a aussi ouvert depuis cette rentrée une section Athlé Loisirs avec remise en forme, marche nordique... ■

Badminton

IMBC92

Depuis 1987, l'IMBC92 n'a cessé de grandir au fil des années pour devenir Le club de badminton de référence de l'hexagone que bien des régions envient, avec un palmarès inégalé.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

- plus de 600 adhérents annuels pratiquant exclusivement le badminton,
- près de 120 jeunes joueurs dans une école labellisée 3 étoiles par la FFBaD,
- seul club français à avoir été champion d'Europe des clubs en 2006, vice-champion d'Europe des clubs en 2009 et deux fois médaille de bronze dont la dernière en 2012,

- 13 titres de champions de France inter-clubs : record inégalé,
- médaille de bronze au championnat interclubs national par équipe en 2015,
- de nombreux champions individuels nationaux, régionaux et départementaux, en senior, jeunes, vétérans et handibad,
- organisation de la coupe d'Europe des Clubs Champions au Palais des Sports Robert Charpentier en 2005,
- organisation annuelle d'un tournoi international (35^e édition),

Et, pour couronner ce beau palmarès, l'attribution à l'IMBC92 de l'Isséen d'Or en 2010. ■

Escrime

Cercle des Mousquetaires d'Issy

Le club des Mousquetaires d'Issy-les-Moulineaux sera représenté cette saison par son équipe 1 Hommes - 100 % formée au club - en 1^{re} division, mais également par son équipe 2 Hommes en 2^e division.

Les demoiselles ne sont pas en reste puisque l'équipe 1 s'est qualifiée pour la 1^{re} division. ■



Football féminin d'Issy

Les Chouettes



L'équipe A du club du FF Issy, club de football exclusivement féminin, retrouve la D2 cette saison après une année en D1 Nationale aux côtés de clubs de renom comme Lyon ou encore le Paris Saint-Germain. ■

Football de table

FTC Issy-les-Moulineaux



Le FTC Issy-les-Moulineaux a une nouvelle fois brillé la saison passée en gardant son statut de numéro 1 français. Il a remporté le doublé Championnat-Coupe de France des clubs tandis que Jean-Marie Amberny réalisait la même performance en individuel. Il s'est également hissé à la 21^e place du dernier classement mondial des clubs. 5 Isséens ont représenté la France à la Coupe du Monde qui se tenait à Rochefort (Belgique) en septembre, tandis que le FTC Issy-les-Moulineaux participera à la Coupe

d'Europe des Clubs dans notre ville jumelle belge de Frameries en octobre. Deux compétitions majeures de football de table se sont tenues au Complexe Sportif de la Source durant la saison 2013/2014: le Grand Prix de France de football de table en février avec la présence record de 180 joueurs issus de 14 pays d'Europe et pour la première fois la présence d'un joueur américain; les championnats de France (individuels et par équipe) avec 50 joueurs en provenance de 12 clubs en France. ■

Handball féminin

Issy Paris Handball



Les joueuses du club isséen ont été sacrées en 2014, vice-championnes d'Europe en Challenge Cup.

Issy Paris Hand, qui compte de nombreuses internationales dans ses rangs, a également terminé 2^e du Championnat de France en 2015. ■

Pétanque Club

d'Issy-les-Moulineaux / PCIM

Le Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux est un club dynamique avec d'excellents résultats depuis de nombreuses années. Tous les ans, le PCIM qualifie plusieurs équipes aux différents championnats de France.

Le PCIM a la chance d'évoluer en division nationale du championnat des clubs et compte dans ses rangs un double champion de France. ■

Tennis de table

Entente Pongiste

Depuis plus de vingt ans l'Entente Pongiste Isséenne remporte de nombreux titres et médailles aux niveaux mondial, européen et national. Il est à ce titre l'un des meilleurs clubs français de par ses résultats ainsi que pour la qualité de sa formation. À titre individuel ou par équipe ses résultats concernent tous les niveaux que ce soit en jeunes, en seniors, en féminines ou en messieurs. Avec une Pro B messieurs, une Nationale 1 féminine avec 50 % de joueuses formées au club et d'excellentes minimes, mais aussi avec une vingtaine de pongistes de niveaux nationaux ou



internationaux, le club peut envisager un avenir des plus prometteurs. ■

Tir à l'arc

Arc Club Sportif d'Issy-les-Moulineaux

L'Arc Club Sportif d'Issy-les-Moulineaux a été champion de France de tir en campagne en 2013 et vice-champion en 2014. Fort de plus de 180 adhérents, le Club compte parmi ses archers des internationaux en coupe du Monde et d'Europe.

Chaque année le Club organise la Coupe des Miss, une compétition de tir à l'arc 100 % féminine. ■



Triathlon

Issy Triathlon

Issy Triathlon est le 1^{er} club français de triathlon par son nombre d'adhérents : 450 (130 jeunes et 320 adultes) et compte aussi 15 coachs, tous diplômés de la Fédération Française de Triathlon.



L'école de triathlon, la plus importante en France selon les classements de la FFTRI, dispose d'un label fédéral 2* et forme des jeunes de 6 à 18 ans.

En 2013, Issy Triathlon remportait pour la 12^e fois en 13 ans le championnat régional « jeunes » Île-de-France des écoles de Triathlon. Des partenariats innovants ont été mis en place, depuis plusieurs années, avec le Collège Victor Hugo d'Issy-les-Moulineaux et, depuis 3 ans, avec le lycée Michelet de Vanves, afin de promouvoir la pratique du triathlon chez les jeunes et de mettre en place des classes « triathlon » dans ces établissements.

Au niveau des élites, Issy Triathlon dispose de 4 équipes engagées dans les divers championnats de France : D1 de Triathlon et de Duathlon chez les féminines, D2 de Duathlon et D2 de Triathlon chez les hommes. Le club peut aussi compter sur Léonie Periault, vice-championne du monde et d'Europe Junior et Sarah Groff qui s'est classée 4^e aux JO de Londres. ■

Les clubs de haut niveau





Les clubs sportifs

Aïkido



Siège social

Association Randori
22, rue de Meudon - Tél. : 01 47 36 20 13

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mél : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

Cette discipline, qui s'inscrit dans l'enseignement japonais des arts martiaux, est fondée sur la neutralisation de la force antagoniste par des mouvements de rotation du corps et l'utilisation des articulations.

L'aïkido allie la souplesse et l'élégance, et peut être pratiqué par tous.

Enseignement de Pascal Heydacker, 6^e Dan Aïkikaiï, élève de Maître Nocquet. ■

Athlétisme



Siège social

Avia Club Athlétisme
5, avenue Jean Bouin

Président

Aziz Balahoua

Contacts

Mél : avia.club@wanadoo.fr

Site : <http://aviacub.athle.com>

L'Avia Club athlétisme compte plus de 450 licenciés depuis l'éveil athlétique jusqu'aux vétérans répartis dans toutes les disciplines de courses, sauts, lancers et handisport.

Une équipe de 14 entraîneurs diplômés d'État encadre l'ensemble des licenciés.

En championnat national Interclubs, l'Avia-Club évolue en National 1B et compte dans ses rangs des internationaux comme Simon Krauss (sprint), Sébastien Biche (marche), Nicolas Figère (marteau) et Ninna Manga (hauteur).

Au niveau des jeunes, de cadets à espoirs, l'Avia-Club réalise chaque année de nombreux podiums nationaux et régionaux et continue d'axer la progression du club sur la formation et l'accompagnement des jeunes. La section handisport est dynamique et performante. Présente sur les compétitions nationales et internationales, elle est notamment représentée par des athlètes comme Clavel Kayitare, qui a participé au championnat d'Europe à Swansea au Pays de Galles en août dernier (lire aussi en page 30). ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Aviation



Siège Social

L'Aéroclub les Alcyons
Aérodrome - 78210 Saint-Cyr l'École

Président

Daniel Roy

Contacts

Tél. : 01 30 45 18 44

Mél : secretariat.alcyons@wanadoo.fr

Site : www.alcyons.com

Avec une flotte de 14 avions et une activité annuelle de plus de 5 000 heures de vol, l'Aéroclub Les Alcyons est l'un des plus anciens et des plus importants de la région parisienne. Situé sur l'aérodrome de Saint-Cyr l'École, il est ouvert tous les jours de 9h au coucher du soleil.

Survoler le Golfe du Morbihan, les volcans d'Auvergne, le massif du Mont Blanc, la Corse, partir plusieurs jours découvrir les splendides panoramas du Maroc, des îles Grecques, de la Scandinavie... voilà quelques exemples de voyages organisés chaque année.

Avec son école de pilotage assurée par une équipe de 17 instructeurs dont 3 salariés, dirigée par le chef pilote, c'est en moyenne une vingtaine d'élèves, de tous âges qui obtiennent le brevet de pilote privé chaque année.

Enfin, Issy-les-Moulineaux aide les pilotes issiens en prenant en charge une partie de leurs frais de vol. ■

BAC

Canoë-Kayak



Siège Social

BAC Canoë-Kayak
5, avenue Jean Bouin

Président

Sébastien Gaillard

Mél : president@clubdubac.fr

Contacts

Secrétaire général: Pierre Carreaud

Mél : secretaire@clubdubac.fr

Site : www.clubdubac.fr

Le club propose la descente de rivières sportives dans un cadre de loisir pour tous les âges, ainsi que la pratique en compétition, la randonnée en rivière et en mer, avec pour objectif de :

- Former les adhérents via l'école de pagaie et plus particulièrement les

jeunes sous l'encadrement professionnel d'un Brevet d'état permanent.

- Faire découvrir les plus beaux sites navigables de France. Vous faire partager les joies d'un réel sport de plein air en canoë ou en kayak à 1, 2 places, en VAA 6 places ou même en Canoë 10 places, sur la Seine, en eaux vives ou en mer lors de la vingtaine de sorties rivière et mer organisées chaque année dans toute la France. ■



Badminton



Siège social

IMBC 92 - 5, avenue Jean Bouin

Présidente

Monique Wahlen

Contacts

Tél. : 06 86 40 36 23

Mél : club@imbc92.com

Site : www.imbc92.com

Le badminton, sport à la fois technique et tactique, exige de ses pratiquants de bonnes ressources physiques.

L'IMBC92 accueille, des plus jeunes aux vétérans, tous les joueurs qui souhaitent pratiquer le badminton, aussi bien en loisir qu'en compétition.

Tous sont entraînés par des animateurs ou des entraîneurs diplômés, avec des créneaux quotidiens sur plusieurs gymnases et une pratique assurée sur les 12 mois de l'année (petites et grandes vacances incluses).

11 équipes sont engagées dans les différents championnats, de l'élite (Top 12) jusqu'au départemental : en jeunes, seniors et vétérans. Des créneaux de jeu libre sont ouverts tous les week-ends et pendant les vacances.

Sport olympique et mixte en pleine progression, le badminton s'ouvre également aux handicapés moteurs et sensoriels.

L'IMBC92 est le club le plus titré de France :

- 13 fois champion de France Interclubs (1990, 91, 94, 95, 96, 97, 2003, 2004, 2006, 2007, 2009, 2010 et 2012).
- Champion d'Europe des Clubs en 2006, médaille d'argent en 2009 et de bronze en 1997, 2010, 2012.

Le club compte aussi de nombreux titres nationaux en individuel, ainsi qu'une médaille d'argent aux championnats d'Europe Parabadminton. ■



Basketball

Siège social

IBC - 5, avenue Jean Bouin

Président

Daniel Etchegaray

Contacts

Secrétariat : Bruno Jean

Tél. : 06 86 40 65 09

Mél : issybasket92@free.fr

Site : www.issybasket.fr

Renforcé par les derniers résultats obtenus, accession de l'équipe fanion au niveau régional et titre de champion départemental remporté par les minimes, Issy Basket Club propose pour la saison 2014/2015 trois axes forts pour

pratiquer le basket-ball : la compétition, le loisir ou l'initiation ; trois moteurs de l'activité sportive du club.

Encadrés par son directeur général, ses 20 entraîneurs diplômés et ses 2 commissions (parents et enfants), 10 catégories en compétition, 8 écoles de basket et de nombreux créneaux loisirs vous attendent, en section féminine et masculine dès 4 ans, et contribueront à votre épanouissement sportif, sur les gymnases Jules Guesde et St Nicolas en centre-ville.

Rejoignez le club, et devenez demain, les futurs Céline Dumerc et Tony Parker de nos équipes de France. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Body fight



Siège social

Association Randori
22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts :

Tél. : 01 47 36 20 13

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mél. : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr



C'est un mélange d'arts martiaux mixés à une chorégraphie. La musique entraînante donne du rythme à vos mouvements. Avis aux désireux de passer un moment où l'on combine effort et plaisir dans une ambiance ludique et détendue. ■

Boules

lyonnaises



Siège social

Lyonnaise Isséenne Sportive
6, rue Maximilien Robespierre

Président

Patrick Richez

Contacts

Tél. : 06 85 55 69 65



Entre 10h et 20h, il est possible de s'adonner à la boule lyonnaise sur l'un des 10 terrains situés dans le Parc Henri Barbusse. ■

Boxe

anglaise



Siège social

Avia Club Boxe
5, avenue Jean Bouin

Président

Michel Corréard

Tél. : 07 70 58 74 03

Contacts

Mél: contact@aviacubboxe.com

Site: www.aviacubboxe.com

L'Avia Club Boxe d'Issy-les-Moulineaux - école de boxe dont la renommée n'est plus à faire - ouvre ses portes à toutes celles et à tous ceux qui désirent pratiquer le noble art.

Chacun peut ainsi découvrir cette discipline sportive grâce à différentes sections encadrées par des entraîneurs de qualité: la section Éducative qui s'adresse aux filles et aux garçons âgés entre 7 et 18 ans, la section Féminine, la section Loisirs et la section Compétition.



Par ailleurs, un partenariat entre le club et les entreprises isséennes a donné naissance à une section Boxe-Forme, pratique sportive à dominante Boxe ayant pour but, durant la pause déjeuner, d'améliorer la condition physique et mentale des personnes travaillant dans les entreprises locales! ■

Capoeira



Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts

Siège: 01 47 36 20 13

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mél: randori.issy@orange.fr

Site: www.randori-issy.fr

La Capoeira trouve ses racines en Afrique. Elle fut la mémoire collective des esclaves du Brésil qui ont, au fil du temps, créé cet art martial pétri de danse, de lutte et de rituels.

La Capoeira est à la confluence de l'art et du sport : elle est faite de musique, de poésie, de jeu, de compétition. La Capoeira a déjà conquis toute la jeunesse brésilienne. ■

Chanbara



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Jean-Pierre Soulas

Tél. : 06 80 89 44 34

Nadia Souillé

Tél. : 07 88 00 12 47

Mél. : contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr



Il peut être un excellent moyen d'initiation aux arts martiaux traditionnels par les nombreuses qualités d'opposition qu'il développe et la grande mobilité qu'il impose dans sa pratique. ■

Le Chanbara est le dernier né des sports de combat japonais.

Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie



Siège social

CSLG Prisma - 2, avenue de la Paix

Président

Ronan de Lorgeril

Contacts

Thierry Anger

Tél. : 01 70 68 75 52

Mél. : clsg.clsgprisma@neuffr

Site : www.clsgprisma.fr



Le Club sportif et des loisirs de la gendarmerie PRISMA est une association rassemblant autour d'activités sportives et artistiques les militaires et accueille également des personnes issues des populations d'Issy-les-Moulineaux et environs. Regroupant plus de 620 adhérents, diverses activités y sont proposées : golf, karaté contact, bartitsu école française, tennis, judo, musculation, fitness, badminton, roller, rugby, football, voile, Yoga, bien-être, loisirs créatifs, mécanique moto. Encadrées par des moniteurs diplômés d'État et fédéraux, les activités sportives et manuelles sont regroupées sur les casernes de gendarmerie d'Issy Nord ainsi qu'au sein de la caserne de Malakoff. Certaines activités sont proposées durant la pause du midi près de la Direction Générale de la Gendarmerie Nationale au Fort d'Issy. ■

Cyclisme



Siège social

Issy Vélo Club - 5, avenue Jean Bouin

Président

Thierry Guilois

Contacts

Tél. : 01 46 42 95 80

Mél: thierry.guilois@voila.fr

Dans une ambiance conviviale mettant en avant les valeurs humaines et sportives, la pratique est axée sur le loisir et la compétition. Tout au long de l'année, le club propose de nombreuses activités : sorties hebdomadaires, organisation de stages, participation à différents types de compétitions. Les entraînements hebdomadaires sont encadrés par des entraîneurs diplômés. ■



Danse

Siège social

Association Pointeflex
2, chemin de Bretagne

Présidente

Caroline Le Van Kim

Contact

Nathalie Alfonsi

Tel : 06 63 15 28 43

Mél: nath.alfonsi@gmail.com

L'association Pointeflex propose des cours de danse « Modern Jazz » ouverts à tous ainsi que des séances de bien-être adulte.

Le Modern Jazz, inspiré par la danse contemporaine et la comédie musicale, associe rigueur et liberté gestuelle et sollicite le corps dans sa globalité en développant souplesse, coordination et rythme. ■

Les séances débutent par un échauffement complet puis se poursuivent par un travail chorégraphique en musique où le corps s'exprime et se libère.

Les séances de bien-être adulte proposent détente, relaxation, stretching et écoute du corps.

Horaires :

- Mardi à 20h30 et jeudi à 20h30 : Modern Jazz pour adultes intermédiaires et avancés
- Mercredi à 14h : Modern Jazz pour enfants
- Mardi à 19h15 et vendredi à 10h30 : Bien-être adulte

À partir de cette rentrée, des cours de Hip-Hop et de Zumba seront également proposés. ■

Escalade



Siège social

Issy Escalade - 5, avenue Jean Bouin

Présidente

Marie-Noël Bellessort

Contacts

Tél. : 06 98 48 71 01

Mél : info@issyescalade.fr

Site : www.issyescalade.fr

Ouvert à tous à partir de 8 ans, le club d'Issy-les-Moulineaux souhaite faire découvrir et pratiquer l'escalade en toute sécurité, dans une ambiance conviviale. Sont proposées à l'année des formations pour enfants, adolescents et adultes comprenant un cours par semaine en salle (sauf vacances scolaires) encadré par un moniteur, ainsi que des séances libres pour adultes et adolescents (après validation des acquis).



Des sorties en milieu naturel à Fontainebleau et en falaises sont prévues tout au long de l'année. L'inscription aux compétitions est proposée à ceux qui le souhaitent. ■

Escrime

Siège social

Le Cercle des Mousquetaires

5, avenue Jean Bouin

Présidente

Anne Dumont

Contacts

Site : www.issy-escrime.fr

Salle Agora (18, rue Aristide Briand)

Créé il y a 18 ans, le Cercle des Mousquetaires d'Issy-les-Moulineaux fait aujourd'hui partie de l'élite des clubs Français.

De 6 à 77 ans, venez découvrir la pratique de l'escrime au travers du Fleuret dans une salle équipée de 16 pistes électriques.



Vous pourrez apprendre et pratiquer ce sport quelle que soit la pratique recherchée : loisir, découverte, entraînement ou compétition. Venez partager leur passion pour ce sport qui allie technique, tactique et physique.

Une grande partie du matériel est mis à votre disposition sous forme de prêt ou de location. Tous les cours sont encadrés par des Brevetés d'États (lire aussi en page 31). ■



Fitness

et Football



Siège social

Nathycor et Totam - 188, av. de Verdun

Présidente / Nathalie Cormier

Contacts / Tél. : 06 23 42 59 88

Mél: Nathycor-totam@hotmail.fr

Site: www.nathycortotam.com

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, vous sont proposées les activités suivantes :

- Fitness : zumba, body sculpt, cardio fit, jogging, pilates
- Cours de danse pour les 4 à 11 ans : afro-caribéen « zumba nouvelle génération »



- Football pour les 5/6 ans (entraînements en gymnase encadrés par des coaches diplômés BE1 et BEF) : initiation, éveil et perfectionnement des gestes du footballeur. ■

Football



Académie Bernard Diomède

Siège social

Groupe Scolaire La Salle Saint-Nicolas
19, rue Victor Hugo

Président

Bernard Diomède

Contacts

Tél. : 01 41 46 01 91

Mél: contact@academie-diomedede.fr

Site: www.academie-diomedede.fr

Association à but non lucratif labellisée par la Fédération Française de Football et soutenue par le Ministère de l'Éducation Nationale, l'Académie Bernard Diomède accompagne des jeunes filles et garçons de la 6^e à la Terminale. À travers un triple projet scolaire, sportif et éducatif, l'Académie Bernard Diomède offre la possibilité de concilier études et pratique soutenue du football, tout en transmettant aux jeunes les valeurs positives véhiculées par le sport. ■



Football



Association Portugaise Omnisports

Siège social

Association Portugaise Omnisports
de l'Île Saint-Germain
5, avenue Jean Bouin

Président

Marcelo de Amorim

Contacts

Tél. : 06 14 18 60 14

Adriano de Amorim

Tél. : 06 98 16 65 15

Mél : association.apoig@sfr.fr

objectif le rapprochement culturel et sportif de la communauté portugaise. Créée en 1989, elle compte parmi ses adhérents diverses nationalités de plusieurs continents. Reconnue également pour son savoir-faire dans l'organisation de ses tournois de fin de saison et de soirées folkloriques animées, ses équipes sont toujours prêtes pour des rencontres amicales dans une ambiance festive.

Si vous avez un esprit sportif respectueux des adversaires et des règles du football et que vous aimez la convivialité et la camaraderie n'hésitez pas ! ■

L'Association Portugaise Omnisports de l'Île Saint-Germain, dont la principale activité sportive est le football, a pour

Football

AS Ararat Issy



Siège social

Association Sportive Ararat Issy
65^{bis}, boulevard Rodin
Tél. : 01 45 29 14 24

Président

Franck Toutoundjian,

Tél. : 06 60 42 08 92

Fax : 01 55 92 00 87

Contacts

Georges Kachintzeff (Secrétaire)

Tél. : 01 45 29 14 24



Club créé en 1974, l'équipe phare de l'AS Ararat évolue en Division d'Honneur Régionale. Les 16 autres équipes évoluent chaque week-end en championnat de District.

Le club compte aussi une école de foot pour les enfants nés entre 2001 et 2008, et pour les jeunes nés entre 1995 et 2000 (pour le Foot à 11).

L'AS Ararat Issy compte plus de 350 Licenciés, 14 entraîneurs et éducateurs diplômés, 40 Dirigeants et 11 arbitres officiels.

Matches et entraînements au Stade Alain Mimoun. Le club tient une permanence de 16h à 19h, du lundi au vendredi. ■

Football

de table



Siège social

FTC Issy - 15, rue Barbès

Président

Emmanuel Gorgette

Contacts

Tél. : 01 46 44 59 46 / 06 89 42 48 62

Mél: ftcissy@ftcissy.fr

Site: www.ftcissy.fr



Le Football de Table est issu du jeu miniature, le Subbuteo. Chaque joueur dispose de 10 figurines et d'un gardien de but qu'il propulse à l'aide d'une pichenette de l'index.

Alliant stratégie et technique, c'est une activité accessible aux adultes et aux enfants. Le FTC Issy, meilleur club français, participe à des compétitions nationales et internationales (lire aussi en page 31). ■

Football et Futsal

FC Issy-les-Moulineaux



Siège social

Football Club d'Issy-les-Moulineaux
1, boulevard Garibaldi

Contacts

Antonio de Carvalho (Président)
Henrique Marques (Directeur Général)

Tél. : 06 99 39 92 92

Mél: henerma@noos.fr
et fcissy@lpiff.fr

Site: www.fc-issy.org

Section Football (Niv. Division d'Honneur)

Structuré et ambitieux, le club compte plus de 850 adhérents et un encadrement de 100 personnes, réparties sur 40 équipes :

- 3 Vétérans, 3 Seniors, 3 U19, 3 U17, 4 U15, 8 U13, 8 U11 et 100 enfants de U6 à U9.
- Label FFF/Adidas depuis 2006.
- Tournoi international poussins « Issy Foot Cup ».

Section Futsal

Premier club d'Île-de-France à allier la pratique du football à celle du futsal, la branche « Futsal » du FC Issy est en pleine expansion avec plus de 100 pratiquants. Cette pratique est aussi un loisir, ouvert à toutes et tous. École de Futsal pour les filles et les garçons de 6 à 13 ans, ainsi que les Juniors de 14 à 17 ans, les Espoirs de 18 ans et les Seniors. ■



Football

féminin



Siège social

Football Club Les Chouettes
d'Issy-les-Moulineaux
5, avenue Jean Bouin

Présidente

Christine Aubere

Contacts

Tél. : 06 62 57 93 39 / 09 52 10 85 07

Site : www.ffissy.net

Le FFISSY est un club de 200 licenciées dédié aux féminines. Il compte 6 équipes Séniors dont le « Pôle Élite » avec 2 équipes évoluant au niveau National : D2 et U19F.

Cette année, le club compte également une équipe de football à 7 et du Futsal féminin.

Le club accueille les jeunes filles dès 5 ans, par le biais de son école de football labellisée « École de Football Féminine » par la Fédération Française de Football, qui pourront par la suite intégrer ses équipes U13F et U16F. Le club a également mis en place une équipe féminine de cécifoot.



Les entraînements sont encadrés par des coaches diplômés, évoluant en binôme au sein d'une structure performante. ■

Free Touch

Rugby



Siège social

Association Free Touch Rugby
5, avenue Jean Bouin

Président

Marc Lajus

Contacts

Mél : bureau@listes.freetouchrugby.com

Site : www.freetouchrugby.com

L'association Free Touch Rugby pratique et développe le « Touch », sport mixte dérivé du rugby, sport d'évitement et sans contact, pratiqué par tous et à tout âge.

L'association s'appuie sur des valeurs de convivialité et reconnaît sa responsabilité sociale et environnementale. ■

Futnet

Tennis ballon



Siège social

Gift - 8, rue Paul Bert

Président

Patrice Lecouvreur

Contacts

Tél. : 06 17 09 30 74

Site : <http://gift-tennis-ballon.fr>

Technique d'entraînement bien connu des footballeurs, le Futnet, plus connu sous le

nom de Tennis Ballon (ou encore Football Tennis) est devenu un sport à part entière. Le GIFT, l'un des plus anciens clubs de Futnet en France (3 fois champion de France), s'efforce de maintenir l'esprit convivial de ce sport. Vous pourrez donc pratiquer le Futnet en loisir ou en compétition (simple, double et triple). Masculins et féminins. Jeunes à partir de 14 ans. Deux créneaux par semaine : mardi soir et jeudi soir. ■

Gymnastique

Isséenne



Siège social

ASEPGI - 8, rue Diderot

Présidente

Brigitte Rouillon-Foliot

Contacts

Tél. : 06 86 89 72 96

Mél : asepgi92@gmail.com

Site : www.asepgi92.fr

10 disciplines pour garder ou retrouver la forme. Inscription et tarifs adaptés tout au long de l'année. Rendez-vous sur le site du club pour toutes informations.

- **Gym d'entretien** : gym plus en douceur
- **Culture physique**
- **Pilates** : rééquilibrage musculaire
- **Fitness Zen** : gym énergétique
- **Gym Tonic** : renforcement musculaire
- **Stretching** : étirements musculaire
- **Abdos Stretch** : étirements abdos
- **Zumba** : mix aérobic-danses latines
- **Body Fight** : mix arts martiaux & chorégraphies
- **Piloxing** : Fitness interdisciplinaire cardio ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Gymnastique

rythmique



Siège social

Issy GRS

5, avenue Jean-Bouin

Président

George Baltide

Tél. : 06 73 96 23 14

Mél : issygrs@gmail.com

Site : www.issygrs.com

La gymnastique rythmique est une discipline sportive et artistique qui allie la danse, les acrobaties et la manipulation d'un engin.

C'est avec un ballon, des massues, un cerceau, une corde ou encore un ruban que les enfants, à partir de 4 ans, s'expriment en musique sur un praticable. Individuellement ou en ensemble, pour le loisir ou la compétition, la gymnastique rythmique séduit également par sa richesse esthétique, originale et éducative. Issy GRS (360 licenciés) vous attend pour partager sa passion au rythme des galas et des compétitions. Nouveauté cette année, le club propose des cours adultes pour une remise en forme en toute convivialité. ■

Gym Arcole

Fitness



Siège social

Arcole

Apt 62 - 3, esplanade Raoul Follereau

Président

Jean-Luc Roset

Contacts

Tél. : 06 87 43 21 48 (Isabelle)

Site : www.arcole-savatebf.net

Pour aborder en toute sérénité le rythme effréné de la vie quotidienne, adoptez avec Arcole la « Gym Tonic Pleine Forme » (Abdos-Fessiers, Stretching, Step...).

Partir du bon pied, trouver la force, dénouer les tensions, réveiller son corps, faire travailler le corps dans son ensemble sans le brusquer. ■

Gym tonic

Tai so



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Josiane Tripet : 06 11 80 23 79

Anne-Sophie Compagnon : 06 67 18 58 48

Mél : contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr

Une gymnastique qui vous permet de vous libérer, de vous épanouir, et de découvrir le tonus, la forme et l'éclat.

Les adhérents peuvent participer à autant de cours qu'ils le souhaitent pour le même tarif (du lundi au jeudi 18h-20h, les mardi et vendredi 12h30-13h30, et les samedi 9h30-10h30 avec complément Modern-Jazz à 10h30). ■

Gym tonic, TRX, sophrologie



Issy Gym Vitalité

Siège social

25, rue du Capitaine Ferber

Président **Cyril Papin**

Contacts **Sandrine Papin**

Tél. : 06 61 84 05 30

Mél. : contact@issygymvitalite.com

Site : www.issygymvitalite.com

Issy Gym Vitalité propose plusieurs pôles d'activités ouvertes à tous dès 16 ans :

- Gym Tonic: renforcement de l'ensemble de la chaîne musculaire, zumba, cardio-boxing et stretching. Cette pratique favorise l'amélioration des performances physiques, articulaires, musculaires et cardio-respiratoires de chacun.

- TRX: système d'entraînement associant un effort lié à la suspension du poids du corps et la résistance de sangles attachées à un point fixé en hauteur (pratique adaptée aux seniors).
- Abdos-fessiers, permettant de travailler avec davantage de profondeur sur ces zones musculaires, avec ou sans petit matériel.
- Sophrologie: technique de relaxation basée sur des exercices de respiration et de gestion de la pensée, utilisée notamment pour combattre le stress. Elle repose sur 4 grands principes: respiration, visualisation, pensée et détente physique et psychique. ■

Handball

féminin



Siège social

Issy Paris Hand Association

5, avenue Jean Bouin

Président

Jean-Marc Camara

Tél. : 01 46 42 03 82

Contacts

Mél. : 2092045@handball-france.eu

Site : www.issyparishand.com

Seul club féminin francilien de haut niveau, Issy Paris Hand compte aujourd'hui 282 licenciés réparties en 13 équipes et en 8 catégories. L'association est en étroite relation avec Issy Paris Hand SAS, notamment dans la formation des jeunes joueuses, dans les échanges techniques et dans les événements communs, pour ne former qu'un seul club! Les orientations du club sont: formation, ressources, communica-

tion et vie associative, développement. Issy Paris Hand vous propose, selon des valeurs sportives et éducatives, de pratiquer le handball à plusieurs niveaux: découverte, formation, performance. Les équipes seniors évolueront cette saison en Nationale 1 et en Pré-Régionale. Les équipes jeunes évolueront:

- en championnat régional: - de 15 ans et - de 17 ans
- en championnat départemental: - de 7 ans, - de 9 ans, - de 11 ans et - de 13 ans

Deux offres de pratique non compétitives sont aussi proposées: Éveil'Hand (de 4 à 6 ans) et Loisirs (à partir de 18 ans). À noter que les collectifs sont mixtes jusqu'en - de 11 ans et en Loisirs. Une nouvelle offre de pratique verra le jour dès cette rentrée: le Handfit. Tous les renseignements sont à retrouver sur le site web d'Issy Paris Hand. ■

Handball

masculin



Siège social

Issy Handball Masculin
5, avenue Jean Bouin

Président

Marc Chartier - Tél. : 06 84 21 91 77
Mél : marc.chartier@algoria.fr

Contacts

Alain Costes (Resp. administratif et inscriptions)
Tél. : 06 87 83 05 31
Mél : issy.hand.masculin@free.fr
Site : www.wix.com/ihbmsite/ihbm

« Gagner ensemble ! » La devise d'Issy Handball Masculin traduit bien à la fois l'exigence liée au sport de compétition, et les valeurs de solidarité et de fraternité associées aux sports collectifs.

Le handball, sport dans lequel nos équipes nationales comptent des titres européens, mondiaux et olympiques, est un sport

collectif enthousiasmant et exigeant : il assure à tous ses pratiquants un développement physique harmonieux et permet aux plus jeunes de s'épanouir autour des notions de respect, d'effort et de plaisir.

Issy Handball Masculin permet à ses 220 adhérents, qui dans leur grande majorité sont Isséens, de pratiquer ce sport tonique avec un encadrement compétent, diplômé, et expérimenté, que ce soit pour leur simple loisir ou bien avec un esprit de compétition plus affirmé. Depuis 3 saisons, un accent particulier a été mis sur la politique de formation des jeunes, avec l'organisation de stages de handball pendant les vacances, stages au cours desquels 35 jeunes ont eu la chance de vivre un entraînement avec la grande équipe de France !

Les plus doués et les plus assidus intègrent l'équipe première, qui évolue en championnat de France de Nationale 3. ■

Iaido

Siège social

Issy Budo Kai
1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla
Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Jean-Pierre Soulas
Tél. : 06 80 89 44 34
Nadia Souillé
Tél. : 07 88 00 12 47
Mél : contact@ibkam.fr
Site : www.ibkam.fr

Utilisant le Katana, le pratiquant répétera inlassablement des enchaînements (Katas) qui représentent des combats



contre un adversaire imaginaire. Avec la concentration viennent la lucidité et la sérénité. ■

Ju-Jitsu Brésilien

Self Defense



Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Président

Guy Viala

Contacts

Siège: 01 47 36 20 13

Bertrand Abaléo - Tél.: 06 09 18 65 08

Jean-Louis Mbongo - Tél.: 06 13 43 59 31

Mél: randori.issy@orange.fr

Site: www.randori-issy.fr

Le Grappling ou le Ju-Jitsu Brésilien est une forme de lutte sans kimono. Il consiste à amener ou ceinturer son adversaire au sol pour le soumettre.

Le professeur Jean-Louis Mbongo est ceinture noire et Champion d'Europe de Ju-Jitsu Brésilien. À partir de 15 ans. ■

Judo

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla - Tél.: 06 68 93 51 37

Contacts

Nathalie Mellac - Tél.: 06 63 02 96 48

Mél: marienathalie22@hotmail.com

Dominique Barthe

Tél.: 06 08 77 16 47

Mél: viruis.france@wanadoo.fr

ou contact@ibkam.fr

Site: www.ibkam.fr



L'essentiel des techniques de judo commence debout par des projections de jambes, de hanches, de bras, d'épaules et se termine au sol par des contrôles par immobilisations, luxations et strangulations.

Le déséquilibre de l'adversaire est l'élément déterminant de l'efficacité. ■

Karaté

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla - Tél.: 06 68 93 51 37

Contacts

Patrick Fassi

Tél.: 06 24 30 57 71

Mél: karateibk92@hotmail.fr

Site: www.ibkam.fr



Le karaté-do est un art de combat à mains nues où l'on utilise toutes les parties du corps. Tout le travail est basé sur des techniques de défense et d'attaque.

Vous pouvez travailler les katas ainsi que les combats. Style Shotokan. ■

Kata

artistique



Siège social

Issy Budo Kaï - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Tél. : 06 09 17 63 89

Mél : cse-prod@live.fr ou IBK92@free.fr

ou contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr

Le kata artistique est une discipline jeune et dynamique regroupant enchaînements martiaux et coups de pied acrobatiques.

Elle apporte au pratiquant souplesse, vivacité et créativité puisque celui-ci sera amené à créer ses propres enchaînements sur fond musical.

Le kata artistique est tout public à partir de 8 ans. Les cours sont assurés par Delphine Carrère et Jean Dutelle, professeurs diplômés d'État et champions internationaux. ■

Kendo



Siège social

Issy Budo Kaï - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla - Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Jean-Pierre Soulas - Tél. : 06 80 89 44 34

Nadia Souillé - Tél. : 07 88 00 12 47

Mél : contact@ibkam.fr

Site : www.ibkam.fr

Évolution pacifique de l'escrime japonaise au Katana (sabre), le Kendo, par les qualités physiques et morales qu'il développe, est un art martial qui permet de lutter contre les contraintes de nos sociétés modernes. ■

Krav Maga



Le Krav Maga est un système de combat et de self-défense. La méthode est rapide et simple à assimiler avec un maximum d'efficacité. Elle fait appel aux instincts, à la logique, à la biomécanique et vise à développer les qualités techniques,



Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Tél. : 01 47 36 20 13

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo - Tél. 06 09 18 65 08

Mél : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr

physiques et mentales des pratiquants. L'enseignement est ouvert à un large public (à partir de 14 ans).
Instructeur : Romain Morell. ■

Kung-Fu

Wushu



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Daniel Herroin - Lionel Morand

Mél: daniel.herroin@hotmail.fr

et lmorand@noos.fr

Site: www.ibkam.fr

Le kung-fu Wushu est un art martial d'origine chinoise, mais aussi une culture et une tradition d'une richesse inépuisable. Il est pratiqué par toutes et par tous, même les plus âgés.

Le kung-fu Wushu est à l'origine des arts martiaux asiatiques.

Styles pratiqués dans l'école: Hung chia paï, Chang chuan, Nan chuan, Shaolin chuan, Choy lee fut, bâton, sabre, lance,



épée, Sanda forme internationale, Sanshou forme traditionnelle, Chin Na forme d'auto-défense. ■

Muaythai

Siège social

BMTC

48, rue d'Erevan (appartement 95)

Président

Romain Fremont

Contacts

Tidiani Biga

Tél. : 06 12 38 44 78 - Site: www.bmtc.fr

L'association BMTC propose des cours de muaythai (boxe thaïlandaise) pour tous les publics: enfants, adolescents, adultes, femmes et hommes, non initiés, initiés et compétiteurs.

La charte d'un boxeur thaï: maîtrise, respect, courage, honneur, moralité, loyauté, fair play, humilité. ■



Nihon-Taï-Jitsu



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla

Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Yves Richard

Mél. : nihontajitsu.ibk@gmail.com

Site : www.nihon-tai-jitsu.com

www.ibkam.fr

Art de combat d'inspiration japonaise mais de conception occidentale, le Nihon-Taï-Jitsu est en fait une méthode moderne de défense personnelle. Il s'agit d'un sport basé sur les attaques telles qu'elles pourraient se produire dans la

vie courante. Vous retrouverez bien sûr des mouvements des arts martiaux traditionnels (frappes, luxations et projections), mais ces mouvements ont subi des transformations pour s'adapter à la défense proprement dite : parades, actions portées sur des articulations et points sensibles, projections de l'adversaire précédées et suivies de frappes. La défense se fait à mains nues contre un ou plusieurs adversaires armés ou non. Le Nihon-Taï-Jitsu est affilié à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées. Les pratiquants sont en kimono blanc et l'évolution se fait par grade comme au judo ou au karaté. ■

Patinage

artistique sur roulettes



Siège social

EPAM - 5, avenue Jean Bouin

Président

Gérard Tasmadjian

Contacts

Nathalie Rozen

Tél. : 06 76 02 83 69

Mél. : epam.idf@gmail.com

Site : www.roller-epam.com

Le patinage artistique sur roulettes peut se pratiquer aussi bien en loisir, dès l'âge de 4 ans, qu'en compétition. Le club initie et perfectionne chaque année de nombreux patineurs qui pour la plupart se laissent prendre au jeu de la compétition. En fonction du niveau de chacun, il est proposé plusieurs cours par semaine sur différents horaires. L'initiation propose une première approche de la glisse sur roulettes.



L'école de patinage permet ensuite l'acquisition d'une bonne qualité de patinage, validée par l'obtention des « patins de bronze, d'argent et d'or » lors de tests régionaux. Une fois ces diplômes obtenus, les patineurs capables de réaliser des sauts, pirouettes... peuvent participer à différentes compétitions de niveau régional, national puis international. ■

Pétanque

Siège social

*Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux
1, rue Rabelais*

Président

Laurent Vaissière

Contacts

Tél. : 06 63 97 57 67

Depuis novembre dernier, le Pétanque Club d'Issy-les-Moulineaux (PCIM) bénéficie de superbes installations avec un boudodrome flambant neuf dans le tout nouvel éco-quartier du Fort d'Issy. En l'espace d'un an, le PCIM a déjà doublé ses effectifs en attirant de nouveaux adhérents isséens, tous heureux de prati-



quer la pétanque dans un cadre de très haut niveau. Le PCIM est un club aux multiples titres et qui évolue en division nationale du championnat des clubs. Tous les meilleurs joueurs franciliens ont un jour joué au PCIM. Alors, que ce soit pour une pratique de loisir ou sportive, pourquoi pas vous ? ■

Pilates, TRX, functional training



Association INSSEME

Siège social

19, rue d'Estienne d'Orves

Président

Cécile Debray

Contacts

Mél: Association.insseme@gmail.com

Site : www.pilates-training-insseme.org

L'association Insseme vise à favoriser une approche globale de l'individu, combinant plusieurs pratiques dans des optiques de bien-être, de remise en forme, d'entraînement physique, de détente et de relaxation.

Les pratiques proposées sont : le pilates basique, petits matériels, et machines ; les circuits trainings (fonctionnels, vitalité et zen) combinant de nombreuses

approches dont le TRX ; enfin le shiatsu, yoga et do in.

L'association présentera une nouveauté en 2015/2016 : le piloxing. ■



Randonnée pédestre

marche nordique



Siège social

Chemins d'Issy et d'Ailleurs
5, avenue Jean Bouin

Président

François Desbouchages

Contacts

Tél. : 06 45 96 51 57

Mél : chemins.issy.92@gmail.com

Chemins d'Issy et d'Ailleurs, association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose des randonnées plus ou moins longues, des séances de Marche Nordique, avec une approche loisir et non de compétition, afin d'apprécier dans une ambiance conviviale la beauté des sites naturels et la richesse du patrimoine de l'Île-de-France.

Chemins d'Issy et d'Ailleurs, organise des sorties plusieurs fois par mois :

- Le dimanche où l'allure est d'environ 4 km/h sans les pauses, et la distance de 15 à 25km.
- Le mardi après-midi, des balades de 8 à 12km.
- Le samedi après-midi, une sortie à thème d'environ 3 heures dans Paris ou sa banlieue.
- Une séance de Marche Nordique le samedi matin en forêt de Meudon ou Bois de Clamart.

Toutes les randonnées et sorties sont accessibles par les transports en commun. Elles sont organisées et encadrées par des animateurs bénévoles formés et compétents. ■

Running

Nature Détente



Siège social

Running Nature Détente
5, avenue Jean Bouin

Président

Christian Voituren

Contacts

Tél. : 06 33 18 92 93

Mél : cvoituren@hotmail.fr

Site : <http://runningnaturedetente.voila.net/>

Running Nature Détente, association de sport loisir pour tous, compte autant de femmes que d'hommes parmi ses membres et permet à chacun, de 26 à 80 ans, de courir en groupe.



Les séances d'entraînement et les participations aux compétitions sont facultatives, l'essentiel étant de garder la forme dans un esprit convivial. En moyenne un week-end sur deux, l'association propose un déplacement en France ou à l'étranger sur route ou dans la nature avec des distances variées de 5 km au marathon. Pour chaque inscription à une course du programme établi par les membres du bureau il est accordé une subvention de 50 % du prix du dossard et un tarif groupe pour les déplacements. ■

Savate

chauss'fight



Siège social

Arcole

Apt 62 - 3, esplanade Raoul Follereau

Président

Jean-Luc Roset

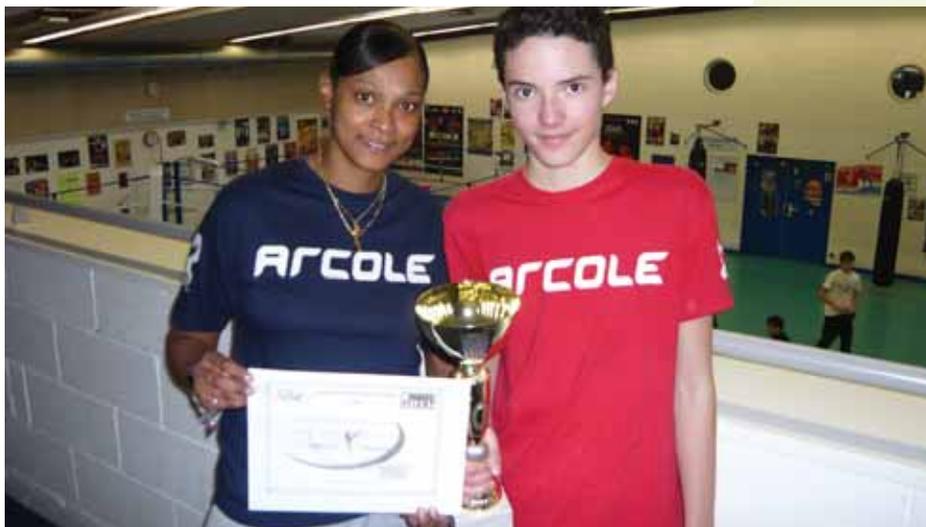
Contacts

Tél. : 01 46 48 94 41

Site : www.arcole-savatebf.net

À la portée de tous, enfants, jeunes, hommes ou femmes, la Savate chauss'fight est un sport de combat éducatif, efficace et esthétique.

Gymnastique du corps et de l'esprit, elle développe l'équilibre, la souplesse, la maîtrise de soi et les qualités morales. École « Enfants », section « Féminines », loisir et compétition. ■



Savate

Fit' Forme



Siège social

Arcole

Apt 62

3, esplanade Raoul Follereau

Président

Jean-Luc Roset

Contacts

Tél. : 01 46 48 94 41

Site : www.arcole-savatebf.net

Coups de poings, coups de pieds, blocages, travail de posture et autres vous offrent un cours divertissant et efficace proche d'un entraînement de combat très simple. Dynamique et intense, il brûle les graisses et tonifie tout le corps en musique. De quoi se renforcer musculairement, augmenter ses capacités de coordination et accroître sa confiance en soi. Autant de bénéfices pour faire du bien-être son allié. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Spéléologie



Siège social

Association des Barbastelles d'Issy-les-Moulineaux pour l'Exploration Spéléologique - 5, avenue Jean Bouin

Président

Philippe Kerneis

Contacts

Jean Charbonnel

Tél.: 06 84 622334

Mél: contact@abimes-speleologie.fr

Site: <http://abimes-speleologie.fr>



ABIMES est une association membre de la Fédération Française de Spéléologie qui regroupe une quarantaine d'adhérents. Ses terrains de prédilection pour l'exploration de gouffres, grottes, rivières souterraines et autres canyons sont le Jura, le Vercors, les Pyrénées... L'initiation aux techniques se faisant en région parisienne sur rochers. ABIMES propose aussi des stages fédéraux de formation aux techniques de progression. Les réunions se tiennent deux fois par mois, le lundi soir au stade Jean Bouin. ■

Sport Aventure

Siège social

Association Sport Aventure
24, rue du Viaduc

Président

Mathieu Beunier - Tél.: 06 24 64 72 64

Contact

Christophe Huet - Tél.: 06 62 11 75 61

L'association Sport Aventure promeut tous types d'événements sportifs de pleine nature. Elle participe à de nombreux raids multisports en France et à l'étranger, de niveaux élite à débutant.

Elle propose ponctuellement des entraînements de course à pied, d'orientation, d'escalade, de cyclisme et de canoë-kayak et organise des expéditions aventure dans le monde entier. Au cours des dernières années, de nombreux projets à vocation sportive et culturelle ont été menés comme par exemple la traversée de l'Atlas marocain, un trekking en Himalaya, la traversée en vélo de l'Asie du sud-est, une expédition dans la cordillère des Andes, l'ascension du Kilimandjaro, des raids aventure multisports au format expédition au Groënland et en Australie. ■

Sports extrêmes

et musculation



Siège social

Issy Aventure - 15, rue Jules Guesde

Président

Christian Ferrier

Contact

Tél. : 06 80 60 67 00

Inscription musculation

Tél. : 01 46 42 69 93

Raid Aventure multi-sports - Saut à l'élastique - Canoë - VTT - Randonnée - Week-end découverte activités - Musculation. ■

Taekwondo



Le taekwondo est l'art martial national de la Corée. Il est enseigné dès l'école primaire. À l'instar des arts martiaux asiatiques, c'est une discipline de vie ancestrale, solidement codifiée au fil des siècles pour poursuivre la recherche de la beauté, de l'harmonie et de l'épanouissement.

Le taekwondo (la voie des pieds et des poings) est devenu sport olympique en 2000 à Sydney et nos meilleurs taekwondokas commencent à secouer la domination tutélaire des Coréens. ■

Siège social

Association Randori - 22, rue de Meudon

Tél. : 01 47 36 20 13

Président

Guy Viala

Contacts

Bertrand Abaléo

Tél. : 06 09 18 65 08

Mél. : randori.issy@orange.fr

Site : www.randori-issy.fr



Accueil handicap (lire en page 16)

Tennis



Siège social

Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux
7/9, rue Antoine Courbarien

Président

Xavier Martin-Legeay

Contacts

Secrétariat

Tél. : 01 47 36 48 92

Mél: club@tennis-issy.com

Site: www.tennis-issy.com

Créé en 1987, le Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux est devenu en 25 ans l'un des clubs phares du département. Avec ses 1400 licenciés dont 700 jeunes, il est le club le plus important de la Ville.

Avec ses 4 courts couverts en résine (rénovés à l'été 2013) et 5 courts extérieurs dont 2 couverts l'hiver, chaque

adhérent peut pratiquer le tennis à son niveau : en tennis loisir, en cours collectifs encadrés par 9 moniteurs diplômés d'état, en compétition individuelle lors des tournois ou animations organisés par le club ou en défendant les couleurs du club et de la Ville dans les championnats par équipes nationaux et départementaux.

Ce club moderne où l'on peut s'inscrire à tout moment de l'année, réserver son court et trouver un partenaire de son niveau par internet, est ouvert 365 jours par an de 9h à 23h en semaine et de 8h à 22h le week-end dans un cadre et une ambiance très agréables. En journée, le TCIM accueille les entreprises de la ville avec des conditions attractives. ■

Tennis

de table



Siège Social

Entente Pongiste Isséenne
5, avenue Jean Bouin

Président

Fabrice Kosiak

Contacts

Hervé Sultan

Tél. : 06 60 68 45 29

Mél: herv.sultan@ville-issy.fr

Site: www.epiclub.com

L'Entente Pongiste Isséenne, l'un des meilleurs clubs français, propose la possibilité de pratiquer du ping loisir jusqu'au tennis de table de haut niveau. Avec plusieurs salles et un encadrement technique nombreux et de qualité, chaque adhérent peut pratiquer le



tennis de table à son niveau, selon son envie en commençant par le baby ping dès l'âge de cinq ans en passant par les créneaux loisirs, compétiteurs jeunes et adultes, la section handisport, les entreprises... L'EPI, club dynamique, propose également plusieurs stages, animations et tournois et organise de nombreuses compétitions de tous niveaux. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Tir à l'arc



Siège social

Arc Club d'Issy
5, avenue Jean Bouin

Président

Eric Devienne

Tél. : 07 86 33 09 06

Contacts

Tél. : 01 47 36 78 90

Mél: arcclub.issy@gmail.com

Site: www.arcclubissy.fr



Le club dispose d'installations autonomes avec :

- Un club house pour le rangement du matériel et la préparation des archers
- Un pas de tir extérieur (tir jusqu'à 50 m)
- Un pas de tir extérieur (tir jusqu'à 90 m)
- Deux pas de tir intérieur (tir jusqu'à 18 m)

L'encadrement du Club permet aux archers de tous âges (12 ans et +) de pratiquer le tir à l'arc du loisir à la compétition de haut niveau.

Une école de tir, encadrée par des entraîneurs diplômés, enseigne aux enfants et aux adultes les bases techniques, théoriques et pratiques. Des arcs d'initiation sont mis à disposition le temps de la formation.

Le club est en accès libre tous les jours de 9h à 21h30 et propose des créneaux spécifiques encadrés durant lesquels chacun peut trouver des conseils personnalisés adaptés à ses ambitions. ■

Trampoline

Tumbling



Siège social

IMTSA

5, avenue Jean Bouin

Présidente

Cristina Canas-Bourboulon

Contacts

Mél: imtsa92@gmail.com

Site: www.imtsa.free.fr

3 disciplines gymniques acrobatiques: Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique.

Aux amateurs des sports acrobatiques l'IMTSA propose au Palais des Sports Robert Charpentier la pratique du trampoline, du tumbling et de la gymnastique acrobatique. Ces disciplines sont très ludiques à tout âge. Des entraîneurs d'État et des animateurs fédéraux encadrent les sections « loisir » et « compétition ». Le club accueille des enfants en situation de handicap.

Des stages, lors des vacances scolaires sont ouverts à tous les amateurs, quel que soit leur niveau. ■



Accueil handicap (lire en page 16)

Triathlon



Siège social

5, avenue Jean Bouin

Président

Didier Serrano

Tél. : 06 14 20 34 85

Contacts

Christophe Mathias

(responsable communication)

Mél : webmaster@issytriathlon.com

Site : www.issytriathlon.com

Depuis 1988, le club Issy Triathlon vous propose de vous initier et de pratiquer trois disciplines enchaînées : natation, cyclisme et course à pied.

Le club est orienté vers une pratique du plus grand nombre et ses trois composantes permettent à tous les adhérents de pratiquer leur sport favori avec des triathlètes de niveau comparable : une section « jeunes » (6 à 18 ans), une section « adultes loisirs » (de 18 à près de 70 ans cette année) et une section « élite » (D1 de duathlon et triathlon filles, D2 de duathlon et triathlon garçons).

La section « jeunes » (130 adhérents) bénéficie du label « école de triathlon 2 étoiles » délivré par la Fédération française de triathlon (FFTRI), gage de sérieux et de qualité de l'encadrement. L'école de triathlon a également construit des partenariats étroits avec les sections sportives triathlon du collège Victor Hugo (Issy-les-Moulineaux) et du Lycée Michelet (Vanves).



Pour les adultes (320 adhérents du débutant au triathlète confirmé « élite », dont près de 30 % de femmes), le club propose des séances, le matin, en soirée ou le week-end, de natation, de course à pied et de vélo, sous l'encadrement d'un des 15 entraîneurs diplômés (lire aussi en page 33). ■

Vo Dan Toc



Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla - Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Kamel Saïdani - Tél. : 06 09 32 69 41

Thierry Dijoux

Tél. : 06 80 90 92 93

Mél : contact@ibkam.fr

kamel.saidani@free.fr

Site : www.vodantoc.com - www.ibkam.fr

Cet art martial fait partie du patrimoine millénaire du Vietnam et de ce fait, a forgé au travers des siècles, une technique très élaborée.

Cet art martial sino-vietnamien offre une grande richesse technique et artistique. La pratique du Vo Dan Toc apporte assurance, confiance et maîtrise de soi. Il convient à tous les âges et à toutes les morphologies, aussi bien aux femmes qu'aux hommes sans oublier les enfants à partir de 5 ans. ■

Volley

Ball

ISSY.VOLLEY

Siège social

IMVB - Stade Alain Mimoun
1, rue Rabelais

Président

Pierre Carpentier

Contacts

Directeur sportif: Laurent Pitoux

Tél. : 06 59 05 33 35

Mél: issyvolley@gmail.com

Secrétariat: Marion Simonet

Tél. : 06 30 33 57 45

Mél: volley_imvb@hotmail.fr

Site: www.issy-volley.com

Volley-Ball: le club compte plus de 200 adhérents.

Tous les passionnés de Volley-Ball peuvent trouver leur place depuis les Poussins jusqu'aux Vétérans en compétition comme en loisir grâce :

- 1 école de volley pour les plus petits,
- 6 équipes jeunes,
- 4 équipes seniors, féminin et masculin, engagées en championnats départemental et régional,
- 1 groupe mixte de volley loisir, bénéficiant d'un support technique lors de l'un des trois créneaux d'entraînement. ■



Yoga

Siège social

Issy Budo Kai - 1, boulevard Rodin

Président

Olivier Pla - Tél. : 06 68 93 51 37

Contacts

Marie Daouphars

Tél. : 06 68 19 90 77

Mél: contact@ibkam.fr

Site: www.ibkam.fr



Le Yoga s'adapte à tous: les postures et la respiration procurent à l'élève la détente, l'énergie et le bien-être.

- Éveil corporel pour les enfants de 4 à 6 ans,
- Yoga pour les enfants de 6 à 12 ans,
- Yoga Adultes. ■



Le sport entreprise

Le sport entreprise

à Issy-les-Moulineaux



Défi pirogue entre les entreprises Sodexo et SFR

Pratiquer un sport, se défouler, se relaxer, autant d'activités qui, pratiquées au sein d'une entreprise, permettent de réduire le stress, de renforcer la cohésion de groupe, et contribuent à la performance économique de l'entreprise. De plus les effets bénéfiques du sport sur la santé ne sont plus à démontrer.

De nombreux salariés souhaitent faire du sport mais, faute de moyens et de temps, peu y parviennent. En travaillant à Issy-les-Moulineaux, vous avez la possibilité de pratiquer près de 50 activités sportives différentes.

L'Office Municipal des Sports, les associations sportives et le service des Sports sont là pour proposer une solution clés en mains à vos salariés que ce soit au sein de votre entreprise ou sur l'un des 17 sites sportifs que recense la ville.

De la simple location d'équipement sportif à la pratique encadrée par un éducateur sportif titulaire d'un brevet d'État dans sa spécialité, nous proposons une offre variée qui s'adapte à vos besoins.

Si vous souhaitez motiver vos équipes, nous sommes aussi à votre disposition pour organiser un séminaire sportif et nous pouvons nous occuper de votre projet de sa conception à sa réalisation. Envie plutôt de challenge ou de défi ? Participez alors à l'un des tournois inter-entreprises et confrontez-vous dans la bonne humeur à d'autres entreprises de la ville. Enfin, motivez-vous pour participer à l'événement phare de la ville d'Issy-les-Moulineaux, la Corrida de Noël (lire en page 28), et intégrez le challenge réservé exclusivement aux entreprises.

Vous êtes un Comité d'Entreprise, une association sportive d'entreprise, vous souhaitez promouvoir le sport dans votre société. Contactez-nous dès à présent ! ■

Nos activités :

Cours de tennis - Cours de Fitness - Zumba - Pratique du Badminton - Entraînements de Running...

Nos événements entreprises :

Challenge entreprises de la Corrida de Noël - Tournoi de futsal - Défi Pirogue - Journée incentive défi sportif

Nos prestations « à la carte » :

Organisation de séminaires sportifs, tournois internes, réceptions, colloques sport-santé...

Ils nous font confiance :

SFR, Dalkia, Sodexo, In Extenso, Nestlé Waters, DL Santé...

Contact

Vincent Richert

Tél. : 014 123 8478

Site : www.issy.com/contact

Les Challenges entreprises

Tous les ans, les Challenges entreprises de la Corrida de Noël d'Issy-les-Moulineaux récompensent les sociétés les plus sportives. 3 challenges entreprises permettent aux sociétés d'établir une cohésion de groupe et de participer ensemble à un objectif commun :

- **Le Challenge des entreprises** sera remporté par l'entreprise qui aura le plus d'arrivants dans les 3 courses adultes
- **Les 2 Grand Prix des entreprises** seront remportés par les entreprises ayant réalisé la meilleure performance au cumul des temps des 3 meilleurs coureurs sur la course de 10 Km (course 6) et des 3 meilleures femmes sur la course de 10 Km (course 6)

Pour s'inscrire, contactez Claire Becuwe
Tél. : 01 41 23 83 18

www.issy.com/contact

Tout au long de l'année, des challenges sont créés, notamment en futsal et en badminton. En fin de saison, un petit tournoi de badminton a vu le jour, avec la victoire finale de la société HUAWEI.

À ce propos, le club de badminton de la ville, IMBC 92, dispose de créneaux « entreprises » sur le temps du midi en semaine. N'hésitez pas à les contacter au :

Tél. : 06 86 40 36 23

Mél : maiclub@imbc92.com ou
club@imbc92.com ■



L'AS Orange

un exemple parfait de sport entreprise

Équipe phare de la politique « sport entreprise » menée par la Ville d'Issy-les-Moulineaux, Issy Orange AS a rejoint les rangs de l'Office Municipal des Sports à la rentrée 2013. Cette même année, le collectif avait conquis le titre de champion de France de football entreprise. Constant dans l'excellence, le club a de nouveau remporté le titre cette saison.

Créée officiellement en 1964, la section football du CNET, puis France Telecom, puis Orange, n'a cessé de progresser et de connaître des résultats excellents au niveau national.

À cette série de résultats positifs, il faut ajouter l'état d'esprit qui règne au sein du club, depuis sa création, et qui s'est traduit par le gain régulier du Challenge du FairPlay que la Ligue de Paris décerne annuellement aux clubs dont le comportement est le plus exemplaire.



L'objectif du club est aussi de promouvoir ce sport au sein de l'entreprise, des actions ont déjà été entreprises, les tournois féminins organisés avec succès à Issy en font partie, de même que plusieurs opérations caritatives au bénéfice de personnes handicapées, ou d'une association africaine « Handiscole » pour reprendre des exemples récents.

La dynamique de l'AS Orange ne s'arrête pas là :

- L'équipe 2 est championne de Paris des réserves en, 2013
- L'équipe 3, en Promotion d'Honneur, a fait bonne figure malgré la qualité du groupe dans lequel elle se trouve cette saison
- L'équipe 4 a fait cette saison ses armes en 3^e série du samedi matin et plutôt de bonne manière
- L'équipe « Urban », composée de vétérans, mais de plus jeunes aussi, privilégie le plaisir tout en consommant pas mal d'énergie compte-tenu du « dense » passé sportif de ses adeptes!

Lieux d'entraînement : Stade Alain Mimoun et terrain synthétique du Parc Municipal des Sports. ■



ISSY
ça me parle !

Grâce à la page Facebook d'Issy,
Alex vient de partager un bon plan
avec tous ses amis

Restons connectés



Issy-les-Moulineaux



www.facebook.com/IssylesMoulineaux

André Santini
Ancien Maire
Député des Hauts-de-Seine
Maire d'Issy-les-Moulineaux

piscine AquaZena

Ville d'Issy-les-Moulineaux



L'évasion

FORME

EN ILLIMITE
SANS ENGAGEMENT

À PARTIR DE

18€
PAR MOIS.

*Plus
Aquatique*

*Plus
Bien-être*

*Plus
Aquaforme*

*Plus
Forme*

*Plus
Liberté*

140 - 144 promenade du verger
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
01 46 29 93 70

Un établissement géré et exploité par
VERT MARINE
Votre partenaire loisirs

